



# FORMAÇÃO EAPN PORTUGAL

## AÇÃO DE FORMAÇÃO

### »» DESPEDIDA COM AFETO: TRABALHAR O PROCESSO DE LUTO NAS INSTITUIÇÕES

Trabalhar na área do envelhecimento, obriga-nos frequentemente a lidar com a morte, o luto, a dor... Pois o envelhecimento conduz inevitavelmente ao final da vida, é um processo natural do ciclo vital de todas as pessoas. O que nem sempre é normal e vivido de forma natural é o processo de luto e a perda de uma vida humana. Particularmente em contexto de Lares, onde o ambiente é muitas vezes familiar, vivem-se repetidos processos de luto o que nem sempre é fácil de gerir para os colaboradores e companheiros. Pretende-se com esta formação encontrar formas e estratégias de lidar com o processo de luto em ambiente institucional, nomeadamente criando "Planos de Despedida com afeto".

---

### CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

1. A conceitualização do processo de luto
  2. Práticas humanizantes para o final de vida
  3. Desenvolvimento de um plano de luto nas instituições
- 

### OBJETIVO GERAL

Apoiar as instituições na integração do processo de luto como parte integrante do ciclo vital dos seus utentes.

---

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Dotar os participantes de conhecimentos teórico-práticos sobre o processo de luto
  - Desenvolver metodologias e estratégias mais humanizantes na hora da despedida
  - Criar um plano de luto nas organizações para acompanhamento/apoio dos *stakeholders*
- 

### METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO E AVALIAÇÃO

Métodos ativos e participativos com a dinamização de exercícios práticos.

Avaliação contínua dos formandos e realização de um projeto final.

**DIAS 3 e 15 junho de 2015**

**HORÁRIO** 9h30 às 12h30 e das 14h00 às 17h00

**DURAÇÃO** 12h

**LOCAL** Sala 66 da Escola Superior de Tecnologia e Gestão do Instituto Politécnico da Guarda

**INSCRIÇÃO** Associados/as da EAPN Portugal: **30€** // Não associados/as: **50€**

**PÚBLICO-ALVO** Técnicos, dirigentes e colaboradores das organizações sociais com respostas para a terceira idade; técnicos de instituições públicas, projetos e outras iniciativas para a terceira idade; estudantes e investigadores da área social.

**ÁREA DE FORMAÇÃO** 762 - Trabalho Social e Orientação

**MODALIDADE DE FORMAÇÃO** Formação contínua de atualização

**FORMA DE ORGANIZAÇÃO** Formação presencial

**CRITÉRIOS DE SELEÇÃO** Prioridade a associados/as da EAPN Portugal // Número de ordem de receção da inscrição // Número de inscrições por instituição // Distrito da Guarda

**CERTIFICADO DE FORMAÇÃO** Presença obrigatória em pelo menos 80% do total da duração da ação e aproveitamento no final da formação

**FORMADORA Sandra Ladeiro.** Psicóloga, Coach e Formadora. Conta com uma larga experiência no papel de técnica e Diretora Técnica em contexto de IPSS e colabora atualmente com instituições e organizações do terceiro setor como consultora e formadora. Licenciada em Psicologia pela Universidade de Coimbra, certificada internacionalmente em Programação Neurolinguística e life coaching).

**INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES** Ficha de Inscrição em anexo // A Ficha de Inscrição pode ser fotocopiada

**Após confirmação da sua inscrição,** o pagamento deverá ser efetuado por transferência bancária, numerário ou cheque (à ordem de EAPN – Rede Europeia Anti-Pobreza/Portugal, Associação).

**As inscrições são limitadas a 20 participantes e devem ser realizadas até ao próximo dia 29 de maio para:**

EAPN Portugal / Núcleo Distrital da Guarda

tlf: 271 227 506 | tlm: 964 764 067 | fax 271 227 507 | e-mail: [guarda@eapn.pt](mailto:guarda@eapn.pt)

