



# FORMAÇÃO EAPN PORTUGAL

## AÇÃO DE FORMAÇÃO

### »»» Coaching Educacional

De acordo com a Ordem dos Psicólogos Portugueses, “o Coaching consiste em promover as capacidades e o potencial das pessoas maximizando o seu desempenho e facilitando a aprendizagem e o desenvolvimento de novas competências que permitam melhorar as expectativas de vida, o desempenho profissional e o bem-estar das pessoas, grupos ou organizações” (encontreumasaida.pt). Neste contexto, o Coaching Educacional visa dotar os profissionais da área da educação, mas também os pais e outros educadores, de metodologias e estratégias que potenciem os resultados dos seus alunos/filhos.

---

### CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

1. O que é o Coaching
2. Processo de Coaching
3. Coaching na Educação

---

### OBJETIVO GERAL

Aumentar o conhecimento sobre a metodologia de Coaching

---

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Desenvolver competências e atitude de Coach
- Treinar uma nova abordagem de educação consciente e positiva

---

### METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO E AVALIAÇÃO

- Método demonstrativo, ativo e participativo.

- Avaliação contínua de acordo com o nível de empenho e participação nas atividades propostas

**DIAS 12 e 19 de maio de 2018**

**HORÁRIO** Das 10h00 às 13h00 e das 14h00 às 17h00

**DURAÇÃO 12 horas**

**LOCAL** Instalações do Núcleo Distrital da Guarda da EAPN Portugal

**INSCRIÇÃO** Associados da EAPN Portugal: **30€** // Não Associados: **50€**

**PÚBLICO-ALVO** Técnicos, Dirigentes e colaboradores de organizações com respostas sociais para a infância e juventude; Equipa de projetos de intervenção social; Educadores, monitores e professores; Pais e outros educadores.

**ÁREA DE FORMAÇÃO** 090 – Desenvolvimento Pessoal

**MODALIDADE DE FORMAÇÃO** Formação contínua de atualização

**FORMA DE ORGANIZAÇÃO** Formação presencial

**CRITÉRIOS DE SELEÇÃO** Prioridade a associados da EAPN Portugal // Número de ordem de receção da inscrição

**CERTIFICADO DE FORMAÇÃO** Presença obrigatória em pelo menos 80% do total da duração da ação e aproveitamento no final da formação.

**FORMADORA** Sandra Pereira Ladeiro

Psicóloga, Coach e Formadora. Conta com uma larga experiência no papel de técnica e Diretora Técnica em contexto de IPSS e atualmente exerce funções como técnica no CLDS 3G de Almeida. Também colabora com instituições e organizações do terceiro setor como consultora e formadora. A metodologia adotada na sua abordagem é a Psicologia Positiva e o Coaching em prol do bem-estar e sucesso. É ainda mentora do Projeto Mummy Daddy & Baby onde desenvolve o conceito de Parentalidade Positiva e é autora do programa de Desenvolvimento Pessoal #100CoachingDays, tendo fundado o Clube com o mesmo nome. Licenciada em Psicologia pela Universidade de Coimbra, certificada internacionalmente em Programação Neurolinguística e Coaching com formação na área do Family Coaching.

**INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES** Ficha de Inscrição em anexo // A Ficha de Inscrição pode ser fotocopiada

**Após confirmação da sua inscrição**, o pagamento deverá ser efetuado por transferência bancária, numerário ou cheque (à ordem de EAPN – Rede Europeia Anti-Pobreza/Portugal, Associação).

**As inscrições são limitadas a 25 participantes e devem ser realizadas até ao próximo dia 10 de maio para:**

EAPN Portugal / Núcleo Distrital da Guarda

Rua Dr. Francisco dos Prazeres, N.º 3, 2º Esq. | 6300-690 Guarda

T: 271 227 506 | [guarda@eapn.pt](mailto:guarda@eapn.pt)

