

FORMAÇÃO EAPN PORTUGAL

AÇÃO DE FORMAÇÃO

»» CONHECER E INTERVIR NO PROCESSO DO LUTO

Saber identificar, viver e ultrapassar de forma positiva um processo de luto permite melhorar a nossa qualidade de vida e dá-nos a força, a coragem e a confiança para seguir em frente quer a nível individual, quer a nível institucional. Seja uma separação afetiva, a morte de alguém que nos é querido, uma perda ou mudança... qualquer que seja a causa do luto ou dor emocional se estivermos preparados tudo é mais fácil.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

1. O que é o luto? Caracterização e sintomatologia do luto, Especificidades do luto nas diferentes faixas etárias: Infância/Adolescência/Adulto/Idoso; Luto Normal, Luto Patológico; Etapas e fase do luto; Fatores que influenciam o processo do luto.
2. Intervenção no luto nas diferentes faixas etárias: crianças/adolescentes/adulto/idosos; Técnicas e estratégias de intervenção;
3. Terapia Cognitiva – comportamental, treino de relaxamento, Mindfulness

OBJETIVO GERAL

Conhecer e compreender a dinâmica do Luto, nas suas vertentes e características principais.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Identificar as diferentes faces do luto;
- Distinguir o Luto Normal do Luto Patológico;
- Avaliar a necessidade de ajuda e intervenção no processo do luto;
- Adquirir competências para melhor saber prevenir e intervir em processos do luto, nos diferentes contextos e faixas etárias.

METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO E AVALIAÇÃO

Métodos expositivos, interrogativos e ativos, dinâmica de grupos, tempestade de ideias, exercícios práticos

DIAS 12 e 13 de fevereiro de 2015

HORÁRIO 9h30 às 12h30 e das 14h00 às 17h00

DURAÇÃO 12 horas

LOCAL Instituto Português do Desporto e da Juventude_ Rua Janeiro Acabado, Beja

INSCRIÇÃO Associados da EAPN Portugal: 35€ // Não associados: 55€

PÚBLICO-ALVO Profissionais na área social, saúde e psicologia, entre outros das instituições e estudantes

ÁREA DE FORMAÇÃO 762 – Trabalho Social e Orientação

MODALIDADE DE FORMAÇÃO Formação contínua de atualização

FORMA DE ORGANIZAÇÃO Formação presencial

CRITÉRIOS DE SELEÇÃO Prioridade a associados da EAPN Portugal // Número de ordem de receção da inscrição

CERTIFICADO DE FORMAÇÃO Presença obrigatória em pelo menos 80% do total da duração da ação e aproveitamento no final da formação.

FORMADORA **Sofia Rodrigues**. Psicóloga Clínica e Psicoterapeuta

INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES Ficha de Inscrição em anexo // A Ficha de Inscrição pode ser fotocopiada

Após confirmação da sua inscrição, o pagamento deverá ser efetuado por transferência bancária, numerário ou cheque (à ordem de EAPN – Rede Europeia Anti-Pobreza/Portugal, Associação).

As inscrições são limitadas a 20 participantes e devem ser realizadas até ao próximo dia 10 de fevereiro para:

EAPN Portugal / Núcleo Distrital de Beja

Rua do Jornal Ala Esquerda, 20 | 7800-301 Beja

telefone: 284325744 fax: 284325745 e-mail: n.beja@eapn.pt

