



FORMAÇÃO EAPN PORTUGAL

AÇÃO DE FORMAÇÃO

»» ABC da Sexualidade Juvenil – Conhecer para melhor intervir

A Sexualidade na Adolescência é não raras vezes vista como sinónimo de risco, pelo que importa debater e modificar crenças e atitudes dos profissionais que lidam com este público-alvo, dotando-os de estratégias eficazes de educação sexual e aconselhamento no âmbito da sexualidade e saúde sexual e reprodutiva.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

1. Sexualidade na Adolescência
2. Orientação Sexual e Identidade de Género
3. Aparelho reprodutor, métodos contraceptivos e IST
4. Comportamentos de Risco e comportamentos preventivos
5. Atitude do profissional: o modelo biográfico
6. Aconselhamento e Trabalho com Jovens em saúde sexual e reprodutiva

OBJETIVO GERAL

Reconhecer e saber aplicar estratégias de trabalho com jovens no âmbito da sexualidade e saúde sexual e reprodutiva.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Reconhecer e identificar características da sexualidade na adolescência
- Conhecer o funcionamento do aparelho reprodutor masculino e feminino
- Identificar os diversos métodos contraceptivos e eleger os mais adequados a adolescentes
- Reconhecer as manifestações e consequências das principais IST, bem como as principais formas de transmissão e prevenção.
- Saber como agir face a comportamentos de risco e promover comportamentos preventivos
- Adotar uma postura profissional e atitude positiva face à sexualidade

METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO E AVALIAÇÃO

Método expositivo, método interrogativo (debates e diálogos) e método ativo (role-play, barómetro de atitudes, trabalhos de grupo, jogos pedagógicos e dinâmicas de grupos).

Avaliação formativa, através da participação e assiduidade dos formandos; avaliação sumativa, através de teste escrito no final da ação.

DIAS 13 e 14 de abril de 2018

HORÁRIO 09h30 – 13h00 / 14h00 – 17h30

DURAÇÃO 14 horas

LOCAL Seia

INSCRIÇÃO Associados da EAPN Portugal: **35€** // Não Associados: **55€**

PÚBLICO-ALVO Técnicos, Dirigentes, colaboradores e monitores de organizações com respostas sociais para crianças e jovens; Membros de equipa de projetos de intervenção social; Educadores e professores; Estudantes e investigadores da área social.

ÁREA DE FORMAÇÃO 762 - Trabalho Social e Orientação

MODALIDADE DE FORMAÇÃO Formação contínua de atualização

FORMA DE ORGANIZAÇÃO Formação presencial

CRITÉRIOS DE SELEÇÃO Prioridade a associados da EAPN Portugal // Número de ordem de receção da inscrição

CERTIFICADO DE FORMAÇÃO Presença obrigatória em pelo menos 80% do total da duração da ação e aproveitamento no final da formação.

FORMADORA Sónia Araújo.

Psicóloga e Técnica Superior de Educação (licenciaturas em Psicologia e em Ciências da Educação pela Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação da Universidade de Coimbra) e Terapeuta Sexual, pela Sociedade Portuguesa de Sexologia Clínica. É colaboradora da Associação para o Planeamento da Família desde 2001, onde exerce o seu trabalho no âmbito da educação sexual, atendimento e aconselhamento em saúde sexual e reprodutiva com diversos públicos- alvo, dentre os quais se destacam os jovens, os profissionais de saúde e educação e os pais/encarregados de educação. É formadora nas áreas da educação para a saúde, área comportamental e área pedagógica. É autora de referenciais de formação e do Programa de Educação Sexual para o Ensino Profissional português.

INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES Ficha de Inscrição em anexo // A Ficha de Inscrição pode ser fotocopiada

Após confirmação da sua inscrição, o pagamento deverá ser efetuado por transferência bancária, numerário ou cheque (à ordem de EAPN – Rede Europeia Anti-Pobreza/Portugal, Associação).

As inscrições são limitadas a 25 participantes e devem ser realizadas até ao próximo dia 11 de abril para:

EAPN Portugal / Núcleo Distrital da Guarda

Rua Dr. Francisco dos Prazeres, N.º 3, 2º Esq. | 6300-690 Guarda

Tlf: 271 227 506

guarda@eapn.pt

Parceria



Promotor



DESENVOLVIMENTO PESSOAL
• Desenvolvimento pessoal
CIÊNCIAS EMPRESARIAIS
• Gestão e administração
• Equipamento de organizações/empresas
SERVIÇOS SOCIAIS
• Trabalho social e orientação