



# FORMAÇÃO EAPN PORTUGAL

## AÇÃO DE FORMAÇÃO

### »» **Intervir com Adolescentes: os comportamentos autolesivos**

Os comportamentos autolesivos na adolescência são um relevante problema de saúde pública. Apresentam elevada prevalência em amostras comunitárias e clínicas, estão associados a morbilidade psiquiátrica e a um aumento significativo do risco de suicídio consumado. Dados internacionais revelam que cerca de 10% dos adolescentes já terão tido, pelo menos, um episódio de autolesão ao longo da sua vida. A investigação, a identificação e a prevenção destes comportamentos são considerados prioritários nas políticas de saúde da União Europeia e de Portugal. Os estudos revelam que os adolescentes que relatam comportamentos autolesivos quando comparados com outros jovens, apresentam um perfil distinto ao nível da utilização de estratégias de coping: utilizam menos estratégias de resolução de problemas, menos estratégias que implicam o pedido de apoio a outras pessoas e apresentam maior utilização de estratégias não produtivas, como o evitamento, a redução de tensão ou a autocrítica. Este perfil de utilização de estratégias de coping pode ser considerado como um fator de vulnerabilidade passível de modificação. Daí a importância da sensibilização e formação dos agentes de intervenção nas áreas sociais e da saúde, reconhecendo fatores de risco, identificando sinais de alerta e conhecendo possibilidades de intervenção que poderão ser alvo de estratégias a nível clínico ou preventivo.

---

### CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

1. Adolescência “Normal” versus Adolescência patológica
2. Suicídio e Comportamentos Autolesivos
3. Focando a autolesão na adolescência
4. Detecção de sinais de alerta
5. Formas de Prevenção
6. Intervenção com adolescentes com Comportamentos

---

### OBJETIVO GERAL // OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Conhecer a nomenclatura dos comportamentos autolesivos;
- Identificar indícios de comportamentos autolesivos;
- Reconhecer fatores de risco;
- Adquirir estratégias de proteção e prevenção;
- Propor medidas de intervenção

---

### METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO E AVALIAÇÃO

Privilegia-se o uso de metodologias ativas, participativas e dinâmicas que valorizem a aprendizagem e o desenvolvimento pessoal: método interativo e expositivo, com treino de competências. Avaliação contínua através do questionamento circular - pergunta-resposta entre formador e formandos; exercícios práticos durante a sessão.

**DIAS 23 e 24 de abril 2018**

**HORÁRIO** 9h30 às 12h30 e das 14h00 às 17h00

**DURAÇÃO** 12 horas

**LOCAL** Associação de Solidariedade Social de Farminhão | Rua da Escola 27, 3510-643 Farminhão, Viseu.

**INSCRIÇÃO** Associados da EAPN Portugal: **30€** // Não associados: **50€**

**PÚBLICO-ALVO:** Técnicos e Dirigentes de IPSS, Associações, Fundações, Misericórdias, Mutualidades, Cooperativas; Técnicos de Apoio Social de organismo públicos, Técnicos da Saúde, Investigadores, Desempregados licenciados, Estudantes de mestrado.

**ÁREA DE FORMAÇÃO** 762 – Trabalho Social e Orientação

**MODALIDADE DE FORMAÇÃO** Formação contínua de atualização.

**FORMA DE ORGANIZAÇÃO** Formação presencial

**CRITÉRIOS DE SELEÇÃO** Prioridade a associados da EAPN Portugal // Número de ordem de receção da inscrição

**CERTIFICADO DE FORMAÇÃO** Presença obrigatória em pelo menos 80% do total da duração da ação e aproveitamento no final da formação

**FORMADORA** Vera Silva

Licenciada em Psicologia pela Faculdade de Psicologia da Universidade de Coimbra desde 2003, optando pela vertente clínica. Possui experiências profissionais diversificadas, nomeadamente no acompanhamento de pessoas/famílias em situação de vulnerabilidade. Foi coordenadora de um Projeto na área da Violência Doméstica, começando, por isso, a aprofundar o seu conhecimento na temática de Igualdade de Género, na qual possui uma especialização. Tornou-se Formadora Acreditada pelo Conselho Científico-Pedagógico da Formação Contínua para as áreas de Cidadania, Psicologia da Educação, Igualdade de Género e Violência de Género. Desenvolveu várias Oficinas de Formação/ Ações de Formação quer para Pessoal Docente quer para Pessoal Não Docente no Centro de Formação da Associação de Escolas de Coimbra Interior. Tem experiência como formadora em áreas como: Relações Interpessoais, Gestão de Conflitos e Trabalho em Equipa. Fez parte da equipa multidisciplinar do CRI – Centro de Recursos para a Inclusão da APPACDM Viseu. Paralelamente desenvolve atividade independente como psicóloga clínica.

**INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES** Ficha de Inscrição em anexo // A Ficha de Inscrição pode ser fotocopiada

**Após confirmação da sua inscrição**, o pagamento deverá ser efetuado por transferência bancária, numerário ou cheque (à ordem de EAPN – Rede Europeia Anti-Pobreza/Portugal, Associação).

**As inscrições são limitadas a 20 participantes e devem ser realizadas até ao próximo dia 16 de abril para:**

EAPN Portugal / Núcleo Distrital de Viseu

Rua Dr. César Anjo, Lote 2 R/ch F 3510-009 Viseu

Tel: 232 468 472; 919210344 | E-mail: [viseu@eapn.pt](mailto:viseu@eapn.pt)

