



# FORMAÇÃO EAPN PORTUGAL

## AÇÃO DE FORMAÇÃO

### »» ESTRATÉGIAS DE ESTIMULAÇÃO PARA PESSOAS DEPENDENTES

Pretende-se com esta ação apresentar um conjunto de técnicas e metodologias que têm como finalidade potenciar os processos de normalização da vida quotidiana da pessoa, de provocar o desenvolvimento das capacidades preservadas e ao mesmo tempo ajudar a recuperar as capacidades perdidas.

---

#### CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

1. Apresentação e reflexão sobre conhecimentos acerca do tema
2. Estimulação cognitiva, estimulação sensorial, através de apresentação de materiais exemplificativos
3. Desenvolvimento de um projeto de intervenção com pessoas dependentes

---

#### OBJETIVO GERAL

Cultivar uma participação e autonomia comprometida com o bem-estar individual da pessoa.

---

#### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Promover a autonomia
- Participação na vida quotidiana
- Procurar responder às necessidades físicas e psíquicas que dificulte a reestruturação da vida diária das pessoas dependentes

---

#### METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO E AVALIAÇÃO

Dinâmicas e trabalho em grupo, desenho de um projeto de intervenção, participado.

**DIAS 22 e 23 de janeiro de 2015**

**HORÁRIO** 10h00 às 13h00 e das 14h30 às 17h30

**DURAÇÃO** 12h

**LOCAL** Biblioteca Municipal de Castelo Branco

**INSCRIÇÃO** Associados/as da EAPN Portugal: 30€ // Não associados/as: 50€

**PÚBLICO-ALVO** Profissionais da área social, ajudantes de ação direta, encarregadas gerais

**ÁREA DE FORMAÇÃO** 762 – Trabalho Social e Orientação

**MODALIDADE DE FORMAÇÃO** Formação contínua de atualização

**FORMA DE ORGANIZAÇÃO** Formação presencial

**CRITÉRIOS DE SELEÇÃO** Prioridade a associados/as da EAPN Portugal // Número de ordem de receção da inscrição

**CERTIFICADO DE FORMAÇÃO** Presença obrigatória em pelo menos 80% do total da duração da ação e aproveitamento no final da formação

#### **FORMADORAS**

**Ana Mónica.** Terapeuta Ocupacional

**Raquel Correia.** Psicóloga Clínica na APPACDM de Castelo Branco

**INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES** Ficha de Inscrição em anexo // A Ficha de Inscrição pode ser fotocopiada.

**Após confirmação da sua inscrição,** o pagamento deverá ser efetuado por transferência bancária, numerário ou cheque (à ordem de EAPN – Rede Europeia Anti-Pobreza/Portugal, Associação).

**As inscrições são limitadas a 25 participantes e devem ser realizadas até ao próximo dia 20 de janeiro para:**

EAPN Portugal / Núcleo Distrital de Castelo Branco

Campo Mártires da Pátria, Biblioteca Municipal 6000 – 000 Castelo Branco

Telefone: 272328333 / Fax: 272328334 / [castelobranco@eapn.pt](mailto:castelobranco@eapn.pt)

