



Famílias multidesafiadas: desafios e estratégias de intervenção

A diversidade e a complexidade dos problemas que as famílias multidesafiadas experienciam, constituem um desafio para os profissionais da área social. Deste modo, o presente workshop pretende transmitir conhecimentos teóricos e práticos acerca do modelo e pressupostos centrados nos recursos e competências das famílias multidesafiadas, bem como, nas estratégias de intervenção, tendo por base uma abordagem centrada na parentalidade, família e/ou comunidade e na promoção de contextos colaborativos e de capacitação entre profissionais e famílias.

Objetivos:

- Caracterização do conceito, características, recursos e competências das famílias multidesafiadas;
- Conhecer e compreender o Modelo Sistémico, em rede, centrado nas potencialidades e capacitação das famílias multidesafiadas;
- Desenvolver conhecimentos teóricos e técnicos no âmbito da compreensão, diagnóstico e intervenção social com famílias multidesafiadas;
- Conhecer e compreender os modelos e referenciais basilares na área da educação parental e familiar;
- Apresentação e abordagem geral dos programas de educação parental e familiar baseados em evidência científica.

Conteúdos:

1. Famílias multidesafiadas: conceito, características, recursos e competências;
2. Fundamentos do Modelo Sistémico, colaborativo e em rede, centrado nas competências e capacitação das famílias;
3. Instrumentos e estratégias de intervenção sistémica em famílias multidesafiadas;
4. Fundamentos e pressupostos da educação parental e familiar;
5. Programas de educação parental baseados em evidência científica.

Metodologia:

A metodologia utilizada nas sessões incluirá exposições teórico-práticas e tarefas/exercícios práticos em grupo (ex: análise e discussão de casos práticos e/ou análise de programas de educação parental/familiar). A avaliação formativa /contínua durante a ação).

-Formador(a): Cátia Magalhães

-Breve nota curricular: Especialidade de Psicologia Clínica e da Saúde e Psicologia Comunitária pela OPP, docente da Escola Superior de Educação de Viseu, doutorada na área das Ciências Sociais (Univ. De Lisboa) e pós-doutoranda pela Univ. de Lisboa e Univ. da Carolina do Norte, na área da Educação para a Saúde. É líder credenciada do programa de educação parental ACT - pela American Psychological Association – e do Strengthening Families Program - e supervisora e formadora de dinamizadores dos mesmos programas.

-Destinatários: Técnicos das CPCJ do distrito de Viseu, outros profissionais da área da infância e juventude e demais interessados;

-Local: Auditório do Centro Distrital de Solidariedade e Segurança Social de Viseu;

-Data e horário: 24 de setembro de 2019 (10h – 12h30m / 14h – 16h30m) – 5h;

-Inscrições: Gratuitas, mas obrigatórias até ao próximo dia 17 de setembro (limitadas a 25 participantes) através do preenchimento do [formulário de inscrição](#);

-Critérios de seleção: Prioridade aos membros das CPCJ do distrito de Viseu e ordem de receção das inscrições.

-Organização: