



Ação de Formação

»» A Saúde Mental das Instituições, que impacto e que metodologias de Intervenção.

Estudos epidemiológicos recentes mostram que os distúrbios psiquiátricos e os problemas de saúde mental relacionados com a saúde em geral tornaram-se a principal causa de incapacidade para a actividade produtiva e uma das principais causas de morbilidade e morte prematura em todo o mundo. A par destes factos acresce o envelhecimento populacional, sendo que as projecções nos indicam que as pessoas com 60 e mais anos deverão triplicar até 2100.

A Saúde Mental e o bem-estar emocional são tão importantes na 3ª idade como em qualquer outro momento da nossa vida e, segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS) aproximadamente 15% das pessoas com mais de 60 anos sofrem de uma perturbação mental. Todos estes factos populacionais e epidemiológicos reforçam a importância de se realizarem acções de formação que tenham como objectivo um maior conhecimento sobre Saúde Mental."

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

1. Conceitos de Saúde Mental/ Promoção de Saúde Mental/Envelhecimento normal e patológico
2. As patologias de saúde mental mais comuns da pessoa idosa : Depressão/Estados confusionais/Demência/Alcoolismo.
3. A promoção da saúde mental dentro das instituições: Discussão de casos práticos

OBJETIVO GERAL // OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Abordar métodos e técnicas de intervenção face a novos clientes diagnosticados com doença mental.
- Delinear e implementar estratégias de intervenção e suporte para as equipas que acolhem pessoas doentes mentais idosos.

METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO E AVALIAÇÃO

A metodologia será orientada no enquadramento teórico-prático, de forma ativa e participativa, com exposição de auxiliares audiovisuais, assim como instrumentos operativos, de forma a discussão orientada e trabalhos de grupo.

DIA 13 e 14 de setembro de 2016

HORÁRIO 10h00 às 13h00 | 14h30 às 17h30

DURAÇÃO 12 horas

LOCAL Biblioteca Municipal de Castelo Branco

INSCRIÇÃO Associados da EAPN Portugal: **30€** // Não associados: **50€**

PÚBLICO-ALVO Diretores técnicos, assistentes sociais, estudantes, outros intervenientes de ação social.

ÁREA DE FORMAÇÃO 762 – Trabalho Social e Orientação

MODALIDADE DE FORMAÇÃO Formação contínua de atualização

FORMA DE ORGANIZAÇÃO Formação presencial

CRITÉRIOS DE SELEÇÃO Prioridade a associados da EAPN Portugal // Número de ordem de receção da inscrição

CERTIFICADO DE FORMAÇÃO Presença obrigatória em pelo menos 80% do total da duração da ação e aproveitamento no final da formação.

FORMADORA **Patrícia Paquete**

Terapeuta Ocupacional; Avaliadora em DCM (Dementia Care Mapping) pela Universidade de Bradford; Doutoranda na Faculdade de Ciências Médicas (Ciências da Vida especialidade em Saúde Pública).

INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES Ficha de Inscrição em anexo // A Ficha de Inscrição pode ser fotocopiada

Após confirmação da sua inscrição, o pagamento deverá ser efetuado por transferência bancária, numerário ou cheque (à ordem de EAPN – Rede Europeia Anti-Pobreza/Portugal, Associação).

As inscrições são limitadas a 25 participantes e devem ser realizadas até ao próximo dia 12 de setembro para:

EAPN Portugal/Núcleo Distrital de Castelo Branco

Campo Mártires da Pátria, Biblioteca Municipal 6000-000 Castelo Branco

Telefone: 272328333 / Fax: 272328334 / castelobranco@eapn.pt

