AÇÃO DE FORMAÇÃO

Estratégias de estimulação para maior bem-estar das pessoas com demência

Os três pilares fundamentais do envelhecimento ativo são a **saúde**, a **participação** e a **segurança**, sendo que sem saúde é mais difícil participar. A falta de participação, envolvimento e reconhecimento social prejudicam a saúde e favorecem a depressão, o isolamento e a doença. A proteção e segurança são fundamentais na prevenção dos acidentes, quedas e fraturas, na prevenção do abuso, da violência e dos maus-tratos. Ter a oportunidade de realizar atividades que promovam a estimulação das capacidades remanescentes e estar inserido num contexto inclusivo e seguro, é essencial para o bem-estar das pessoas com demência que residem em instituições sociais.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

1. A Demência
2. A Abordagem psicossocial
3. As necessidades psicossociais das pessoas com demência
4. A estimulação baseada na abordagem centrada na pessoa com demência

---

OBJETIVO GERAL // OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Aprofundar os conhecimentos sobre a demência e sobre as melhores formas de estimular e de criar contextos promotores de bem-estar.
- Desenvolver conhecimento prático de intervenção junto de pessoas com demência
- Conhecer novos métodos de estimulação de pessoas com demência
- Incentivar para a necessidade de adotar práticas centradas na pessoa com demência

---

METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO E AVALIAÇÃO

Métodos expositivos e ativos (visualização de filmes; role-playing e trabalho em grupo)

DIAS **14 e 15 de maio de 2015**

HORÁRIO 9h30 às12h30 e das 14h00 às 17h00

DURAÇÃO **12 horas**

LOCAL Núcleo Distrital de Bragança da EAPN Portugal: Av. Dinastia de Bragança nº 2 lote 7 R/C Dtº, Bragança

INSCRIÇÃO Associados da EAPN Portugal: **30€** // Não associados: **50€**

PÚBLICO-ALVO Técnicos e Dirigentes de IPSS; estudantes, investigadores, técnicos de intervenção social

ÁREA DE FORMAÇÃO 762 – Trabalho Social e Orientação

MODALIDADE DE FORMAÇÃO Formação contínua de atualização

FORMA DE ORGANIZAÇÃO Formação presencial

CRITÉRIOS DE SELEÇÃO Prioridade a associados da EAPN Portugal // Número de ordem de receção da inscrição

CERTIFICADO DE FORMAÇÃO Presença obrigatória em pelo menos 80% do total da duração da ação

FORMADORA

Patrícia Paquete. Terapeuta Ocupacional, Doutoranda em Saúde Pública na Faculdade de Ciências Médicas de Lisboa – UNL.

INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES **Ficha de Inscrição em anexo // A Ficha de Inscrição pode ser fotocopiada**

Após confirmação da sua inscrição, o pagamento deverá ser efetuado por transferência bancária, numerário ou cheque (à ordem de EAPN – Rede Europeia Anti-Pobreza/Portugal, Associação).

As inscrições são limitadas a 20 participantes e devem ser realizadas até ao próximo dia 11 de maio para:

EAPN Portugal/Núcleo Distrital de Bragança
Av. Dinastia de Bragança nº 2 lote 7 R/C Dtº, 5300- 302 Bragança
Telefone: 273332910 | Telem: 964 767 342 | braganca@eapn.pt

Promotor