

**AÇÃO DE FORMAÇÃO**

**A importância das Visitas Domiciliárias na Prestação de Cuidados**

Todos os profissionais envolvidos devem ter o conhecimento sobre o indivíduo (contexto de vida, meio ambiente, condições de habitação, relações afetivo-sociais da família), para possibilitar a prestação da assistência e para facilitar a adaptação do planeamento de acordo com os recursos que a família dispõe, para obter melhor relacionamento do grupo familiar com o profissional, por ser sigiloso e menos formal e para ter maior liberdade para expor os mais variados problemas.

|  |
| --- |
|  |

**CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS**

* A importância das visitas domiciliárias na qualidade dos serviços prestados aos utentes: desafios e potencialidades.
* Caracterização dos cuidadores Informais: perfil do cuidador, perfis de comunicação.
* Impacto na prestação de cuidados. Stress e Sobrecarga do cuidador.
* Estratégias de comunicação e gestão do stress no âmbito da prestação de cuidados no domicílio.
* Boas práticas na relação com utentes e cuidadores informais
* Boas Práticas no planeamento, execução e avaliação das visitas domiciliárias

|  |
| --- |
|  |

**OBJETIVO GERAL**

* Sensibilizar para a importância das visitas domiciliárias na qualidade dos serviços prestados ao utente.

|  |
| --- |
|  |

**OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

* Sensibilizar sobre as boas práticas no planeamento, execução e avaliação das visitas domiciliárias.
* Identificar os diferentes perfis de comunicação e como estes influenciam a relação na prestação dos cuidados.
* Sensibilizar sobre as boas práticas na relação com o utente e cuidadores informais, no domicílio.
* Refletir sobre a intervenção dos cuidadores informais no domicílio na gestão do stress e sobrecarga familiar.

|  |
| --- |
|  |

**METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO E AVALIAÇÃO**

* Metodologias expositivas e participativas. Brainstorming: Role Playing, visualização de vídeos. Avaliação contínua dos/as formandos/as e realização de exercícios.

##

## DIAS 14/15 Maio 2019

**HORÁRIO** 10h00 / 13h00 :: 14h30 / 17h30

**DURAÇÃO** 12 horas

**LOCAL** EAPN Viana do Castelo – Rua Salvato Feijó - Torre Active Center, 1º Andar Loja AA Viana Castelo

**INSCRIÇÃO** Associados/as da EAPN Portugal: 30€ // Não associados/as: 50€

**PÚBLICO-ALVO** Directores Técnicos, Animadores, Ajudantes de Acção Directa; Estudantes de serviço social **ÁREA DE FORMAÇÃO** 762 - Trabalho Social e Orientação

**MODALIDADE DE FORMAÇÃO** Formação contínua de actualização **FORMA DE ORGANIZAÇÃO** Formação presencial

**CRITÉRIOS DE SELEÇÃO** Prioridade a associados/as da EAPN Portugal // Número de ordem de recepção da inscrição

**CERTIFICADO DE FORMAÇÃO** Presença obrigatória em pelo menos 80% do total da duração da acção e aproveitamento no final da formação

## FORMADORA Filipa Barreiros.

Mestre em Psicologia Clínica e da Saúde, pela Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade de Lisboa, dedicou parte do seu percurso profissional à intervenção comunitária, na área da infância e juventude e com seniores, em organizações do terceiro sector. O seu interesse e motivação pelo “Envelhecimento”, fez com que continuasse a investir na sua formação académica, tendo em 2014 concluído o Mestrado em Saúde e Envelhecimento, na Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa. Desde 2012 tem colaborado em projectos de investigação, nomeadamente sobre a prevalência das perturbações neuropsiquiátricas do idoso e o acesso a cuidados formais na demência.

**INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES**

**A ficha de inscrição (**em anexo**) deve ser preenchida e devolvida até 7 maio 2019!**

**Após a confirmação da sua inscrição,** o pagamento deve ser efectuado,por transferência bancária, até **7 maio 2019.**

Até **7 maio 2019** deve enviar o **comprovativo do pagamento para:** **vianadocastelo@eapn.pt**