



FORMAÇÃO EAPN PORTUGAL

AÇÃO DE FORMAÇÃO

»» A comunicação e a Gerontologia: como comunicar com os idosos em situação de vulnerabilidade

Uma das maiores fontes da saúde e bem-estar, reside precisamente na nossa capacidade de gerir relações saudáveis com os que nos estão mais próximos (familiares, amigos, colegas e utentes). No desempenho do papel do cuidador de pessoas de maior idade sem situação de perda, pequenos conflitos e resistências, vivenciadas ao longo do tempo, podem conduzir silenciosamente ao Burnout, assim como à perceção do isolamento e solidão.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

1. A importância da comunicação nas relações interpessoais.
2. Discussão sobre “mitos” na comunicação com idosos.
3. Comunicação e Gerontologia.
4. Boas práticas de comunicação aplicadas a diferentes contextos na área da Gerontologia (ex.: integrados em diferentes respostas sociais; com diagnóstico de doença neuropsiquiátrica)
5. Estratégias de comunicação
6. Comunicação de “más notícias”.
7. Comunicação nas equipas de trabalho.

OBJETIVO GERAL

Capacitar os formandos sobre boas práticas de comunicação e estratégias de comunicação aplicadas à Gerontologia;

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Sensibilizar os formandos para a importância da comunicação nas relações interpessoais;
- Identificar fatores que facilitam/ maximizam e que diminuem/ limitam a capacidade de comunicar com idosos - Sensibilizar os formandos sobre atitudes/ comportamentos na transmissão de “más notícias”;
- Refletir sobre boas práticas de comunicação nas equipas de trabalho

METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO E AVALIAÇÃO

A metodologia será orientada no enquadramento teórico-prático, de forma ativa e participativa, com exposição de auxiliares audiovisuais, assim como instrumentos operativos, de forma a promover a discussão orientada.

DIAS 18 e 19 de Janeiro

HORÁRIO 10h00 às 13h00 e das 14h30 às 17h30

DURAÇÃO 12 horas

LOCAL Biblioteca Municipal de Castelo Branco – 2º andar

INSCRIÇÃO Associados da EAPN Portugal: **30€** // Não associados: **50€**

PÚBLICO-ALVO Técnicos, Diretores técnicos, animadores socioculturais, coordenadores de equipas de instituições de entidades públicas e privadas e estudantes.

ÁREA DE FORMAÇÃO 762 – Trabalho Social e Orientação

MODALIDADE DE FORMAÇÃO Formação contínua de atualização

FORMA DE ORGANIZAÇÃO Formação presencial

CRITÉRIOS DE SELEÇÃO Prioridade a associados da EAPN Portugal // Número de ordem de receção da inscrição

CERTIFICADO DE FORMAÇÃO Presença obrigatória em pelo menos 80% do total da duração da ação e aproveitamento no final da formação.

FORMADORA Filipa Barreiros

Psicóloga Clínica, Mestre em Saúde e envelhecimento, desempenhou funções numa IPSS e atualmente formadora de logframe.

INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES Ficha de Inscrição em anexo // A Ficha de Inscrição pode ser fotocopiada

Após confirmação da sua inscrição, o pagamento deverá ser efetuado por transferência bancária, numerário ou cheque (à ordem de EAPN – Rede Europeia Anti-Pobreza/Portugal, Associação).

As inscrições são limitadas a 25 participantes e devem ser realizadas até ao próximo dia 17 de janeiro para:

EAPN Portugal/Núcleo Distrital de Castelo Branco
Campo Mártires da Pátria, Biblioteca Municipal 6000-000 Castelo Branco
Telefone: 272328333 / Fax: 272328334 / castelobranco@eapn.pt

