



FORMAÇÃO EAPN PORTUGAL

AÇÃO DE FORMAÇÃO

»» Introdução à Arte-Terapia: Arte & Emoções

A Arte-Terapia distingue-se como método de tratamento para o desenvolvimento pessoal, integrando no contexto psicoterapêutico mediadores artísticos. Tal origina uma relação terapêutica particular, assente na interação entre o sujeito (criador), o objeto de arte (criação) e o terapeuta (recetor). O recurso à imaginação, ao simbolismo e a metáforas enriquece e incrementa o processo. As características referidas facilitam a comunicação, o ensaio de relações objetivas e reorganização dos objetos internos, a expressão emocional significativa, o aprofundar do conhecimento interno, libertando a capacidade de pensar e a criatividade. (Ruy de Carvalho, 2001).

Na Arte-Terapia o papel do processo criativo na mudança é central, pretende-se fomentar nos clientes o uso da criatividade, como meio de entendimento do próprio e dos outros e na resolução da problemática existencial.

Este curso proporciona a aquisição de conhecimentos genéricos sobre a Arte-Terapia enquanto técnica para a saúde mental e para o desenvolvimento pessoal e sobre os diferentes níveis de intervenção, adaptados a várias populações e contextos terapêuticos, nomeadamente settings institucionais e psicoterapêuticos.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

1. História da Arte – Terapia
2. O que é a Arte-Terapia?
3. Crescimento Pessoal e Expressão Criativa
4. Relação Diferencial. A Arte-Terapia
5. Conceito de Terapia e Psicoterapia
6. Conceito de Arte
7. Criatividade e Processo Criativo
8. O Modelo Polimórfico de Arte-Terapia

OBJETIVO GERAL

Promover nos participantes a autorreflexão desenvolvida em Arte-Terapia e sensibilizar os participantes para novas abordagens de intervenção que colocam o indivíduo no centro do seu processo de mudança.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Compreender a história da Arte-Terapia, definir Arte-Terapia e distinguir Arte-Terapia das restantes intervenções.
- Identificar a importância e as particularidades do uso das artes em Terapia.
- Enunciar os mediadores artísticos em Arte-Terapia.
- Apresentar os níveis de intervenção do Modelo Polimórfico de Arte-Terapia.
- Experimentar algumas propostas criativas, acedendo ao desenvolvimento pessoal através da Arte-Terapia.

METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO E AVALIAÇÃO

Método pedagógico ativo e de descoberta vivencial de forma a promover a participação e o envolvimento dos formandos na reflexão-ativa da temática abordada. Avaliação contínua dos formandos.

DIAS 16 de junho e 4 de julho de 2017

HORÁRIO 10h00 - 13h00 (16 junho_ **Atividade 1**)

10h00 - 13h00 | 14h00 - 17h00 (4 julho_ **Atividade 2**)

DURAÇÃO 9h

LOCAL Albufeira

INSCRIÇÃO Associados/as da EAPN Portugal: **25€** // Não associados/as: **40€**

PÚBLICO-ALVO Técnicos/as e animadores/as; público em geral

ÁREA DE FORMAÇÃO 090 – Desenvolvimento Pessoal

MODALIDADE DE FORMAÇÃO Formação contínua de atualização

FORMA DE ORGANIZAÇÃO Formação presencial

CRITÉRIOS DE SELEÇÃO Prioridade a associados/as da EAPN Portugal // Número de ordem de receção da inscrição

CERTIFICADO DE FORMAÇÃO Presença obrigatória em pelo menos 80% do total da duração da ação e aproveitamento no final da formação

FORMADORA **Sónia de Brito Esteves**

Arte-Terapeuta Institucional, nas modalidades de Arte-Terapia Vivencial e Temática, sob supervisão da SPAT – Sociedade Portuguesa de Arte-Terapia. É mestre em Teatro e Intervenção Social e Cultural, pós-graduada em Gestão de Projetos em Parceria e licenciada em Educação e Intervenção Comunitária, pela Universidade do Algarve. Formadora nas áreas de: Formação Pedagógica Inicial de Formadores, Jogos e Dinâmicas de Grupo, Teatro, Desenvolvimento Pessoal e Social. Desenvolve a sua atividade artística e investiga na PESTE, Associação de Pesquisa Teatral. É colaboradora do CIAC e lecionou em Oficina de Teatro, Leitura e Técnicas Teatrais e Leitura e Artes Cénicas (UALG – FCHS). Tem 16 anos de experiência profissional em comportamentos aditivos e dependências e atualmente desempenha funções na Unidade de Desabilitação do Algarve (DICAD – ARS Algarve), dinamizando as atividades terapêuticas com o grupo de internados.

INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES Ficha de Inscrição em anexo // A Ficha de Inscrição pode ser fotocopiada

Após confirmação da sua inscrição, o pagamento deverá ser efetuado por transferência bancária, numerário ou cheque (à ordem de EAPN – Rede Europeia Anti-Pobreza/Portugal, Associação).

As inscrições são limitadas a 25 participantes e devem ser realizadas até ao dia 9 de junho para:

EAPN Portugal / Núcleo Distrital de Faro

Rua D. Jerónimo Osório n.º 5, 2º Dto | 8000 - 307 Faro

Tel: 289 802 660 | Fax: 289 802 662 | Telem: 914214522 | n.faro@eapn.pt

Promotor

