



AÇÃO DE FORMAÇÃO

»»» **Terapia do Riso: Uma ferramenta na Promoção do Bem –Estar**

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

1. A Terapia do Riso.
2. O riso e o Humor como ferramentas.
3. Bases neuropsicologias do Riso; O Riso e o seu treino de forma estruturada.
4. Benefícios Biopsicossociais do Riso; Fases de uma sessão de Terapia do Riso; Exercícios do Riso.
5. Desenvolvimento de uma sessão de Riso Grupal.
6. Partilha de Perceções e Vivências; O nosso estado de afeto.

OBJETIVO GERAL

Promover a utilização adequada do humor e das sessões de terapia do Riso;

Identificar e estruturar uma sessão de terapia do Riso;

Experienciar exercícios de Riso

Compreender os benefícios e explorar as bases neuropsicologias e Biopsicossociais do Riso

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Demonstrar competências de Participação numa sessão de Riso grupal

Experienciar os benefícios promovidos pelo Riso.

METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO E AVALIAÇÃO

A metodologia será orientada nos métodos operativos, promovendo a discussão orientada e trabalhos de grupo.

DIA 18 de novembro

HORÁRIO 10h00 às 13h00

DURAÇÃO 4h

LOCAL Santa Casa da Misericórdia de Castelo Branco – sala de formação no Pavilhão R/chão – sede

INSCRIÇÃO gratuita a todos os formandos/as da ação de 12 de setembro; Associados: 5.00€ Não Associados: 10.00€

PÚBLICO-ALVO Técnicos de intervenção social, psicológica, educacional, estudantes e público em geral

ÁREA DE FORMAÇÃO 762 – Trabalho Social e Orientação

MODALIDADE DE FORMAÇÃO Formação contínua de atualização

FORMA DE ORGANIZAÇÃO Formação presencial

CRITÉRIOS DE SELEÇÃO Prioridade a associados da EAPN Portugal // Número de ordem de receção da inscrição

CERTIFICADO DE FORMAÇÃO Presença obrigatória em pelo menos 80% do total da duração da ação e aproveitamento no final da formação.

FORMADOR --**Maria Miguel Barbosa** - Mestre em Psicologia Clínica e da Saúde; Pós-graduada em Neuropsicologia Clínica, Coach, Terapeuta do Riso

Maria Hermínia Barbosa - Mestre em Comunicação em Saúde, Terapeuta do Riso, Professora -adjunta ESS/Instituto Politécnico da Guarda, líderes de Yoga do Riso pela Escola do Riso liderada por Ana Banana e certificada pela “The Doctor Kataria School of Laughter Yoga”, e criadoras do Clube Belorriso, na Covilhã têm vindo a realizar diversos workshops e palestras na Beira Interior dedicadas a esta temática.

INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES Ficha de Inscrição em anexo // A Ficha de Inscrição pode ser fotocopiada

Após confirmação da sua inscrição, o pagamento deverá ser efetuado por transferência bancária, numerário ou cheque (à ordem de EAPN – Rede Europeia Anti-Pobreza/Portugal, Associação).

As inscrições são limitadas a 25 participantes e devem ser realizadas até ao próximo dia 17 de novembro para:

EAPN Portugal/Núcleo Distrital de Castelo Branco
Campo Mártires da Pátria, Biblioteca Municipal 6000-000 Castelo Branco
Telefone: 272328333 / Fax: 272328334 / castelobranco@eapn.pt

