FORMAÇÃO
EAPN PORTUGAL

AÇÃO DE FORMAÇÃO

Práticas Colaborativas na Intervenção Social junto de Pessoas e Famílias que enfrentam Doença Mental (para profissionais sociais)

Na intervenção social e comunitária, os profissionais deparam-se frequentemente com pessoas e famílias que enfrentam dificuldades ao nível da sua saúde mental que afetam a sua capacidade de viver de forma plena e autónoma. A identificação e amplificação das forças e recursos familiares em situações continuadas de vulnerabilidade económica, social e de saúde, constitui um desafio que requer uma permanente atualização e treino de competências/técnicas. Esta formação pretende preparar os profissionais sociais para: i)conhecer os sintomas de quadros sintomatológicos de doença mental – quais as manifestações e como responder adequadamente;ii) reconhecer e descrever comportamentos que causam preocupação (e não a realizar um diagnóstico clínico) iii) identificar estratégias para facilitar a prestação de apoio psicossocial a pessoas e famílias que experienciam doença mental.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

1. As Abordagens Colaborativas (Centradas nas soluções): Componentes Centrais;
2. A Intervenção Familiar em contextos não Clínicos: Orientações e Limites;
3. Papel do Profissional Social na intervenção junto de pessoas e famílias que enfrentam doença mental;
4. Competências para lidar com Pessoas/Famílias que enfrentam Doença Mental;
5. Intervenção Social e Familiar em situações específicas: estratégias e limitações (e.g., perturbações do humor; psicoses; perturbação de acumulação)

OBJETIVO GERAL / OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Esta ação de formação pretende capacitar os profissionais que estão na prática direta para o uso de técnicas e estratégias centradas nas soluções junto de pessoas e famílias que enfrentam doença mental em contextos de vulnerabilidade social/económica. Através da realização de exercícios práticos (e.g., análise de casos; preparação de visitas domiciliárias) os profissionais irão planear e desenvolver uma abordagem colaborativa que contribua para o aumento da auto-confiança no trabalho social junto das pessoas e famílias que enfrentam doença mental.

1. Reconhecer o papel, competências e limitações do profissional social no trabalho não-clínico
2. Desenvolver competências de planeamento e entrevista familiar
3. Compreender a complexidade e os desafios inerentes à intervenção familiar junto de públicos vulneráveis e resilientes específicos.

METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO E AVALIAÇÃO

A metodologia de ensino-aprendizagem conjuga o método de exposição participada, com metodologias mais dinâmicas, ativas e experienciais. Inclui análise e discussão de casos e treino específico de competências aplicadas ao atual contexto da intervenção social.

DIAS: **24 e 25 de Janeiro**

HORÁRIO 9h30 às13h00 e das 14h00 às 17h30

DURAÇÃO 14 horas

LOCAL **Serviços Centrais do Politécnico de Portalegre**

INSCRIÇÃO Associados da EAPN Portugal: **35€** // Não associados: **55€**

PÚBLICO-ALVO Técnicos e dirigentes de ONG's e Organismos Públicos

ÁREA DE FORMAÇÃO 762 – Trabalho Social e Orientação

MODALIDADE DE FORMAÇÃO Formação contínua de atualização.

FORMA DE ORGANIZAÇÂO Formação presencial

CRITÉRIOS DE SELEÇÃO Prioridade a associados da EAPN Portugal // Número de ordem de receção da inscrição

CERTIFICADO DE FORMAÇÃO Presença obrigatória em pelo menos 80% do total da duração da ação e aproveitamento no final da formação

FORMADORA

Sofia Rodrigues – Psicóloga, Terapeuta Familiar e Doutoranda em Psicologia na Universidade de Aveiro; Licenciada em Psicologia, ramo Psicologia Clínica Dinâmica-Sistémica; Pós-graduada em Análise e Intervenção Familiar; Especialização em Intervenção Sistémica e Familiar pela Sociedade Portuguesa de Terapia Familiar; Co-Autora do livro "Famílias pobres: desafios à intervenção social". Desenvolve diversas atividades de consultoria, supervisão e formação para profissionais em território nacional nas áreas de intervenção social com famílias muito vulneráveis, gestão de caso, abordagens colaborativas e metodologia Photovoice.

INFORMAÇÕES E INSCRIÇÔES Ficha de Inscrição em anexo // A Ficha de Inscrição pode ser fotocopiada

Após confirmação da sua inscrição, o pagamento deverá ser efetuado por transferência bancária, numerário ou cheque (à ordem de EAPN – Rede Europeia Anti-Pobreza/Portugal, Associação).

As inscrições são limitadas a 20 participantes e devem ser realizadas até ao próximo dia 22 de Janeiro para:

EAPN Portugal / Núcleo Distrital de Portalegre

Rua de Olivença, 15, 7300-149 Portalegre

Tel: 245 202 407 | Fax: 245 202 408 | E-mail: portalegre@eapn.pt

Promotor