



# FORMAÇÃO EAPN PORTUGAL

## AÇÃO DE FORMAÇÃO

### »» Práticas colaborativas na intervenção social junto de pessoas e famílias que enfrentam doença mental

Na intervenção social e comunitária, os profissionais deparam-se frequentemente com pessoas e famílias que enfrentam dificuldades ao nível da saúde mental que afetam a sua capacidade de viver de forma plena e autónoma. A identificação e amplificação das forças e recursos familiares em situações continuadas de vulnerabilidade económica, social e de saúde, constitui um desafio que requer permanente atualização e treino de competências/técnicas. Esta formação prepara os/as profissionais sociais para: i) conhecer os sintomas de quadros sintomatológicos de doença mental – quais as manifestações e como responder adequadamente; ii) reconhecer e descrever comportamentos que causam preocupação (e não a realizar um diagnóstico clínico) e iii) identificar estratégias para facilitar a prestação de apoio psicossocial a pessoas e famílias que experienciam doença mental.

### CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

1. As abordagens colaborativas (centradas nas soluções): componentes centrais
2. A intervenção familiar em contextos não clínicos: orientações e limites
3. Papel do Profissional Social na intervenção junto de pessoas e famílias que enfrentam doença mental
4. Competências para lidar com pessoas/famílias que enfrentam doença mental
5. Intervenção social e familiar em situações específicas: estratégias e limitações (perturbações do humor; psicoses; perturbação de acumulação)

### OBJETIVO GERAL

Capacitar os/as profissionais que estão na prática direta para o uso de técnicas e estratégias centradas nas soluções junto de pessoas e famílias que enfrentam doença mental em contextos de vulnerabilidade social/económica. Através de exercícios práticos (análise de casos; preparação de visitas domiciliárias) os/as profissionais planearão e desenvolverão uma abordagem colaborativa que contribua para o aumento da autoconfiança no trabalho social junto das pessoas e famílias que enfrentam doença mental.

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Compreender os princípios das abordagens centradas nas soluções junto de pessoas e famílias com doença mental
- Reconhecer o papel, competências e limitações do/a profissional social no trabalho não-clínico
- Desenvolver competências de planeamento e entrevista familiar
- Compreender a complexidade e desafios da intervenção familiar junto de públicos vulneráveis e resilientes específicos.

### METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO E AVALIAÇÃO

A metodologia de ensino-aprendizagem conjuga o método de exposição participada, com metodologias mais dinâmicas, ativas e experienciais. Inclui análise e discussão de casos e treino específico de competências aplicadas ao atual contexto da intervenção social.

**DIAS 10, 11 e 17 de fevereiro de 2020**

**HORÁRIO** 10h00 às 13h00 e das 14h00 às 17h00

**DURAÇÃO** 18 horas

**LOCAL** Núcleo Distrital de Lisboa da EAPN Portugal | Av. de Berna, 11, 2º andar | 1050-036 Lisboa

**INSCRIÇÃO** Associado/as da EAPN Portugal: **45€** // Não Associado/as: **75€**

**PÚBLICO-ALVO** Profissionais da área social.

**ÁREA DE FORMAÇÃO** 762 – Trabalho Social e Orientação

**MODALIDADE DE FORMAÇÃO** Formação contínua de atualização.

**FORMA DE ORGANIZAÇÃO** Formação presencial

**CRITÉRIOS DE SELEÇÃO** Prioridade a associados da EAPN Portugal // Número de ordem de receção da inscrição

**CERTIFICADO DE FORMAÇÃO** Presença obrigatória em pelo menos 80% do total da duração da ação e aproveitamento no final da formação

**FORMADORA** Sofia Rodrigues

Psicóloga, Terapeuta Familiar e Doutoranda em Psicologia na Universidade de Aveiro; Licenciada em Psicologia, ramo Psicologia Clínica Dinâmica-Sistémica; Pós-graduada em Análise e Intervenção Familiar; Especialização em Intervenção Sistémica e Familiar pela Sociedade Portuguesa de Terapia Familiar; Co-Autora do livro “Famílias pobres: desafios à intervenção social”. Desenvolve diversas atividades de consultoria, supervisão e formação para profissionais em território nacional nas áreas de intervenção social com famílias muito vulneráveis, gestão de caso, abordagens colaborativas e metodologia Photovoice.

**INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES** Ficha de Inscrição em anexo // A Ficha de Inscrição pode ser fotocopiada

**Após confirmação da sua inscrição**, o pagamento deverá ser efetuado por transferência bancária ou numerário.

**As inscrições são limitadas a 20 participantes e devem ser realizadas até ao próximo dia 5 de fevereiro para:**

EAPN Portugal/Núcleo Distrital de Lisboa

Av. de Berna, 11, 2º andar | 1050-036 Lisboa

Telefone: 217986448 | e-mail: [formacaolisboa@eapn.pt](mailto:formacaolisboa@eapn.pt)

Promotor



DESENVOLVIMENTO PESSOAL  
• Desenvolvimento pessoal  
• Dinâmicas empresariais  
• Gestão e administração  
• Empreendedorismo de organizações  
SERVIÇOS SOCIAIS  
• Trabalho social e orientação