

FORMAÇÃO EAPN PORTUGAL

AÇÃO DE FORMAÇÃO

»» Cuidados Paliativos no Fim de Vida: que formas de intervenção?

As doenças terminais acompanham muitas vezes o processo da morte e os cuidados paliativos surgem como uma necessidade imperativa de prestar o melhor auxílio e apoio àqueles que atravessam este caminho. Sejam os próprios doentes, famílias, amigos ou cuidadores informais, é indispensável compreender e trabalhar no sentido de promover a dignidade, a prevenção e o alívio da dor física, psicológica e espiritual.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

1. O que são os cuidados paliativos?
2. Relação entre cuidados paliativos e luto nas diferentes faixas etárias.
3. Luto normal e luto patológico.
4. Promoção da qualidade de vida e da dignidade nos cuidados paliativos.
5. O sentido da vida e o processo de aceitação. Modelos de resposta à pessoa em fim de vida.
6. A importância da comunicação com o doente e a família Intervenção nos cuidados paliativos e o sofrimento físico e emocional. Terapias de 3ª geração nos cuidados paliativos, Mindfulness e sua aplicabilidade na redução da dor crónica.
7. A compaixão nos cuidados paliativos e a importância do trabalho inter e multidisciplinar nos cuidados paliativos
8. Estudo de casos, e treino de práticas e de competências e conhecimentos adquiridos. Análise e discussão.

OBJETIVO GERAL // OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Conhecer o conceito de Cuidados Paliativos.
- Conhecer o conceito de Terapias de 3ª Geração e sua aplicabilidade na redução da dor crónica.
- Os cuidados paliativos em diferentes faixas etárias (criança, adulto e idoso).
- Adquirir competências de intervenção em Cuidados Paliativos.

METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO E AVALIAÇÃO

A metodologia será orientada no enquadramento teórico-prático, de forma ativa e participativa, com exposição de auxiliares audiovisuais, assim como instrumentos operativos, para discussão orientada e trabalhos de grupo.

DIAS 10 e 11 de abril de 2017

HORÁRIO 10h00 às 13h00 e das 14h30 às 17h30

DURAÇÃO 12 horas

LOCAL Biblioteca Municipal de Castelo Branco

INSCRIÇÃO Associados da EAPN Portugal: **30€** // Não associados: **50€**

PÚBLICO-ALVO Técnicos, Diretores técnicos, dirigentes, coordenadores de equipas de instituições de entidades públicas e privadas

ÁREA DE FORMAÇÃO 762 – Trabalho Social e Orientação

MODALIDADE DE FORMAÇÃO Formação contínua de atualização

FORMA DE ORGANIZAÇÃO Formação presencial

CRITÉRIOS DE SELEÇÃO Prioridade a associados da EAPN Portugal // Número de ordem de receção da inscrição

CERTIFICADO DE FORMAÇÃO Presença obrigatória em pelo menos 80% do total da duração da ação e aproveitamento no final da formação.

FORMADOR: Sofia Rodrigues

Psicóloga Clínica, Psicoterapeuta e Formadora. Licenciada em Psicologia, pela Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade de Lisboa. Experiência em contexto hospitalar dos quais se destacam os serviços de queimados e poli traumatizados. Em 2004 desenvolveu a sua formação na área dos cuidados paliativos e mais recentemente na área de prestação de cuidados a pessoas idosas e dependentes, pela Associação Portuguesa de Psicogerontologia.

INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES Ficha de Inscrição em anexo // A Ficha de Inscrição pode ser fotocopiada

Após confirmação da sua inscrição, o pagamento deverá ser efetuado por transferência bancária, numerário ou cheque (à ordem de EAPN – Rede Europeia Anti-Pobreza/Portugal, Associação).

As inscrições são limitadas a 25 participantes e devem ser realizadas até ao próximo dia 7 de abril para:

EAPN Portugal/Núcleo Distrital de Castelo Branco

Campo Mártires da Pátria, Biblioteca Municipal 6000-000 Castelo Branco

Telefone: 272328333 / Fax: 272328334 / castelobranco@eapn.pt

Promotor



DESENVOLVIMENTO PESSOAL
• Desenvolvimento pessoal
• CEFALIA, EMPREENDEDORISMO
• Gestão e administração
• Empreendedorismo na organização/empresa
SERVIÇOS SOCIAIS
• Trabalho social e orientação