



FORMAÇÃO EAPN PORTUGAL

AÇÃO DE FORMAÇÃO

»» Treino de Competências Sociais: Uma estratégia em contextos de vulnerabilidade

Nos últimos anos tem havido um interesse crescente na investigação e intervenção em competências sociais, partindo da premissa que estas são um aspeto relevante no desempenho e ajustamento social. Os défices nestas competências podem levar a dificuldades na aceitação social, dificuldades escolares, desajustes na infância, problemas de saúde mental na adolescência e idade adulta, a um maior risco de desenvolvimento de comportamentos como a agressividade, a delinquência, os comportamentos aditivos, tais como o consumo de substâncias... Em contextos de maior vulnerabilidade entende-se que a promoção de interações sociais bem-sucedidas poderá contribuir para o bem-estar e saúde mental das pessoas. É então que surge o treino de competências sociais: através de programas estruturados e de um conjunto de atividades planificadas que organizam os processos de aprendizagem e através dos quais se procura-se ampliar/melhorar as competências sociais que possam ser deficitárias a par do desenvolvimento de outras competências. Este é o desafio!

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

1. Breve enquadramento teórico do Treino de Competências Sociais (TCPS) – conceitos e modelos;
2. Componentes das competências sociais: comunicação / assertividade e autoafirmação, relacionamento interpessoal / gestão de conflitos, resolução de problemas, tomada de decisão...
3. Avaliação das competências: alguns instrumentos utilizados;
4. Desenvolvimento de um Programa de Competências (critérios, organização, funcionamento, metodologia);
5. Exercícios práticos.

OBJETIVO GERAL

Promover e aprofundar conhecimentos bem como dotar de ferramentas para o desenvolvimento de programas de Treino de Competências Sociais

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Conhecer os conceitos e os modelos teóricos;
- Definir as componentes, a estrutura e a dinâmica de um programa de Treino de Competências Sociais;
- Treinar o uso de técnicas e formas de intervenção do TCS em contextos de vulnerabilidade.

METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO E AVALIAÇÃO

Abordagem expositiva e interativa com recurso a meios audiovisuais. Irão privilegiar-se as metodologias ativas e participativas. Avaliação: participação e trabalhos desenvolvidos em grupo.

DIA 10 e 17 de abril de 2018

HORÁRIO 9h30 às 13h e das 14h00 às 17h30

DURAÇÃO 14h

LOCAL Núcleo Distrital de Évora da EAPN Portugal Urbanização Vila Lusitano, Rua frei José Maria, n.º 25, Évora

INSCRIÇÃO Associados/as da EAPN Portugal: **35€** // Não associados/as: **60€**

PÚBLICO-ALVO Atores da intervenção social, da saúde, da educação e outros interessados

ÁREA DE FORMAÇÃO 090 – Desenvolvimento Pessoal

MODALIDADE DE FORMAÇÃO Formação contínua de atualização

FORMA DE ORGANIZAÇÃO Formação presencial

CRITÉRIOS DE SELEÇÃO Prioridade a associados/as da EAPN Portugal // Número de ordem de receção da inscrição

CERTIFICADO DE FORMAÇÃO Presença obrigatória em pelo menos 80% do total da duração da ação e aproveitamento no final da formação

FORMADORA Sofia Martelo

Licenciatura em Serviço Social. Formação em Terapia Familiar/Intervenção Sistémica. Pós-Graduação em Serviço Social e Saúde Mental. Desde 1996, Assistente Social no Centro de Respostas Integradas do Alentejo Central (ARSA/DICAD). Experiência na área da infância e juventude e cuidados de saúde primários. Formadora em diversas áreas, tais como: prevenção e tratamento das dependências, intervenção familiar e em rede, gestão de conflitos, reinserção social e comunitária, etc.

INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES Ficha de Inscrição em anexo // A Ficha de Inscrição pode ser fotocopiada

Após confirmação da sua inscrição, o pagamento deverá ser efetuado por transferência bancária, numerário ou cheque (à ordem de EAPN – Rede Europeia Anti-Pobreza/Portugal, Associação).

As inscrições são limitadas a 20 participantes e devem ser realizadas até ao próximo dia 3 de Abril para:

EAPN Portugal / Núcleo Distrital de Évora

Urbanização Vila Lusitano, Rua Frei José Maria Évora | 7000 - 244 Évora

Telefone: 266731141 / Tlm: 966044036 / evora@eapn.pt

