



# FORMAÇÃO EAPN PORTUGAL

## AÇÃO DE FORMAÇÃO

### Práticas colaborativas na intervenção social: pensar, preparar, agir

A literatura e a investigação têm vindo a destacar a necessidade de formação continuada regular e externa como uma estratégia com sucesso na prática dos profissionais que trabalham com públicos muito vulneráveis. O caráter prolongado das intervenções em situações de elevada vulnerabilidade (social, de saúde, económica) e a gestão dos vários recursos para responder às múltiplas necessidades dos clientes, contribuem para uma prática profissional desafiante e sujeita a elevados níveis de frustração e desgaste.

Em geral, os profissionais dispõem de pouco tempo para pensar na intervenção, agindo frequentemente sob pressão, carecendo de um espaço seguro e tranquilo para analisar e identificar estratégias de in/sucesso para a sua prática profissional.

No contexto da intervenção social, as abordagens colaborativas (centradas nas soluções e nas competências) têm vindo a oferecer um amplo conjunto de princípios filosóficos e práticas que ajudam os profissionais e potenciam o envolvimento das redes in/formais na ativação das forças das famílias em situação de pobreza.

---

### CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

Os conteúdos programáticos são inicialmente definidos em conjunto pelo grupo de formandos de acordo com modelos de aprendizagem colaborativa e participativa.

---

### OBJETIVO GERAL

Proporcionar um espaço de reflexão, treino e aperfeiçoamento de técnicas de análise e intervenção familiar e em rede no contexto da intervenção social junto de públicos vulneráveis.

---

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Identificar constrangimentos e identificar e criar soluções (práticas/estratégias eficazes) para os desafios sociais do mundo contemporâneo.
- Planear e desenvolver uma abordagem colaborativa que, através da realização de exercícios práticos (e.g., role-playing; análise de casos), contribua para o aumento da autoconfiança das famílias e do fortalecimento das relações familiares e comunitárias.

---

### METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO E AVALIAÇÃO

A formação desenvolve-se ao longo de 11 sessões mensais e integra uma componente teórica e prática assente nos princípios e atuação das abordagens colaborativas e centradas nas competências. Sendo uma formação continuada no tempo, ela proporciona uma oportunidade para os profissionais avaliarem a prática em termos do seu progresso e para evoluir e aprender com as próprias experiências e as dos colegas. Serão usadas metodologias dinâmicas, participativas e criativas que valorizem a aprendizagem e o desenvolvimento pessoal: análise de casos e treino de competências práticas através de preparação de entrevistas e técnica de role-playing, visionamento e discussão de filmes. Avaliação contínua de pergunta-resposta entre formador/a e formandos/as; realização de exercícios práticos durante a sessão e de trabalhos individuais ou equipa.

**DIAS** 8 maio | 5 junho | 3 julho | 18 setembro; | 9 outubro | 6 novembro | 4 dezembro | **2019** 8 janeiro | 5 de fevereiro | 4 março | 1 de abril | **2020**

**HORÁRIO** 10h00 às 13h00 e das 14h00 às 17h00

**DURAÇÃO** 66 horas presenciais (11 sessões mensais/6h por sessão).

**LOCAL** a definir no concelho de Almada

**INSCRIÇÃO** Pagamento na totalidade: **220€** | Pagamento em 2 prestações: **120€** (6 sessões) + **100€** (5 sessões)

**PÚBLICO-ALVO** Profissionais de organizações de intervenção social

**PRÉ-REQUISITO** Ter frequentado workshops formativos e/ou ações de formação sobre Abordagens Colaborativas

**ÁREA DE FORMAÇÃO** 762 – Trabalho Social e Orientação

**MODALIDADE DE FORMAÇÃO** Formação contínua de atualização.

**FORMA DE ORGANIZAÇÃO** Formação presencial

**CRITÉRIOS DE SELEÇÃO** Prioridade a associados da EAPN Portugal // Número de ordem de receção da inscrição

**CERTIFICADO DE FORMAÇÃO** Presença obrigatória em pelo menos 80% do total da duração da ação e aproveitamento no final da formação

**FORMADORA** Sofia Rodrigues

Doutoranda em Psicologia na Universidade de Aveiro; Licenciada em Psicologia, ramo Psicologia Clínica Dinâmica; Pós-graduada em Análise e Intervenção Familiar; Especialização em Intervenção Sistémica e Familiar pela Sociedade Portuguesa de Terapia Familiar; Integra a equipa do Gabinete de Investigação em Saúde Familiar e Comunitária da Universidade de Aveiro; Co-Autora do livro “Famílias pobres: desafios à intervenção social”.

**INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES** Ficha de Inscrição em anexo // A Ficha de Inscrição pode ser fotocopiada

**Após confirmação da sua inscrição**, o pagamento deverá ser efetuado por transferência bancária ou numerário.

**As inscrições são limitadas a 18 participantes e devem ser realizadas até ao próximo dia 3 de maio para:**

EAPN Portugal / Núcleo Distrital de Setúbal  
Avenida Dom João II, N°14 R/C Dto – 2910–548 Setúbal  
T: 265535330 Tlm: 963859266 | [setubal@eapn.pt](mailto:setubal@eapn.pt)



Com apoio

