



OFICINA DE PRÁTICA E CONHECIMENTO

Arte e Prática de Comunicar em Público

Vivemos na era da informação, onde a comunicação eficaz se revela uma das ferramentas mais poderosas para o sucesso pessoal. Mas mais do que simplesmente transmitir informações e dados, comunicar é inspirar outras pessoas. É a partir do momento que sabemos com clareza qual é a nossa mensagem, que nos tornamos capazes de inspirar através da comunicação.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

- Comunicar porquê?
- A importância da comunicação no mundo atual
- Como dizer: estratégias para uma comunicação mais eficaz
- Como captar a atenção da plateia
- Gestão emocional e enfrentar a tensão
- Comunicação Não-Verbal
- Comunicação de Improviso
- *Pitch* pessoal

OBJETIVO GERAL

- Desenvolver uma comunicação mais eficaz e inspiradora.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Promover o potencial de comunicação.
- Identificar os diferentes perfis de comunicação e como estes influenciam na relação intra e interpessoal.
- Explorar e desenvolver técnicas de comunicação em público.
- Desenvolver um *pitch* pessoal.

DIA 17 Maio 2019

HORÁRIO 10h – 13h / 14h – 17h

LOCAL EAPN Viana do Castelo – Rua Salvato Feijó - Torre *Active Center*, 1º Andar Loja AA Viana Castelo

INSCRIÇÃO Gratuita

PÚBLICO-ALVO Associados da EAPN Portugal / Público em geral

FORMADOR

António Reis Pereira

Coach e *Coaching Trainer* Certificado pela *International School of Professional Coaching* e membro do conselho fiscal da Associação Portuguesa de *Coaching*. Licenciado em Terapia Ocupacional e com Pós-Graduação em Neuropsicologia Pediátrica. É Vice-Presidente de Educação no Viana *Toastmasters Club*, grupo de referência na área da comunicação e liderança.