



# FORMAÇÃO EAPN PORTUGAL

## AÇÃO DE FORMAÇÃO

### »» CAPACITAÇÃO DE CUIDADORES INFORMAIS, PARA PRESTAÇÃO DE CUIDADOS A PESSOAS COM DEMÊNCIA NO DOMICILIO

Cuidar de alguém com demência significa um trabalho de 24 horas. Para além dos cuidados prestados pelas famílias reduzirem a necessidade de cuidados profissionais, os cuidadores informais deixam de ter tempo para trabalhar remuneradamente ou para desenvolver qualquer outro tipo de atividade. As pessoas ficam isoladas do convívio social num trabalho a tempo inteiro. A grande maioria da população de cuidadores informais ainda se encontra sem as informações e suporte necessários à assistência, o que se torna um fator de risco.

---

### CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

As respetivas estratégias de orientação para os cuidadores;

Compreender a demência; A relação de cuidar;

Comunicação e as alterações de comportamento;

A importância e tipo de Nutrição, para pessoas com demências;

Delineação de estratégias de orientação para cada caso.

---

### OBJETIVO GERAL

Avaliar as necessidades dos cuidadores informais ao nível da formação/orientação;

---

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Dar orientações de forma eficaz aos cuidadores informais com vista à melhoria da qualidade dos cuidados prestados à pessoa com demência e conseqüente melhoria da qualidade de vida de quem cuida e de quem é cuidado.

---

### METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO E AVALIAÇÃO

Dinâmicas e trabalho em grupo, Elaboração de material informativo.

**DIAS 10 e 11 de fevereiro de 2015**

**HORÁRIO** 10h00 às 13h00 e das 14h30 às 17h30

**DURAÇÃO** 12h

**LOCAL** Biblioteca Municipal de Castelo Branco

**INSCRIÇÃO** Associados/as da EAPN Portugal: 30€ // Não associados/as: 50€

**PÚBLICO-ALVO** Profissionais da área social, e todas (os) as profissionais que trabalham com pessoas com demências

**ÁREA DE FORMAÇÃO** 762 – Trabalho Social e Orientação

**MODALIDADE DE FORMAÇÃO** contínua de atualização

**FORMA DE ORGANIZAÇÃO** Formação presencial

**CRITÉRIOS DE SELEÇÃO** Prioridade a associados/as da EAPN Portugal // Número de ordem de receção da inscrição

**CERTIFICADO DE FORMAÇÃO** Presença obrigatória em pelo menos 80% do total da duração da ação e aproveitamento no final da formação

**FORMADORA**

**Patrícia Paquete**, Terapeuta Ocupacional, doutoranda em Saúde Pública na Faculdade de Ciências Médicas de Lisboa – UNL.

**INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES** Ficha de Inscrição em anexo // A Ficha de Inscrição pode ser fotocopiada.

**Após confirmação da sua inscrição**, o pagamento deverá ser efetuado por transferência bancária, numerário ou cheque (à ordem de EAPN – Rede Europeia Anti-Pobreza/Portugal, Associação).

**As inscrições são limitadas a 25 participantes e devem ser realizadas até ao próximo dia 09 de fevereiro para:**

EAPN Portugal / Núcleo Distrital de Castelo Branco

Campo Mártires da Pátria, Biblioteca Municipal 6000 – 000 Castelo Branco

Telefone: 272328333 / Fax: 272328334 / [castelobranco@eapn.pt](mailto:castelobranco@eapn.pt)

