



FORMAÇÃO EAPN PORTUGAL

AÇÃO DE FORMAÇÃO

»» COACHING: A arte de falar em público

A comunicação em público tem sido uma grande preocupação em todas as idades e áreas de actuação. Hoje a arte de falar em público é um pré-requisito para expressar e apresentar uma ou mais ideias aos receptores e outros intervenientes. A pressão hoje em dia para fazer e ter uma boa apresentação vai desde a escola até na nossa progressão de carreira, e este é o diferencial de sucesso. Muitos profissionais, mesmo em cargos de liderança, não se sentem preparados para transmitir informações ou orientar pessoas por meio de um discurso objectivo, seguro e verdadeiro, o que pode, inclusive, impedir a sua própria ascensão. Saber lidar com o medo de falar em público, assim como se valer de técnicas que aumentem a autoconfiança, pode ser um grande desafio e o diferencial competitivo. Esta formação tem o objectivo de ajudar os formandos a adquirir capacidades de comunicação e lidar com o medo ou insegurança de falar em público. O treinamento é uma das melhores maneiras de colocar em prática os fundamentos essenciais para superar este desafio.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

1. Como preparar uma apresentação e utilização de áudio visuais
2. Técnicas de apresentações adequadas
3. Como lidar e controlar ansiedade, nervosismo e timidez
4. Praticar apresentações e feedback grupal

OBJETIVO GERAL // OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Desenvolver as capacidades de comunicação em palestras, aulas, conferências e discursos.
- Saber fazer apresentações para pequenos e grandes públicos.

METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO E AVALIAÇÃO

Serão usados métodos ativos e de descoberta de forma a promover a participação e o empenhamento dos participantes através do método expositivo, interrogativo, demonstrativo e ativo/participativo nas práticas.

DIAS 20 e 21 de novembro de 2013

HORÁRIO 9h30 às 12h30 e das 14h00 às 17h00

DURAÇÃO 12 horas

LOCAL Núcleo Distrital de Beja da EAPN Portugal | Rua do Jornal Ala Esquerda, 20 | 7800-301 Beja

INSCRIÇÃO Associados da EAPN Portugal: 30€ // Não associados: 50€

PÚBLICO-ALVO Técnicos da área social, e Profissionais de Organizações Sem Fins Lucrativos

ÁREA DE FORMAÇÃO 090 – Desenvolvimento Pessoal

MODALIDADE DE FORMAÇÃO Formação contínua de atualização

FORMA DE ORGANIZAÇÃO Formação presencial

CRITÉRIOS DE SELEÇÃO Prioridade a associados da EAPN Portugal // Número de ordem de receção da inscrição

CERTIFICADO DE FORMAÇÃO Presença obrigatória em pelo menos 80% do total da duração da ação

FORMADORA **Vânia Weissberg**. Psicóloga e Coach, Master em Programação Neurolinguística com Certificação Internacional de coaching evolutivo

FICHA DE INSCRIÇÃO

Nome _____

Profissão _____

Entidade _____

Morada _____

Telefone _____ Fax _____

E-mail _____ Website _____

A ficha de inscrição pode ser fotocopiada

Após confirmação da sua inscrição, o pagamento deverá ser efetuado por transferência bancária, numerário ou cheque (à ordem de EAPN – Rede Europeia Anti-Pobreza/Portugal, Associação).

As inscrições são limitadas a 20 participantes e devem ser realizadas até ao próximo dia 18 de novembro para:

EAPN Portugal / Núcleo Distrital de Beja
Rua do Jornal Ala Esquerda, 20 | 7800-301 Beja
telefone: 284325744 fax: 284325745 e-mail: n.beja@eapn.pt

Como tomou conhecimento desta ação de formação? _____

Os dados recolhidos são alvo de tratamento única e exclusivamente no âmbito desta actividade de formação. Autorizo a EAPN Portugal a disponibilizar ao Sistema de Acreditação da DGERT os meus dados pessoais relativos à identificação, endereço e contactos para efeitos de uma eventual auscultação.

