

# FORMAÇÃO EAPN PORTUGAL

## AÇÃO DE FORMAÇÃO

### »» Intervenção não farmacológica nas pessoas com Demência

A abordagem não farmacológica designa-se por uma série de intervenções que se podem realizar com as pessoas que vivem com demência complementares à intervenção farmacológica e que visam maximizar o funcionamento cognitivo e funcional da pessoa assim como o seu bem-estar.

Dentro destas intervenções, a estimulação cognitiva é uma ferramenta valiosa oferecendo benefícios tanto na preservação das funções cognitivas quanto na melhoria da qualidade de vida dos pacientes.

---

### CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

- 1- Abordagem não farmacológica
  - a. Conceito
  - b. Intervenção
- 2- Fundamentos da estimulação cognitiva
  - a. Definição
  - b. Objetivos
- 3- Conceitos
  - a. plasticidade
  - b. reserva cognitiva
  - c. funções cognitivas
- 4- Planeamento de intervenções cognitivas
- 5- Estimulação cognitiva / atividades do dia a dia

---

### OBJETIVO GERAL

Compreender a importância das diferentes abordagens não farmacológicas na vida da pessoa que vive com demência

---

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Compreender a importância da intervenção não farmacológica  
Perceber quais os estímulos disponíveis e como podemos usá-los no dia a dia  
Adaptar os fundamentos da estimulação cognitiva nas atividades do dia a dia

---

### METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO E AVALIAÇÃO

Métodos ativos com exercícios que promovam a reflexão sobre as intervenções não farmacológicas na vida das Pessoas que vivem com demência. Avaliação diagnóstica, contínua, formativa e sumativa.

**DIAS 18 setembro**

**HORÁRIO** 10h00 – 13h00 / 14h00 – 17h00

**DURAÇÃO 6 horas**

**LOCAL** Núcleo Distrital de Évora da EAPN Portugal

**INSCRIÇÃO** Associados/as da EAPN Portugal: **15€** // Não associados/as: **25€**

**PÚBLICO-ALVO** Técnicos e dirigentes de ONG's e Organismos Públicos.

**ÁREA DE FORMAÇÃO** 762 - Trabalho Social e Orientação

**MODALIDADE DE FORMAÇÃO** Formação contínua de atualização

**FORMA DE ORGANIZAÇÃO** Formação presencial

**CRITÉRIOS DE SELEÇÃO** Prioridade a associados/as da EAPN Portugal | Outras entidades do distrito de Évora |  
Número de ordem de receção da inscrição

**CERTIFICADO DE FORMAÇÃO** Presença obrigatória em pelo menos 80% do total da duração da ação e aproveitamento no final da formação

**FORMADOR** Margarida Matos

Terapeuta Ocupacional desde 1993. Formadora em Demência. Experiência de liderança e ensino de equipas que trabalham para pessoas que vivem com demência, quer em Centro de Dia, Apoio Domiciliário e Lar. Consultora em Positive Approach Care (PAC) for Dementia.

**As inscrições são limitadas a 25 participantes e devem ser realizadas até ao próximo dia 11 de setembro.**

**Link de acesso á ficha de inscrição:**

[https://docs.google.com/forms/d/1uTSeyrPMv7XfYcq7UxMMP2RiXOAMXwZ\\_8FT7L7Ci3XY/edit](https://docs.google.com/forms/d/1uTSeyrPMv7XfYcq7UxMMP2RiXOAMXwZ_8FT7L7Ci3XY/edit)

**Após confirmação da inscrição**, que será efetuada por email após o fim do prazo para receção das inscrições, o pagamento deverá ser efetuado por transferência bancária, com envio, por email, do respetivo comprovativo.

Para mais informações, contactar:

EAPN Portugal Núcleo Distrital de Évora

Urbanização Vila Lusitano, Rua Frei José Maria Évora, 7005-495 Évora

Telem: 967 084 555| Email: [evora@eapn.pt](mailto:evora@eapn.pt)

