



## AÇÃO DE FORMAÇÃO

# »» Intervenção com famílias: recursos e soluções numa perspetiva sistémica

Trabalhar com as famílias em contexto de intervenção social implica considerar os múltiplos agentes e recursos envolvidos. A abordagem sistémica permite-nos ganhar perspetiva do todo, numa realidade dinâmica e complexa, considerando os diferentes elementos dos sistemas e suas inter-relações. Nesta ação de formação iremos trabalhar a partir de metodologias práticas, essenciais à perspetiva sistémica, já que se pretende aprofundar a compreensão, bem como otimizar a intervenção nas realidades familiares e comunitárias.

---

### CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

1. Abordagem sistémica: Família e Comunidade enquanto sistemas;
2. Lidar com as crises. Intervenção para a resiliência familiar;
3. Em busca de soluções. Terapia Breve Orientada para as soluções;
4. Tecendo histórias conjuntas. Terapias Narrativas.

---

### OBJETIVO GERAL

Aprofundar a compreensão, bem como otimizar a intervenção nas realidades familiares e comunitárias.

---

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Conhecer e/ou aprofundar conhecimentos sobre a Abordagem sistémica, Resiliência Familiar e Inquérito Appreciativo, de modo a otimizar a intervenção familiar e comunitária.
- Desenvolver uma perspetiva sistémica e apreciativa no trabalho com as famílias e comunidades.

---

### METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO E AVALIAÇÃO

Privilegia-se o uso de metodologias participativas e dinâmicas que valorizem a aprendizagem e o desenvolvimento pessoal: método ativo e expositivo, com treino de competências. Recurso a metodologias de trabalho em grupo e roleplaying. Avaliação contínua por observação e discussão de casos práticos.

**DIAS** 12 e 13 de junho de 2023

**HORÁRIO** 9h30 – 12h30 | 14h00 – 17h30

**DURAÇÃO** 13h

**LOCAL** Sala de Atos do ICS - Instituto de Ciências Sociais da Universidade do Minho (Campus de Gualtar, 4710-057 Braga)

**INSCRIÇÃO** Associados da EAPN Portugal: **30€** // Não associados: **50€**

**PÚBLICO-ALVO** Técnicos/as superiores, coordenadores/as, diretores/as técnicos/as e dirigentes de entidades particulares de solidariedade social e de entidades públicas.

**ÁREA DE FORMAÇÃO** 762 – Trabalho Social e Orientação

**MODALIDADE DE FORMAÇÃO** Formação contínua, de atualização

**FORMA DE ORGANIZAÇÃO** Formação presencial

**CRITÉRIOS DE SELEÇÃO** Número de ordem de receção da inscrição

**CERTIFICADO DE FORMAÇÃO** Presença obrigatória em pelo menos 80% do total da duração da ação e aproveitamento no final da formação.

#### **FORMADORA**

**Catarina Rivero.** Professora Auxiliar Convidada no Instituto Superior de Ciências Sociais e Políticas da Universidade de Lisboa. Psicóloga, membro efetivo da Ordem dos Psicólogos, com especialidades avançadas em Psicoterapia e Psicologia Comunitária. Psicóloga Clínica pela Faculdade de Psicologia e Ciências de Educação da Universidade de Lisboa. Formação em Terapia Familiar pela Associação Portuguesa de Terapia Familiar e Comunitária. Master em Terapia Familiar e Sistemas da Faculdade de Medicina da Universidade de Sevilha. Mestrado Executivo em Psicologia Positiva Aplicada pela Universidade de Lisboa (ISCSP). Mestrado em Sociedade, Risco e Saúde (ISCSP-UL). Desenvolve doutoramento em Psicologia Comunitária no ISPA. Co-autora do livro Positiva-Mente (Esfera dos Livros) e do Manual de Práticas Positivas e Colaborativas em Intervenção Social. Presidente da Associação Portuguesa de Terapia Familiar e Comunitária e membro fundador da Associação Portuguesa de Estudos e Intervenção em Psicologia Positiva. Exerce Psicoterapia Individual, Familiar e de Casal em consultório privado e colabora com diversas entidades enquanto formadora e docente.

**INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES** Ficha de Inscrição em anexo / A Ficha de Inscrição pode ser fotocopiada.

Após confirmação da sua inscrição, o pagamento deverá ser efetuado por transferência bancária.

**As inscrições são limitadas a 20 participantes e devem ser realizadas até ao próximo dia 5 de junho para:**

EAPN Portugal / Núcleo Distrital de Braga

E-mail: [braga@eapn.pt](mailto:braga@eapn.pt)

Telemóvel: 967 084 271

