



AÇÃO DE FORMAÇÃO

»» Intervenção com famílias: recursos e soluções numa perspetiva sistémica

Trabalhar com as famílias em contexto de intervenção social implica considerar os múltiplos agentes e recursos envolvidos. A abordagem sistémica permite-nos ganhar perspetiva do todo, numa realidade dinâmica e complexa, considerando os diferentes elementos dos sistemas e suas inter-relações. Nesta ação de formação iremos trabalhar a partir de metodologias práticas, essenciais à perspetiva sistémica, já que se pretende aprofundar a compreensão, bem como otimizar a intervenção nas realidades familiares e comunitárias.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

1. Abordagem sistémica: Família e Comunidade enquanto sistemas;
2. Lidar com as crises. Intervenção para a resiliência familiar;
3. Em busca de soluções. Terapia Breve Orientada para as soluções;
4. Tecendo histórias conjuntas. Terapias Narrativas.

OBJETIVO GERAL

Aprofundar a compreensão, bem como otimizar a intervenção nas realidades familiares e comunitárias.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Conhecer e/ou aprofundar conhecimentos sobre a Abordagem sistémica, Resiliência Familiar e Inquérito Appreciativo, de modo a otimizar a intervenção familiar e comunitária.
- Desenvolver uma perspetiva sistémica e apreciativa no trabalho com as famílias e comunidades.

METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO E AVALIAÇÃO

Privilegia-se o uso de metodologias participativas e dinâmicas que valorizem a aprendizagem e o desenvolvimento pessoal: método ativo e expositivo, com treino de competências. Recurso a metodologias de trabalho em grupo e roleplaying. Avaliação contínua por observação e discussão de casos práticos.

DIAS 12 e 13 de junho de 2023

HORÁRIO 9h30 – 12h30 | 14h00 – 17h30

DURAÇÃO 13h

LOCAL Sala de Atos do ICS - Instituto de Ciências Sociais da Universidade do Minho (Campus de Gualtar, 4710-057 Braga)

INSCRIÇÃO Associados da EAPN Portugal: **30€** // Não associados: **50€**

PÚBLICO-ALVO Técnicos/as superiores, coordenadores/as, diretores/as técnicos/as e dirigentes de entidades particulares de solidariedade social e de entidades públicas.

ÁREA DE FORMAÇÃO 762 – Trabalho Social e Orientação

MODALIDADE DE FORMAÇÃO Formação contínua, de atualização

FORMA DE ORGANIZAÇÃO Formação presencial

CRITÉRIOS DE SELEÇÃO Número de ordem de receção da inscrição

CERTIFICADO DE FORMAÇÃO Presença obrigatória em pelo menos 80% do total da duração da ação e aproveitamento no final da formação.

FORMADORA

Catarina Rivero. Professora Auxiliar Convidada no Instituto Superior de Ciências Sociais e Políticas da Universidade de Lisboa. Psicóloga, membro efetivo da Ordem dos Psicólogos, com especialidades avançadas em Psicoterapia e Psicologia Comunitária. Psicóloga Clínica pela Faculdade de Psicologia e Ciências de Educação da Universidade de Lisboa. Formação em Terapia Familiar pela Associação Portuguesa de Terapia Familiar e Comunitária. Master em Terapia Familiar e Sistemas da Faculdade de Medicina da Universidade de Sevilha. Mestrado Executivo em Psicologia Positiva Aplicada pela Universidade de Lisboa (ISCSP). Mestrado em Sociedade, Risco e Saúde (ISCSP-UL). Desenvolve doutoramento em Psicologia Comunitária no ISPA. Co-autora do livro Positiva-Mente (Esfera dos Livros) e do Manual de Práticas Positivas e Colaborativas em Intervenção Social. Presidente da Associação Portuguesa de Terapia Familiar e Comunitária e membro fundador da Associação Portuguesa de Estudos e Intervenção em Psicologia Positiva. Exerce Psicoterapia Individual, Familiar e de Casal em consultório privado e colabora com diversas entidades enquanto formadora e docente.

INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES Ficha de Inscrição em anexo / A Ficha de Inscrição pode ser fotocopiada.

Após confirmação da sua inscrição, o pagamento deverá ser efetuado por transferência bancária.

As inscrições são limitadas a 20 participantes e devem ser realizadas até ao próximo dia 5 de junho para:

EAPN Portugal / Núcleo Distrital de Braga

E-mail: braga@eapn.pt

Telemóvel: 967 084 271

