



# FORMAÇÃO EAPN PORTUGAL

## AÇÃO DE FORMAÇÃO

### Intervenção na demência: abordagem centrada na pessoa

Uma das maiores dificuldades expressas pelos profissionais que trabalham na área do envelhecimento está relacionada com a intervenção junto de pessoas com demência. Pelas ideias preconcebidas que existem em relação às dificuldades de intervenção e também pelo aumento da prevalência das mesmas em contexto institucional. A abordagem a estas situações tem necessariamente que se (re)centrar na pessoa com demência. Com esta ação pretende-se dotar os técnicos com estratégias que lhes permitam uma intervenção eficaz junto desta população.

---

### CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

#### I Pessoa com Demência (6h)

1. O acolhimento das pessoas com demência
2. Como é viver com demência – relatos na primeira pessoa
3. Reconhecimento e Gestão dos Principais Sintomas: estratégias práticas
4. A comunicação com e para as pessoas com demência

#### II Pessoa com Demência - Intervenção (6h)

5. Estratégias práticas de Comunicação
6. Promoção da autonomia e bem-estar das pessoas com demência
7. Atividades para as pessoas com demência.
8. Envolvimento e relação das pessoas com demência na comunidade

---

### OBJETIVO GERAL

Intervir de forma eficaz e centrada na pessoa com demência.

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Entender o que significa viver com demência através de relatos na primeira pessoa.
- Compreender a importância do acolhimento da pessoa com demência.
- Adquirir estratégias de comunicação com a pessoa com demência.
- Promover a autonomia e o bem-estar da pessoa com demência.

### METODOLOGIA DE FORMAÇÃO E AVALIAÇÃO

Metodologias de Educação Não-Formal facilitadoras da apropriação dos conteúdos e maior experimentação/confrontação com potenciais dificuldades a lidar no futuro. Esta abordagem complementa a dimensão expositiva dos conteúdos teóricos, com implementação de exercícios práticos, facilitando aprendizagem entre pares e a cooperação/trabalho em equipa, bem como uma avaliação contínua.

# FORMAÇÃO EAPN PORTUGAL

**DIAS:** 27 de abril e 3 de maio de 2023

**HORÁRIO** 10.00h às 13.00h e das 14.00h às 17.00h

**DURAÇÃO:** 12 horas presenciais / 6 horas cada sessão

**INSCRIÇÃO:** Associados/as da EAPN Portugal: 30 € // Não associados/as: 50€

**LOCAL:** EAPN Portugal, Rua de Costa Cabral, 2368, 4200-218 Porto

**PÚBLICO-SUJEITO:** Profissionais de organizações de intervenção social

**ÁREA DE FORMAÇÃO** 762 – Trabalho Social e Orientação

**MODALIDADE DE FORMAÇÃO** Formação contínua de atualização

**FORMA DE ORGANIZAÇÃO** Formação presencial

**CRITÉRIOS DE SELEÇÃO** Prioridade a Associados/as da EAPN Portugal | Entidades do distrito do Porto | Número de ordem de receção da inscrição

**CERTIFICADO DE FORMAÇÃO** Presença obrigatória em pelo menos 80% do total da duração da ação e aproveitamento no final da formação

## **FORMADORA** Carmina Rei

Licenciada em Psicologia, Mestre em Psicologia Clínica e da Saúde.

Especialização em Reabilitação Psicossocial na Doença Mental Grave.

Responsável pela criação e coordenação da Plataforma SOSDEMÊNCIAS.

Docente da Pós-Graduação de Psicoterapias Cognitivo-Comportamentais no INSPSIC e da Especialização Avançada em Demências do CRIAP.

Co-autora do Curso “Ouvir o que Não é Dito: Primeiros Socorros na Doença Mental”.

Psicóloga clínica em vários contextos de saúde. Psicóloga do Projeto Cuidar de Quem Cuida (Primeiro Título de Impacto Social na área da Saúde).

**INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES** <https://forms.gle/Cm1W9U8MEB4cpQzq6>

**Após confirmação da sua inscrição**, o pagamento deverá ser efetuado por transferência bancária (mediante envio do respetivo comprovativo).

**As inscrições são limitadas a 15 participantes e devem ser realizadas até ao próximo dia 21 de abril para:**

EAPN Portugal / Núcleo Distrital do Porto

Rua Pereira Reis, nº91 R/C 4200-447 Porto|

Telemóvel: 967 084 611/ 932 828 465 | [porto@eapn.pt](mailto:porto@eapn.pt)

Promotor

