



PLANO DE ATIVIDADES

2014

FICHA TÉCNICA

Título

Plano de Atividades 2014

Autor

EAPN Portugal / Núcleo Distrital de Viseu

Índice

1 – Introdução	4
2 – Prioridades de Nível Distrital	7
3 – Áreas de atuação e objetivos anuais	8
4 – Atividades a desenvolver	10
4.1 – Informação	10
4.2 – Formação	25
4.3 – Investigação e Projetos	28
4.4 – Outras atividades	32
5 – Metodologia	35
6 – Recursos Humanos e Materiais	36
7 – Cronograma de Atividades	37
8 – Orçamento Núcleo Distrital para 2014	38

1 - INTRODUÇÃO

2014 será o nono ano de atividade da EAPN Portugal em Viseu. Desde 2005, várias fases se processaram, desde a implantação do Núcleo, passando pela divulgação dos seus objetivos às instituições do distrito, pela captação de associados, dinamização de atividades e consolidação, fase em que nos encontramos agora.

Desde modo, o Plano de Atividades que em seguida iremos apresentar, visa mostrar de forma sintética mas concreta o conjunto de ações que se pretendem implantar ao longo do ano de 2014, resultantes, por um lado, de parcerias já previamente estabelecidas que levam a uma continuidade das ações relativamente aos anos anteriores, e, por outro, a iniciativas novas que têm a ver com o ano em questão, não esquecendo as atividades em parceria com outras entidades das quais a EAPN Portugal faz parte.

As atividades que irão ser espelhadas levam em linha de conta os eixos de intervenção da EAPN Portugal (informação, formação e investigação) e os eixos estratégicos contemplados no Plano Estratégico 2012–2015 (1. Reforçar os mecanismos de Governação ao nível interno e externo da Organização, 2. Desenvolver o Lobby institucional como forma de cumprir a missão da organização, 3. Promover a inovação social no combate à pobreza e exclusão social e 4. Sustentabilidade Económica).

O Plano que em seguida será apresentado pretende que as ações propostas sejam cumpridas, não querendo isso dizer que não há flexibilidade para alterar a natureza de algumas de acordo com as circunstâncias que possam vir a surgir, além da possibilidade de introdução de novas ações.

O Núcleo de Viseu continuará a trabalhar com os seus principais parceiros, tais como a Segurança Social (o Núcleo faz parte dos Grupos Operativos das Plataformas Supra Concelhias de Dão Lafões e

do Douro), as instituições associadas da EAPN Portugal no distrito (com quem se planificam atividades de caráter diverso direcionadas a dirigentes, técnicos e/ ou clientes), a Rede Social do Município de Viseu (faz parte do Núcleo Executivo da mesma), outras redes sociais do distrito (com quem desenvolve atividades mais pontuais), as escolas (onde têm sido feitas ações de sensibilização na área da pobreza e exclusão social essencialmente para alunos), associações culturais do concelho de Viseu (com quem se tem realizado em parceria atividades ligadas às artes, tais como o cinema e a música), entidades que permitem ao Núcleo a receção de estagiários que desenvolvem trabalhos de investigação (por alunos de universidades locais ou por indivíduos provenientes do Programa Leonardo da Vinci) e outras entidades não tão relacionadas com a área social (é importante captar o interesse de outros cidadãos na sociedade civil e sensibilizá-los para a causa social).

MISSÃO, VISÃO, VALORES E PRINCÍPIOS DA EAPN PORTUGAL

A EAPN Portugal/Núcleo Distrital de Viseu trabalha em consonância com a missão, visão, valores e princípios definidos pela estrutura nacional, a saber:

Missão

Contribuir para a construção de uma sociedade mais justa e solidária, em que todos sejam corresponsáveis na garantia do acesso dos cidadãos a uma vida digna, baseada no respeito pelos Direitos Humanos e no exercício pleno de uma cidadania informada, participada e inclusiva.

Visão

Procurando ser coerentes com o princípio fundamental da dignidade humana, almejamos um mundo livre de pobreza e de exclusão social, sustentado nos seguintes valores: dignidade, justiça, solidariedade e igualdade.

Valores

Dignidade – Defesa das condições de vida adequadas às necessidades e expectativas legítimas da população.

Justiça – Defesa dos direitos e deveres fundamentais das pessoas, consubstanciados nas condições materiais e culturais de vida.

Solidariedade – Atuação assente na partilha de fins e de meios de construção de uma sociedade mais justa.

Igualdade – Condição comum face aos direitos e aos deveres baseada na ausência de discriminação

Princípios

Participação – Atuação ativa e congruente com os valores organizacionais.

Subsidiariedade – Potenciação das diferenças de capacidades e de iniciativas.

Trabalho em Rede – Potenciação das sinergias permitidas pela diversidade e pelo trabalho em rede.

Inovação – Procura de medidas potenciadoras de eficácia e eficiência para realizar os valores e respeitar os princípios.

Responsabilidade – Assunção dos efeitos das ações e contribuição para realizar a missão organizacional.

Transparência – Dever de informar e dar a conhecer planos, atividades e recursos aplicados na sua execução.

ENQUADRAMENTO DA ATIVIDADE DA EAPN PORTUGAL AO NÍVEL DISTRITAL

O Núcleo Distrital de Viseu segue nos seus planos de atividades realizados anualmente as premissas constantes na missão, visão, valores e princípios da EAPN Portugal. Para isso estrutura a sua ação através de três eixos estratégicos (a informação, a formação e a investigação).

Não obstante ter objetivos concretos, o Núcleo procura trabalhar em parceria na maioria das atividades que desenvolve, consciente de que a convergência de esforços é um fator essencial para o desenvolvimento social do distrito. Importa ainda salientar que apesar de o objetivo central das diversas tarefas realizadas pelo Núcleo ser a luta contra a pobreza e exclusão social, esse trabalho tem que ser feito em conjunto, não apenas por aqueles que vivenciam ou vivenciaram situações de pobreza e exclusão, mas por todos os atores sociais do território abrangido pelo Núcleo.

2 – PRIORIDADES AO NÍVEL DISTRITAL

O ano de 2014 será acima de tudo de continuidade, uma vez que as principais propostas que irão ser apresentadas têm já um fio condutor iniciado nos anos anteriores. Contudo, a natureza da participação nas atividades poderá ser modificada, apesar de se manter em linhas gerais a estrutura e as entidades de referência com quem serão estabelecidas parcerias. As ações terão um caráter maioritariamente local, embora algumas assumam também uma dimensão regional, nomeadamente através do Núcleo Regional do Centro da EAPN Portugal, ou nacional, em consonância com a sede da instituição.

Os objetivos concretos para cada ano são decididos através da participação da Segurança Social, que financia em grande parte a existência do Núcleo e dos associados do Núcleo, com quem é realizada uma reunião anual para decidir em conjunto que iniciativas irão ser desenvolvidas no ano seguinte. É importante que todos tenham uma voz ativa na construção do futuro, uma vez que todos ajudaram a construir de algum modo as raízes e a base do que o Núcleo é hoje. Além disso, no que diz respeito à Rede Social de Viseu e às Plataformas Supra Concelhias, apesar de o seu plano de ação concreto não constar no documento agora apresentado (por ser de algum modo externo ao Núcleo) a EAPN Portugal participa ativamente nos processos de decisão sobre as atividades a desenvolver nestas estruturas.

Deste modo, as **prioridades do Núcleo de Viseu** são:

- Dar continuidade e consolidar as relações e atividades mais diretas com as instituições associadas, assim como o alargamento do número de associados existentes;
- Reforçar o papel do Núcleo de Viseu da EAPN Portugal no Núcleo Executivo da Rede Social de Viseu e nos Núcleos Operativos das Plataformas Supra Concelhias de Dão Lafões e do Douro;
- Desenvolver ações com algumas redes sociais do distrito, descentralizando o desenvolvimento das ações pelos vários concelhos;
- Consolidar as parcerias existentes com agentes sociais imprescindíveis na evolução e mudança das consciências, como são o caso das escolas e das associações culturais;

- Criar uma cada vez maior envolvência com o Conselho Consultivo Local de Pessoas em Situação de Pobreza, estabilizando as pessoas que a ele pertencem e procurando dar-lhes uma voz ativa na sociedade;
- Promover a participação da sociedade civil em debates relacionados com os temas da pobreza e exclusão social nas suas diversas componentes e contribuir para a desconstrução dos preconceitos existentes face às pessoas que passam por uma situação de pobreza e exclusão social ao nível local.

3 – ÁREAS DE ATUAÇÃO E OBJETIVOS ANUAIS

Como foi referido, as atividades do Núcleo em 2014 desenvolver-se-ão de acordo com os 3 eixos de intervenção: a informação, a formação e a investigação.

a) INFORMAÇÃO

Este eixo pretende divulgar tudo aquilo que se vai fazendo ao nível distrital, regional, nacional e europeu de forma a que as instituições do distrito possam aceder a informações que de outra forma desconheceriam. O Núcleo pretende ser um dos centros de disseminação no que diz respeito à organização de eventos em diversos locais, à possibilidade de candidaturas a projetos, a legislação de relevo, questões relacionadas com o contexto político nacional e europeu, entre outros.

Outro objetivo é o de fazer chegar a informação à opinião pública (à sociedade em geral), com o propósito de sensibilizá-la para as questões associadas à pobreza e exclusão social, de forma a mudar paulatinamente as mentalidades e desconstruir preconceitos latentes e manifestos.

b)- FORMAÇÃO

A Formação, assume-se como um dos eixos estruturantes da EAPN Portugal, e constitui-se como um instrumento disponível para a concretização dos seus objetivos, assumindo-se desta forma como um dos seus eixos estruturantes.

A EAPN Portugal é uma entidade acreditada pela Direção Geral do Emprego e Relações de Trabalho (DGERT), tendo a responsabilidade de ministrar 48 horas de formação anuais, por cada núcleo distrital, no âmbito dos acordos atípicos estabelecidos com os Centros Distritais de Segurança Social, em temas definidos de acordo com um diagnóstico prévio das necessidades formativas. O objetivo é encontrar áreas de interesse geral e que consigam ser suficientemente abrangentes para suscitar o interesse da variedade de instituições e respetivas valências do distrito.

As ações são dirigidas acima de tudo a técnicos e dirigentes de IPSS, funcionários de Câmaras Municipais e outras entidades de carácter público ou privado que trabalhem ou tenham interesse na área social. A EAPN Portugal tenta criar com estas ações de formação condições para a melhoria da qualidade no trabalho social, desenvolver competências dos recursos humanos das instituições e atualizar as qualificações dos públicos a quem se dirige.

As ações de formação a realizar serão também alvo de uma avaliação, tanto dos formandos em relação aos formadores como dos formadores em relação aos formandos, sendo também efetuada uma avaliação das próprias condições da formação.

c) INVESTIGAÇÃO

A investigação é a componente teórica que justifica a atuação da EAPN Portugal na prática. Para conseguir uma atuação criteriosa no terreno são necessários dados objetivos sobre a realidade social. Serão neste eixo apenas apresentados os indicadores que digam respeito diretamente à esfera de decisão do Núcleo e não nos casos em que haja um plano de atividades decidido em núcleos do qual a EAPN Portugal faz parte mas não lhe cabe a decisão individual de traçar um rumo no seu Plano de Atividades, como acontece nos casos da Rede Social ou das Plataformas Supra Concelhias.

Em suma, são **Objetivos Anuais** para a intervenção do Núcleo de Viseu em 2014:

1. Promover a divulgação de informação sobre a política social nacional e europeia, assim como as medidas existentes nesse âmbito.
2. Facilitar a transferibilidade de boas práticas entre os agentes de desenvolvimento local.

3. Fomentar a participação de pessoas em situação de pobreza e exclusão social na atividade distrital do núcleo
4. Promover a eficácia das ações de luta contra a pobreza e a exclusão social, através da atualização de competências e formação dos agentes de desenvolvimento
5. Incrementar o conhecimento da realidade social e organizacional distrital, através da realização de um estudo diagnóstico a partir de vários indicadores, tais como económicos, demográficos e sociais;
6. Ativar parcerias institucionais, de forma a alargar e aprofundar o conhecimento sobre a pobreza e a exclusão social no distrito, bem como sobre os impactos das principais medidas de política social

4 – ATIVIDADES A DESENVOLVER

INFORMAÇÃO

Atividade 1	Consolidação da mailing list
Objetivo(s) Estratégico(s)	Objetivo 4. Estruturar ações/projetos de carácter localizado, dinamizando as sinergias locais e a promoção da cidadania.
Objetivo(s) Anual(ais)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Promover a divulgação de informação sobre a política social nacional e europeia, assim como as medidas existentes nesse âmbito. 2. Facilitar a transferibilidade de boas práticas entre os agentes de desenvolvimento local.
Descrição/Contextualização	A consolidação da <i>mailing list</i> atualmente existente visa facultar informação pertinente a um número mais elevado de instituições, proporcionando, por um lado, um aumento da informação sobre o que vai acontecendo aos mais diversos níveis, e, por outro, no caso da realização de eventos, a possibilidade de inscrição nos mesmos a um maior número de pessoas. A existência de uma mailing list com um número elevado de instituições é também essencial para fazer chegar mais facilmente a informação sobre as atividades da própria EAPN Portugal. Tem havido também a preocupação de estruturar a mailing list de acordo com os destinatários a que se refere a mensagem, nomeadamente associados, participantes em ações de formação, técnicos da EAPN Portugal ou todos os destinatários.
Objetivo Geral	Fornecer às entidades associadas e parceiras do núcleo, informação na área social.
Objetivos Específicos (Metas)	– Fomentar o conhecimento sobre a realidade social europeia, nacional e distrital;

	- Promover a igualdade no acesso à informação de forma atempada
Destinatários	Todos os membros da mailing list
Metodologia e Planeamento	Receção e pesquisa de informação relevante e divulgação da mesma aos membros da mailing list
Cronograma	Todo o ano
Local de realização	Núcleo
Indicadores de desempenho	- Aumentar em 15 o número de entidades pertencentes à mailing list; - Enviar ao longo do ano 15 informações relevantes para as entidades pertencentes à mailing list (atividades, candidaturas a projetos ou informação importante sobre dados relacionados com a pobreza e a exclusão social).
Avaliação	-
Atividade 2	Centro de Documentação e Informação
Objetivo Estratégico	Objetivo 4. Estruturar ações/projetos de carácter localizado, dinamizando as sinergias locais e a promoção da cidadania.
Objetivo(s) Anual(ais)	1. Promover a divulgação de informação sobre a política social nacional e europeia, assim como as medidas existentes nesse âmbito. 2. Facilitar a transferibilidade de boas práticas entre os agentes de desenvolvimento local.
Descrição/Contextualização	O objetivo é criar fontes bibliográficas de interesse, bibliografia publicada por várias instituições e cedida ao Núcleo ou documentação em suporte informático. Para este ano pretende-se igualmente uma organização mais sistemática do CDI, nomeadamente através da vinda ao Núcleo da técnica da EAPN Portugal responsável pelo planeamento da bibliografia ao nível da instituição.
Objetivo Geral	- Divulgar e disponibilizar informação atempada e de interesse para as instituições, de modo a promover a atualização constante de conhecimentos por parte dos agentes sociais.
Objetivos Específicos (Metas)	- Responder às solicitações, aumentando a média de informações fornecidas em relação ao ano anterior. - Divulgar, regularmente, via redes informáticas, informação de interesse (a nível nacional e europeu). - Promover a divulgação da existência do CDI através da publicitação regular nos meios de informação da EAPN Portugal/Núcleo de Viseu
Destinatários	Técnicos, dirigentes, clientes de instituições, professores e alunos de escolas e universidades, população em geral
Metodologia e Planeamento	Aquisição de publicações internamente (produzidas pela EAPN Portugal) ou externamente (por outras entidades) que sejam atuais e de relevo na área social Organização da BD de forma mais sistemática.
Cronograma	Todo o ano
Local de realização	Núcleo

Indicadores de desempenho	<ul style="list-style-type: none"> - 3 solicitações de informação; -Tipo de informação solicitada - 3 consultas externas; - 5 novas publicações;
Avaliação	Número de publicações adquiridas Base de dados sistematizada

Atividade 3	Reuniões de Núcleo
Objetivo(s) Estratégico(s)	Objetivo 4. Estruturar ações/projetos de carácter localizado, dinamizando as sinergias locais e a promoção da cidadania.
Objetivo(s) Anual(ais)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Promover a divulgação de informação sobre a política social nacional e europeia, assim como as medidas existentes nesse âmbito. 2. Facilitar a transferibilidade de boas práticas entre os agentes de desenvolvimento local. 6. Ativar parcerias institucionais, de forma a alargar e aprofundar o conhecimento sobre a pobreza e a exclusão social no distrito, bem como sobre os impactos das principais medidas de política social;
Descrição/Contextualização	As reuniões de Núcleo são organizadas ao nível distrital junto com os associados com o objetivo de discutir ideias, planificar o trabalho e abordar pontos de interesse comuns. Dividem-se em reuniões de trabalho (que envolve a preparação de ações, o balanço sobre os pontos positivos e negativos das atividades realizadas, entre outros), em reuniões temáticas (onde podemos contar com a presença de peritos em determinadas áreas para debater uma temática do interesse de todos) e em reuniões descentralizadas (fora do concelho de Viseu) envolvendo outros agentes que pertençam a diferentes concelhos e promovendo, desta forma, o conhecimento interinstitucional através das visitas institucionais.
Objetivo Geral	- Promover momentos regulares entre instituições parceiras do núcleo para planeamento e avaliação de atividades, numa lógica de subsidiariedade e partilha interinstitucional.
Objetivos Específicos (Metas)	<ul style="list-style-type: none"> - Realizar 5 reuniões de núcleo; - Realizar 2 reuniões temáticas; - Envolver a participação nas reuniões de dirigentes e técnicos; - Realizar 1 reunião descentralizada.
Destinatários	Associados do Núcleo
Metodologia e Planeamento	Organização da agenda para cada reunião, planeamento do local de realização, solicitação do espaço a uma entidade associada, convocatória por mail aos associados
Cronograma	Todo o ano
Local de realização	No espaço das entidades associadas

Indicadores de desempenho	<ul style="list-style-type: none"> - N.º médio de 8 participantes nas reuniões; - 5 reuniões de núcleo (2 temáticas); - Envolvimento de 20% dos associados nas reuniões; - Taxa de participação de 10% dos dirigentes; - Realização de 1 reunião descentralizada. - Propostas/Ações decorrentes das reuniões
Avaliação	<ul style="list-style-type: none"> - Lista de presenças - Agendas e Atas das reuniões

Atividade 4	
Angariação de Associados Coletivos e Nominais	
Objetivo(s) Estratégico(s)	Objetivo 4. Estruturar ações/projetos de carácter localizado, dinamizando as sinergias locais e a promoção da cidadania.
Objetivo(s) Anual(ais)	1. Promover a divulgação de informação sobre a política social nacional e europeia, assim como as medidas existentes nesse âmbito.
Descrição/Contextualização	Os associados são, por assim dizer, a alma do Núcleo, uma vez que justificam o existir do mesmo. Se não há instituições com quem trabalhar, também não faz sentido existir Núcleo. Deste modo, será feito um trabalho de sensibilização para que os associados possam participar de forma efetiva nas reuniões e nas atividades e, por outro lado, reforçar o seu número, angariando novos sócios mesmo em época de crise.
Objetivo Geral	Alargar e consolidar o Núcleo Distrital de Viseu.
Objetivos Específicos (Metas)	Captar o interesse das instituições do distrito através das vantagens de se tornarem associados.
Destinatários	Entidades coletivas e pessoas individuais pertencentes ao distrito de Viseu
Metodologia e Planeamento	Divulgação e prestação de informações sobre o Núcleo nas diversas situações em que o técnico está em serviço externo junto de entidades do distrito
Cronograma	Todo o ano
Local de realização	Distrito de Viseu
Indicadores de desempenho	Angariação de 2 novos associados para o Núcleo.
Avaliação	Ficha de candidatura a associados preenchida

Atividade 5	
Visitas Institucionais	
Objetivos Estratégicos	Objetivo 3. Definir e implementar uma estratégia de <i>lobby</i> político que

	tenha em vista um impacto efetivo da Organização na definição das políticas sociais e no combate à pobreza e exclusão social. Objetivo 4. Estruturar ações/projetos de carácter localizado, dinamizando as sinergias locais e a promoção da cidadania.
Objetivo(s) Anual(ais)	1. Promover a divulgação de informação sobre a política social nacional e europeia, assim como as medidas existentes nesse âmbito. 2. Facilitar a transferibilidade de boas práticas entre os agentes de desenvolvimento local. 6. Ativar parcerias institucionais, de forma a alargar e aprofundar o conhecimento sobre a pobreza e a exclusão social no distrito, bem como sobre os impactos das principais medidas de política social;
Descrição/Contextualização	O objetivo destas visitas é dar a conhecer o trabalho do Núcleo, por um lado, e, por outro, conhecer a realidade institucional que existe no distrito de forma a planear da melhor forma possível as ações, sendo que o objetivo é ir de encontro à tipologia institucional existente. Assim, há uma promoção do Núcleo e um eventual aumento do número de associados do mesmo. Trocam-se experiências de carácter heterogéneo e a instituição visitada tem também a oportunidade de apresentar as suas instalações, juntamente com as suas valências (áreas de intervenção) e projetos. Em paralelo à visita, poderá decorrer uma reunião de associados.
Objetivo Geral	Conhecimento mútuo interinstitucional.
Objetivos Específicos (Metas)	- Divulgar o núcleo e as suas atividades; - Descentralizar a atuação do núcleo; - Adquirir um conhecimento físico da realidade institucional.
Destinatários	Entidades do distrito de Viseu
Metodologia e Planeamento	Contato telefónico prévio com a entidade que se pretende visitar e reunião de informação sobre a EAPN Portugal para divulgação junto daquela
Cronograma	Todo o ano
Local de realização	Distrito de Viseu
Indicadores de desempenho	- Realização de 4 visitas institucionais; - Angariação de 1 novo associado resultante dessas visitas.
Avaliação	A avaliação desta atividade pode ser feita mediante o feedback das pessoas que participarem nas visitas e pode ser refletido no seio das reuniões de núcleo

Atividade 6	Newsletter quinzenal
Objetivos Estratégicos	Objetivo 3. Definir e implementar uma estratégia de <i>lobby</i> político que tenha em vista um impacto efetivo da Organização na definição das políticas sociais e no combate à pobreza e exclusão social.

	Objetivo 4. Estruturar ações/projetos de carácter localizado, dinamizando as sinergias locais e a promoção da cidadania.
Objetivo(s) Anual(ais)	1. Promover a divulgação de informação sobre a política social nacional e europeia, assim como as medidas existentes nesse âmbito. 2. Facilitar a transferibilidade de boas práticas entre os agentes de desenvolvimento local. 6. Ativar parcerias institucionais, de forma a alargar e aprofundar o conhecimento sobre a pobreza e a exclusão social no distrito, bem como sobre os impactos das principais medidas de política social;
Descrição/Contextualização	O principal objetivo desta atividade é ter algum material físico no Núcleo que possa dar-lhe algum destaque e ser distribuído às pessoas aquando da participação nas atividades em que se inscrevem. Falamos aqui de pequenos objetos, tais como canetas, calendários, pequenos suportes com a síntese das atividades previstas, entre outros. Consideramos que esta pode ser uma boa forma de tornar o Núcleo mais conhecido e de oferecer algo às pessoas que estão presentes nas ações.
Objetivo Geral	- Divulgar a EAPN Portugal no distrito através da passagem de informação relevante
Objetivos Específicos (Metas)	- Sensibilizar para as questões da pobreza e exclusão social
Destinatários	Associados e instituições em geral
Metodologia e Planeamento	Criação da revista em si, divulgação pelos parceiros do Núcleo
Cronograma	Todo o ano
Local de realização	Distrito de Viseu
Indicadores de desempenho	- Elaboração e distribuição informática de 20 newsletters ao longo do ano
Avaliação	Distribuição de todos os suportes existentes.

Atividade 7	Assinalar do dia 17 de Outubro (Dia Internacional para a Erradicação da Pobreza) distrital
Objetivos Estratégicos	Objetivo 3. Definir e implementar uma estratégia de <i>lobby</i> político que tenha em vista um impacto efetivo da Organização na definição das políticas sociais e no combate à pobreza e exclusão social. Objetivo 4. Estruturar ações/projetos de carácter localizado, dinamizando as sinergias locais e a promoção da cidadania.
Objetivos Anuais	3. Fomentar a participação de pessoas em situação de pobreza e exclusão social na atividade distrital do núcleo 6. Ativar parcerias institucionais, de forma a alargar e aprofundar o conhecimento sobre a pobreza e a exclusão social no distrito, bem como sobre os impactos das principais medidas de política social;

Descrição/Contextualização	A EAPN Portugal tem anualmente definido como um dos seus pressupostos de intervenção o assinalar do dia 17 de Outubro, que constitui o Dia Internacional para a Erradicação da Pobreza. Distritalmente é organizada uma atividade essencialmente dirigida a clientes das instituições associadas que permita sensibilizar de diversas formas para as questões associadas à pobreza e exclusão social, sempre de forma prática, quer seja através de workshops artísticos como sessões de cinema ou teatro, sempre tentando trabalhar a questão motivacional desses públicos.
Objetivo Geral	Sensibilizar a comunidade em geral para as questões da pobreza e da exclusão.
Objetivos Específicos (Metas)	<ul style="list-style-type: none"> - Debater estratégia de luta contra as desigualdades sociais existentes em Portugal; - Envolver todos os agentes num trabalho conjunto que permita celebrar e assinalar de forma condigna a importância do dia.
Destinatários	Associados (técnicos, dirigentes e clientes) e população em geral
Metodologia e Planeamento	Planeamento da ação concreta a realizar numa reunião de associados junto com os presentes e preparação da atividade em si.
Parceiros	Associados e entidades do distrito
Cronograma	Outubro
Local de realização	A definir
Indicadores de desempenho	<ul style="list-style-type: none"> - Presença de 2 órgãos de comunicação social distritais; - Abranger 20 técnicos e dirigentes no evento; - Assegurar 100 pessoas no evento
Avaliação	Questionário de avaliação

Atividade 8	Assinalar o dia 17 de Outubro de forma nacional
Objetivo(s) Estratégico(s)	<p>Objetivo 3. Definir e implementar uma estratégia de <i>lobby</i> político que tenha em vista um impacto efetivo da Organização na definição das políticas sociais e no combate à pobreza e exclusão social.</p> <p>Objetivo 4. Estruturar ações/projetos de carácter localizado, dinamizando as sinergias locais e a promoção da cidadania.</p>
Objetivo(s) Anual(ais)	<p>3. Fomentar a participação de pessoas em situação de pobreza e exclusão social na atividade distrital do núcleo</p> <p>6. Ativar parcerias institucionais, de forma a alargar e aprofundar o conhecimento sobre a pobreza e a exclusão social no distrito, bem como sobre os impactos das principais medidas de política social;</p>
Descrição/Contextualização	Todos os anos é igualmente organizado um evento de carácter nacional, que tem por princípio assinalar o Dia Internacional para a Erradicação da Pobreza com a presença de indivíduos vindos de todas as partes do país. Nos últimos anos têm sido realizados fóruns nacionais de

	<p>peças em situação de pobreza, em que é dada voz a peças que passam por essa situação, colocando-se em debate temas da atualidade, como as prestações sociais, a saúde, a habitação, o emprego, entre outros. Deste modo, os elementos do Conselho Consultivo Local têm um papel fundamental nesta atividade, havendo reuniões prévias de preparação do dia.</p>
Objetivo Geral	Sensibilizar a comunidade em geral para as questões da pobreza e da exclusão.
Objetivos Específicos (Metas)	<ul style="list-style-type: none"> - Debater as estratégias de luta contra as desigualdades sociais existentes em Portugal; - Promover a participação de 4 elementos do Conselho Consultivo Local de Viseu
Destinatários	Pessoas em situação de pobreza, população em geral
Metodologia e Planeamento	Planeamento junto com a sede nacional da atividade concreta a desenvolver em Outubro de 2013, definição das temáticas a discutir e do local de realização e preparação em conjunto com o Conselho Consultivo Local de Viseu.
Cronograma	Outubro
Local de realização	A definir
Indicadores de desempenho	<ul style="list-style-type: none"> - Realização de 3 reuniões de preparação do evento com os elementos do conselho Consultivo Local; - Participação de 4 elementos do Conselho Consultivo Local de Viseu na atividade
Avaliação	Questionário de avaliação

Atividade 9	Atividades ligadas às artes
Objetivos Estratégicos	Objetivo 4. Estruturar ações/projetos de carácter localizado, dinamizando as sinergias locais e a promoção da cidadania.
Objetivos Anual(ais)	<p>2. Facilitar a transferibilidade de boas práticas entre os agentes de desenvolvimento local.</p> <p>6. Ativar parcerias institucionais, de forma a alargar e aprofundar o conhecimento sobre a pobreza e a exclusão social no distrito, bem como sobre os impactos das principais medidas de política social;</p>
Descrição/Contextualização	<p>Sendo o Núcleo Distrital uma entidade que luta contra a pobreza e exclusão social, faz todo o sentido envolver no seu trabalho atividades que apelem à participação das pessoas que, por um motivo ou por outro, enfrentam situações de injustiça social. Pretende-se em 2014 renovar a parceria com o Cine Clube de Viseu e apresentar dois filmes</p>

	relacionados com a temática da pobreza e exclusão social tendo em ambos oradores convidados para apresentar o filme e a temática escolhida, seguido de debate, com a participação do público em geral e de clientes de instituições associadas da EAPN Portugal, além de escolas.
Objetivo Geral	– Estimular a participação nas atividades do Núcleo por parte das instituições associadas.
Objetivos Específicos (Metas)	– Proporcionar um dia diferente às pessoas em situação de desfavorecimento social; – Desenvolver o trabalho em rede e promover o contacto interinstitucional entre técnicos e utentes de natureza diversa.
Destinatários	Associados do Núcleo e população em geral
Metodologia e Planeamento	Reunião com o Cine Clube de Viseu para discussão de questões técnicas, datas e filmes a passar ao longo do ano, convite às instituições associadas, telefonema às mesmas para perceção de quantas pessoas terão presentes nas sessões
Parceiros	Cine Clube de Viseu, Instituto Português da Juventude
Cronograma	Novembro
Local de realização	Instituto Português da Juventude
Indicadores de desempenho	– Participação de 30% das instituições associadas; – Envolvimento de 60 pessoas em cada sessão; – Realização de 2 sessões ao longo do ano. – Presença de um orador nas duas sessões realizadas
Avaliação	Fotos da sessão Avaliação dos participantes

Atividade 10	
Projeto Escolas	
Objetivos Estratégicos	Objetivo 3. Definir e implementar uma estratégia de <i>lobby</i> político que tenha em vista um impacto efetivo da Organização na definição das políticas sociais e no combate à pobreza e exclusão social. Objetivo 4. Estruturar ações/projetos de carácter localizado, dinamizando as sinergias locais e a promoção da cidadania.
Objetivo Anual	6. Ativar parcerias institucionais, de forma a alargar e aprofundar o conhecimento sobre a pobreza e a exclusão social no distrito, bem como sobre os impactos das principais medidas de política social;
Descrição/Contextualização	Pretende-se continuar as parcerias estabelecidas com duas escolas do concelho de Viseu (Alves Martins e Viriato), apresentando uma sessão relacionada com a pobreza e a exclusão social a várias turmas das mesmas. Pretendem-se sessões práticas, com atividades que estimulem a curiosidade, imaginação e criatividade dos alunos..

Objetivo Geral	Trabalhar em conjunto com as escolas, tendo em conta que os que nelas intervêm são agentes fundamentais para o presente e futuro das comunidades.
Objetivos Específicos (Metas)	<ul style="list-style-type: none"> - Envolver alunos e professores nas atividades da EAPN Portugal; - Desenvolver atividades que possam conjugar temáticas de interesse para o Núcleo e para os agentes interventivos da escola; - Sensibilizar os alunos e professores para a temática da pobreza e exclusão social.
Destinatários	Alunos e professores de escolas
Metodologia e Planeamento	Reunião com as escolas envolvidas para determinar as ações a desenvolver, definição de uma data para aula inicial, trabalho mensal junto dos alunos, apresentação no final do ano letivo
Parceiros	Escolas Secundárias do Distrito de Viseu
Cronograma	Janeiro a Junho
Local de realização	Escolas do Distrito de Viseu
Indicadores de desempenho	<ul style="list-style-type: none"> - Realização de ações pontuais em 3 escolas do distrito; - Dinamização de uma sessão a um total de 4 turmas; - Realização de um trabalho final com a turma, relacionado com uma temática escolhida por esta, dentro da temática da pobreza e exclusão social; - Presença de 120 alunos na totalidade das sessões
Avaliação	Trabalhos desenvolvidos pelos alunos, questionário de avaliação aos mesmos

Atividade 11 Workshops formativos descentralizados	
Objetivo Estratégico	Objetivo 4. Estruturar ações/projetos de carácter localizado, dinamizando as sinergias locais e a promoção da cidadania.
Objetivo(s) Anual(ais)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Promover a divulgação de informação sobre a política social nacional e europeia, assim como as medidas existentes nesse âmbito. 2. Facilitar a transferibilidade de boas práticas entre os agentes de desenvolvimento local. 6. Ativar parcerias institucionais, de forma a alargar e aprofundar o conhecimento sobre a pobreza e a exclusão social no distrito, bem como sobre os impactos das principais medidas de política social;
Descrição/Contextualização	O objetivo desta ação é descentralizar a ação do Núcleo, que tem sido demasiado centralizada nos últimos anos no concelho de Viseu, apresentando temas de interesse para concelhos diversos do distrito com a presença de oradores convidados pela EAPN Portugal. As sessões dirigir-se-ão ao público em geral, independentemente de fazerem ou não parte da área social. Em 2014 optar-se-á por assinalar dias internacionais que estejam relacionados com a área de trabalho,

	nomeadamente o Dia Mundial de Saúde (7 abril), o Dia Internacional das Famílias (15 maio, aproveitando o facto de 2014 ser o Ano Europeu das Famílias) e o Dia Mundial da Diversidade Cultural para o Diálogo (21 maio).
Objetivo Geral	Discutir a pobreza e a exclusão de forma informal, dando oportunidade a todos de participar em debates em formato de tertúlia.
Objetivos Específicos (Metas)	<ul style="list-style-type: none"> - Conquistar novos públicos, dentro ou fora da área social; - Dar a conhecer mais sobre o trabalho do Núcleo; - Criar espaços de debate informal, permitindo e incentivando a participação constante de todos.
Destinatários	População em geral
Metodologia e Planeamento	Contato com os municípios, eleição dos temas a debater em cada um dos concelhos, contato com os oradores convidados para o efeito, divulgação junto da população local e apresentação do evento.
Parceiros	Municípios de Armamar, Lamego e Vouzela
Cronograma	Abril e maio
Local de realização	Municípios atrás referidos
Indicadores de desempenho	<ul style="list-style-type: none"> - Participação de 40 pessoas em cada sessão; - Realização de 3 sessões ao longo do ano.
Avaliação	Fotos da sessão, comentários dos presentes, ficha de avaliação

Atividade 12	Jornadas transfronteiriças – apresentação de publicação
Objetivos Estratégicos	<p>Objetivo 3. Definir e implementar uma estratégia de <i>lobby</i> político que tenha em vista um impacto efetivo da Organização na definição das políticas sociais e no combate à pobreza e exclusão social.</p> <p>Objetivo 4. Estruturar ações/projetos de carácter localizado, dinamizando as sinergias locais e a promoção da cidadania.</p>
Objetivo(s) Anual(ais)	<p>2. Facilitar a transferibilidade de boas práticas entre os agentes de desenvolvimento local.</p> <p>6. Ativar parcerias institucionais, de forma a alargar e aprofundar o conhecimento sobre a pobreza e a exclusão social no distrito, bem como sobre os impactos das principais medidas de política social;</p>
Descrição/Contextualização	No ano de 2013, os distritos de Bragança, Guarda, Vila Real e Viseu, além de Castilla y Leon, em Espanha, realizaram as Jornadas Transfronteiriças, com a temática da juventude. Cada distrito escolheu uma subtemática dentro do tema antes referido, utilizando para tal a metodologia world café. O objetivo era, entre outros, conceber um produto final, nomeadamente uma publicação que resumisse as principais conclusões a que se chegou em cada um destes locais. Deste modo, pretende-se fazer a apresentação pública desta publicação com a presença de membros dos locais em que se realizaram as ações, sob

	a forma de Seminário.
Objetivo Geral	Interconhecimento e desenvolvimento de ideias e práticas em conjunto entre Portugal e Espanha
Objetivos Específicos (Metas)	<ul style="list-style-type: none"> - Encontrar metodologias conjuntas de desenvolvimento do interior na área da infância e juventude; - Aproximar realidades de forma a conseguir efetuar um trabalho conjunto; - Promover um trabalho continuado de interação entre regiões portuguesas e espanholas no interior.
Destinatários	Técnicos e dirigentes de instituições sociais
Metodologia e Planeamento	Contacto com entidades portuguesas e espanholas que têm vindo a participar nestas jornadas, planeamento do trabalho, agendamento de encontros.
Parceiros	Núcleos de Bragança, Guarda e Vila Real da EAPN, entidades espanholas da região de Castilla y Leon
Cronograma	Junho
Local de realização	Viseu
Indicadores de desempenho	<ul style="list-style-type: none"> - Participação de 50 pessoas na atividade; - Presença dos 4 distritos envolvidos em Portugal e da província espanhola
Avaliação	- Questionário de avaliação das atividades

Atividade 13	
Workshop mobilidade juvenil	
Objetivos Estratégicos	<p>Objetivo 3. Definir e implementar uma estratégia de <i>lobby</i> político que tenha em vista um impacto efetivo da Organização na definição das políticas sociais e no combate à pobreza e exclusão social.</p> <p>Objetivo 4. Estruturar ações/projetos de carácter localizado, dinamizando as sinergias locais e a promoção da cidadania.</p>
Objetivo(s) Anual(ais)	<p>2. Facilitar a transferibilidade de boas práticas entre os agentes de desenvolvimento local.</p> <p>6. Ativar parcerias institucionais, de forma a alargar e aprofundar o conhecimento sobre a pobreza e a exclusão social no distrito, bem como sobre os impactos das principais medidas de política social;</p>
Descrição/Contextualização	No âmbito das Jornadas Transfronteiriças atrás referidas, a temática escolhida por Viseu foi a mobilidade juvenil. Independentemente das mesmas, na avaliação feita na altura, solicitou-se a realização de um novo workshop sobre a mesma temática, por ser extremamente central nos nossos dias. Assim, pretende-se realizar uma sessão nos mesmos moldes, mas com alguns reparos relativamente a 2013, nomeadamente a existência de mais informação sobre as possibilidades de emigração e com a presença de públicos de mais nacionalidades.

Objetivo Geral	– Estudar profundamente a temática da mobilidade como forma de luta contra a pobreza e exclusão social.
Objetivos Específicos (Metas)	– Divulgar o Núcleo à população jovem do distrito; – Informar as pessoas sobre as vantagens e desvantagens de emigrar; – Troca de experiências entre pessoas da mesma geração.
Destinatários	Público jovem em Portugal
Metodologia e Planeamento	Contacto com entidades que lidam com jovens (escolas, IEFP, por exemplo), convite às mesmas, informação sobre a natureza da atividade, realização da ação
Parceiros	IEFP, escolas
Cronograma	Fevereiro
Local de realização	Viseu
Indicadores de desempenho	– Participação de 40 pessoas na atividade; – Avaliação positiva pelas mesmas
Avaliação	– Questionário de avaliação da atividade – Relatório das mesmas

Atividade 14		Ciclo temático Ciganos
Objetivo Estratégico	Objetivo 4. Estruturar ações/projetos de carácter localizado, dinamizando as sinergias locais e a promoção da cidadania.	
Objetivos Anuais	<ol style="list-style-type: none"> 1. Promover a divulgação de informação sobre a política social nacional e europeia, assim como as medidas existentes nesse âmbito. 2. Facilitar a transferibilidade de boas práticas entre os agentes de desenvolvimento local. 3. Fomentar a participação de pessoas em situação de pobreza e exclusão social na atividade distrital do núcleo 6. Ativar parcerias institucionais, de forma a alargar e aprofundar o conhecimento sobre a pobreza e a exclusão social no distrito, bem como sobre os impactos das principais medidas de política social; 	
Descrição/Contextualização	O objetivo é realizar dois workshops formativos dirigidos à etnia cigana, como forma de fazer compreender melhor as relações entre esta comunidade e a sociedade civil no seu todo e aproximar as mesmas, revelando estratégias para que isso pode acontecer, que passam pela educação e obtenção de um emprego.	
Objetivo Geral	Iniciar um trabalho continuado junto da população cigana no concelho/distrito de Viseu.	
Objetivos Específicos (Metas)	<ul style="list-style-type: none"> – Melhorar as condições de vida da população cigana do Bairro Social da Balsa em Viseu, através do desenvolvimento da auto-estima, construção da identidade, inserção social; – Alertar as comunidades para a importância do multiculturalismo nas 	

	sociedades contemporâneas.
Destinatários	Pessoas de etnia cigana do Bairro Social de Paradinha em Viseu
Metodologia e Planeamento	Contato com a formadora (Maria José Vicente, da EAPN Portugal) e com a Caritas (que trabalha diretamente com a população cigana do referido bairro), definição de datas, elaboração de uma ficha de inscrição, divulgação junto da população do bairro.
Parceiros	Caritas Diocesana de Viseu
Cronograma	Setembro
Local de realização	Bairro Social da Balsa, Viseu
Indicadores de desempenho	<ul style="list-style-type: none"> - Desenvolvimento de 2 sessões; - Participação de 10 pessoas do Bairro nas referidas formações.
Avaliação	<ul style="list-style-type: none"> - Folha de presenças; - Questionário de avaliação.

Atividade 15	Grupo de Trabalho Imigrantes– As cores das línguas
Objetivo Estratégico	Objetivo 4. Estruturar ações/projetos de carácter localizado, dinamizando as sinergias locais e a promoção da cidadania.
Objetivos Anuais	<p>2. Facilitar a transferibilidade de boas práticas entre os agentes de desenvolvimento local.</p> <p>3. Fomentar a participação de pessoas em situação de pobreza e exclusão social na atividade distrital do núcleo</p> <p>6. Ativar parcerias institucionais, de forma a alargar e aprofundar o conhecimento sobre a pobreza e a exclusão social no distrito, bem como sobre os impactos das principais medidas de política social;</p>
Descrição/Contextualização	O Grupo As cores das línguas foi criado em 2013, juntando um conjunto de imigrantes de diversas nacionalidades acompanhados pelo Centro Local de Apoio ao Imigrante (CLAI). Pretende-se integrar os mesmos na sociedade portuguesa através, por exemplo, do ensino da língua e por outro lado, preparar ações com visibilidade externa que os possam integrar na mesma sem perder a identidade trazida desde o país de origem.
Objetivo Geral	- Promover a integração dos imigrantes no concelho
Objetivos Específicos (Metas)	<ul style="list-style-type: none"> - Melhorar as condições de vida da dos imigrantes através da sua integração na sociedade - Promover a partilha de experiências interculturais; - Aproximar as comunidades do multiculturalismo existentes nas sociedades modernas.
Destinatários	Imigrantes no concelho de Viseu e população em geral
Metodologia e Planeamento	Contato com o CLAI, divulgação da iniciativa aos imigrantes

	acompanhados por este, reuniões semanais com o grupo, preparação das atividades, divulgação das atividades externas.
Parceiros	Caritas Diocesana de Viseu (CLAI)
Cronograma	Todo o ano
Local de realização	Viseu
Indicadores de desempenho	<ul style="list-style-type: none"> - Realização da Feira das Nações, com a apresentação dos países e da sua cultura por parte de cada um dos membros do grupo; - Participação de 6 pessoas de 5 diferentes nacionalidades no grupo; - Realização de 10 reuniões ao longo do ano.
Avaliação	<ul style="list-style-type: none"> - Folha de presenças; - Questionário de avaliação.

Atividade 16	Atividade Núcleo Regional do Centro
Objetivo(s) Estratégico(s)	Objetivo 4. Estruturar ações/projetos de carácter localizado, dinamizando as sinergias locais e a promoção da cidadania.
Objetivo(s) Anual(ais)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Promover a divulgação de informação sobre a política social nacional e europeia, assim como as medidas existentes nesse âmbito. 2. Facilitar a transferibilidade de boas práticas entre os agentes de desenvolvimento local. 6. Ativar parcerias institucionais, de forma a alargar e aprofundar o conhecimento sobre a pobreza e a exclusão social no distrito, bem como sobre os impactos das principais medidas de política social;
Descrição/Contextualização	Pretende-se com esta atividade o planeamento conjunto de uma metodologia ao nível do Núcleo Regional do Centro que permita envolver diversos tipos de públicos na área social. A forma como será concretizada esta atividade será discutida no âmbito das próximas reuniões do Núcleo Regional do Centro.
Objetivo Geral	Desenvolver uma atividade que conte com a participação conjunta dos 6 distritos pertencentes à região centro do país.
Objetivos Específicos (Metas)	<ul style="list-style-type: none"> - Envolver todo o tipo de públicos; - Promover um momento de reflexão na área social sobre uma temática a decidir.
Destinatários	População em geral
Metodologia e Planeamento	Discussão das abordagens a tomar no âmbito de reuniões do Núcleo Regional do Centro e diligências para concretização das mesmas.
Cronograma	A decidir
Local de realização	A decidir
Indicadores de desempenho	- Participação de todos os distritos na iniciativa.
Avaliação	Depende da atividade realizada

FORMAÇÃO

Atividade 17		Ação de Formação em “Plano Individual para adultos– inicial”	
Objetivo(s) Estratégico(s)	Objetivo 8. Garantir a sustentabilidade da organização.		
Objetivo(s) Anual(ais)	4. Promover a eficácia das ações de luta contra a pobreza e a exclusão social, através da atualização de competências e formação dos agentes de desenvolvimento		
Descrição/Contextualização	Pretende-se uma formação inicial, abrangendo pessoas em lista de espera após a realização de duas formações de PI adulto em 2013, dotando os técnicos de capacidades para lidar com estes processos e aperfeiçoando as mesmas, averiguando a forma como estes têm vindo a ser desenvolvidos dentro das instituições.		
Objetivo Geral	Promover a qualificação profissional dos agentes socioinstitucionais do distrito.		
Objetivos Específicos (Metas)	<ul style="list-style-type: none"> - Garantir a participação de 15 formandos; - Envolver pelo menos 10% de dirigentes na formação; - Conseguir, através da realização da formação, angariar pelo menos 1 associado; - Assegurar uma taxa de 80% de satisfação com a realização da formação. 		
Destinatários	Técnicos e dirigentes de IPSS, Câmaras Municipais, estudantes, desempregados na área social		
Metodologia e Planeamento	Contacto com o formador pretendido, contacto com a instituição em que se realizará a ação, determinação das datas, envio de mail a toda a mailing list do Núcleo.		
Cronograma	Janeiro		
Local de realização	A determinar		
Indicadores de desempenho	<ul style="list-style-type: none"> - 15 participantes na ação; - 10% de dirigentes na ação - 75% de instrumentos de avaliação recebidos - Taxa de satisfação de 80% com a realização da ação - Taxa de desistência de 5% - Angariar 1 novo associado em cada ação 		
Avaliação	Relatório de formação, questionário de avaliação aos formandos, formador e coordenador pedagógico, folha de presenças diária		

Atividade 18		Ação de Formação em “Plano Individual para adultos– aprofundamento”	
Objetivo(s) Estratégico(s)	Objetivo 8. Garantir a sustentabilidade da organização.		
Objetivo(s) Anual(ais)	4. Promover a eficácia das ações de luta contra a pobreza e a exclusão social, através da atualização de competências e formação dos agentes de desenvolvimento		
Descrição/Contextualização	Pretende-se uma formação de continuidade após a realização de duas formações de PI adulto em 2013, dotando os técnicos de capacidades para lidar com estes processos e aperfeiçoando as mesmas, averiguando a forma como estes têm vindo a ser desenvolvidos dentro das instituições.		
Objetivo Geral	Promover a qualificação profissional dos agentes socioinstitucionais do distrito.		
Objetivos Específicos (Metas)	<ul style="list-style-type: none"> - Garantir a participação de 15 formandos; - Envolver pelo menos 10% de dirigentes na formação; - Conseguir, através da realização da formação, angariar pelo menos 1 associado; - Assegurar uma taxa de 80% de satisfação com a realização da formação. 		
Destinatários	Técnicos e dirigentes de IPSS, Câmaras Municipais, estudantes, desempregados na área social		
Metodologia e Planeamento	Contacto com o formador pretendido, contacto com a instituição em que se realizará a ação, determinação das datas, envio de mail a toda a mailing list do Núcleo.		
Cronograma	Abril		
Local de realização	A determinar		
Indicadores de desempenho	<ul style="list-style-type: none"> - 15 participantes na ação; - 10% de dirigentes na ação - 75% de instrumentos de avaliação recebidos - Taxa de satisfação de 80% com a realização da ação - Taxa de desistência de 5% - Angariar 1 novo associado em cada ação 		
Avaliação	Relatório de formação, questionário de avaliação aos formandos, formador e coordenador pedagógico, folha de presenças diária		

Atividade 19		Ação de Formação em “Gestão e Motivação nas IPSS”	
Objetivo(s) Estratégico(s)	Objetivo 8. Garantir a sustentabilidade da organização.		
Objetivo(s) Anual(ais)	4. Promover a eficácia das ações de luta contra a pobreza e a exclusão social, através da atualização de competências e formação dos agentes de desenvolvimento		

Descrição/Contextualização	Esta foi uma temática sugerida em reunião de associados, pensando-se num tema mais lato que se pudesse depois tornar mais específico nas subtemáticas a abordar. Pretende-se aqui tratar questões como a gestão de recursos humanos, legislação laboral e sustentabilidade das organizações, além de técnicas de motivação para técnicos que ali trabalham.
Objetivo Geral	Promover a qualificação profissional dos agentes socioinstitucionais do distrito.
Objetivos Específicos (Metas)	<ul style="list-style-type: none"> - Garantir a participação de 15 formandos; - Envolver pelo menos 10% de dirigentes na formação; - Conseguir, através da realização da formação, angariar pelo menos 1 associado; - Assegurar uma taxa de 80% de satisfação com a realização da formação.
Destinatários	Técnicos e dirigentes de IPSS, Câmaras Municipais, estudantes, desempregados na área social
Metodologia e Planeamento	Contacto com o formador pretendido, contacto com a instituição em que se realizará a ação, determinação das datas, envio de mail a toda a mailing list do Núcleo.
Cronograma	Junho
Local de realização	A determinar
Indicadores de desempenho	<ul style="list-style-type: none"> - 15 participantes na ação; - 10% de dirigentes na ação - 75% de instrumentos de avaliação recebidos - Taxa de satisfação de 80% com a realização da ação - Taxa de desistência de 5% - Angariar 1 novo associado em cada ação
Avaliação	Relatório de formação, questionário de avaliação aos formandos, formador e coordenador pedagógico, folha de presenças diária

Atividade 20	Ação de Formação em “Intervenção com crianças e jovens”
Objetivo Estratégico	Objetivo 8. Garantir a sustentabilidade da organização.
Objetivo Anual	4. Promover a eficácia das ações de luta contra a pobreza e a exclusão social, através da atualização de competências e formação dos agentes de desenvolvimento
Descrição/Contextualização	A temática da intervenção com crianças e jovens será sempre central na formação da EAPN Portugal. Pretende-se aqui uma formação de atualização para técnicos que trabalham nesta área.
Objetivo Geral	- Promover a qualificação profissional dos agentes sócio-institucionais do distrito.

Objetivos Específicos (Metas)	<ul style="list-style-type: none"> - Garantir a participação de 15 formandos; - Envolver pelo menos 10% de dirigentes na formação; - Conseguir, através da realização da formação, angariar pelo menos 1 associado; - Assegurar uma taxa de 80% de satisfação com a realização da formação.
Destinatários	Técnicos e dirigentes de IPSS, Câmaras Municipais, estudantes, desempregados na área social
Metodologia e Planeamento	Contato com o formador pretendido, contato com a instituição em que se realizará a ação, determinação das datas, envio de mail a toda a mailing list do Núcleo.
Cronograma	Novembro
Local de realização	A determinar
Indicadores de desempenho	<ul style="list-style-type: none"> - 15 participantes na ação; - 10% de dirigentes na ação - 75% de instrumentos de avaliação recebidos - Taxa de satisfação de 80% com a realização da ação - Taxa de desistência de 5% - Angariar 1 novo associado em cada ação
Avaliação	Relatório de formação, questionário de avaliação aos formandos, formador e coordenador pedagógico, folha de presenças diária

INVESTIGAÇÃO E PROJETOS

Atividade 21	Conselho Consultivo Local
Objetivos Estratégicos	<p>Objetivo 3. Definir e implementar uma estratégia de <i>lobby</i> político que tenha em vista um impacto efetivo da Organização na definição das políticas sociais e no combate à pobreza e exclusão social.</p> <p>Objetivo 4. Estruturar ações/projetos de carácter localizado, dinamizando as sinergias locais e a promoção da cidadania.</p>
Objetivo(s) Anual(ais)	3. Fomentar a participação de pessoas em situação de pobreza e exclusão social na atividade distrital do núcleo
Descrição/Contextualização	O Conselho Consultivo Local de Pessoas em Situação de Pobreza existe formalmente desde 2009 com o objetivo central de dar voz às pessoas que por algum motivo vivenciam ou vivenciaram situações de pobreza e exclusão social. Desde então foram realizadas atividades que permitiram aos membros deste grupo tomar contato com ações às quais não estavam acostumados, nomeadamente ligadas às artes- assim, já foram ao longo dos anos realizadas ações em áreas como

	cinema (elaboração de uma curta metragem) ou escrita criativa. O Conselho Consultivo Local de Viseu já teve desde o seu início entradas e saídas, sendo neste momento constituído por 6 elementos. Há que dizer que em 2014 pretende-se a intervenção do CCL nas apresentações públicas a realizar nas escolas, além da organização de um workshop ministrado pelos membros, apresentando atividades nas quais se destacam, dirigindo-se a técnicos e público em geral.
Objetivo Geral	Dar voz aos excluídos que de outro modo não a teriam.
Objetivos Específicos (Metas)	<ul style="list-style-type: none"> - Trabalhar as competências motivacionais das pessoas em situação de pobreza; - Desenvolver com elas um projeto através da introdução de dinâmicas de grupo ao longo do ano.
Destinatários	Conselho Consultivo Local, população em geral
Metodologia e Planeamento	Reuniões de definição e planeamento de ações com os elementos pertencentes atualmente ao CCL de Viseu, estudo da possibilidade de entrada de novos elementos para o grupo.
Cronograma	Todo o ano
Local de realização	Núcleo e concelho de Viseu
Indicadores de desempenho	<ul style="list-style-type: none"> - Envolvimento de 5 pessoas em situação de pobreza de carácter heterogéneo entre elas; - Realização de 6 reuniões ao longo do ano; - Intervenção dos elementos do CCL em 2 escolas do concelho, através de apresentações preparadas por estes; - Realização de um workshop ministrado pelos membros do CCL com a participação de 30 pessoas, entre público em geral e técnicos de instituições; - Participação de 4 elementos do CCL Viseu na atividade a realizar aquando do 17 Outubro nacional
Avaliação	Documentos produzidos pelo grupo

Atividade 22	Núcleo Executivo da Rede Social de Viseu
Objetivo(s) Estratégico(s)	<p>Objetivo 3. Definir e implementar uma estratégia de <i>lobby</i> político que tenha em vista um impacto efetivo da Organização na definição das políticas sociais e no combate à pobreza e exclusão social.</p> <p>Objetivo 4. Estruturar ações/projetos de carácter localizado, dinamizando as sinergias locais e a promoção da cidadania.</p>
Objetivo(s) Anual(ais)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Promover a divulgação de informação sobre a política social nacional e europeia, assim como as medidas existentes nesse âmbito. 2. Facilitar a transferibilidade de boas práticas entre os agentes de desenvolvimento local.

	6. Ativar parcerias institucionais, de forma a alargar e aprofundar o conhecimento sobre a pobreza e a exclusão social no distrito, bem como sobre os impactos das principais medidas de política social;
Descrição/Contextualização	O Núcleo Distrital de Viseu da EAPN Portugal faz parte do Núcleo Executivo da Rede Social de Viseu desde 2011. Cabe-lhe deste modo, junto com os restantes elementos pertencentes a este grupo, programar um conjunto de atividades que envolvam diversas vertentes da área social e sobretudo as instituições parceiras da rede social, que são quase todas as pertencentes ao concelho. Ao longo do ano de 2013 coube ao Núcleo de Viseu da EAPN Portugal, entre outras coisas, organizar, divulgar e dinamizar um grupo de voluntários que estão a trabalhar em apoio domiciliário a idosos das várias freguesias do concelho. Em 2013, este grupo terá continuidade, procurando igualmente organizar outros que trabalhem com outro público-alvo. Além disso, cabe também ao Núcleo de Viseu, junto com os restantes membros do Núcleo Executivo, definir o Plano de Ação da Rede Social para 2014, preparar as atividades, desenvolver reuniões plenárias e dar pareceres sobre candidaturas de entidades a programas financiados.
Objetivo Geral	Promover a dinamização da área social no concelho através do trabalho em rede entre todas as entidades pertencentes a este
Objetivos Específicos (Metas)	<ul style="list-style-type: none"> - Elaborar o Plano de Atividades para 2013; - Dinamizar o grupo de voluntários na área dos idosos; - Promover reuniões plenárias.
Destinatários	Membros do CLAS, população em geral
Metodologia e Planeamento	Definição de datas das reuniões do Núcleo Executivo e Plenárias, elaboração do Plano de Ação pelo Núcleo Executivo, planeamento das atividades a desenvolver.
Cronograma	Todo o ano
Local de realização	Câmara Municipal de Viseu
Indicadores de desempenho	<ul style="list-style-type: none"> - Realização de 12 reuniões de Núcleo Executivo ao longo do ano; - Realização de 4 sessões plenárias ao longo do ano.
Avaliação	Atas das reuniões plenárias, documentos produzidos após realização das ações.

Atividade 23	Reuniões das Plataformas Supra Concelhias
Objetivos Estratégicos	<p>Objetivo 3. Definir e implementar uma estratégia de <i>lobby</i> político que tenha em vista um impacto efetivo da Organização na definição das políticas sociais e no combate à pobreza e exclusão social.</p> <p>Objetivo 4. Estruturar ações/projetos de carácter localizado, dinamizando as sinergias locais e a promoção da cidadania.</p>
Objetivos Anuais	1. Promover a divulgação de informação sobre a política social nacional

	<p>e europeia, assim como as medidas existentes nesse âmbito.</p> <p>2. Facilitar a transferibilidade de boas práticas entre os agentes de desenvolvimento local.</p> <p>6. Ativar parcerias institucionais, de forma a alargar e aprofundar o conhecimento sobre a pobreza e a exclusão social no distrito, bem como sobre os impactos das principais medidas de política social;</p>
Descrição/Contextualização	<p>As plataformas supra concelhias pressupõem um nível mais alargado de tomada de decisões e do estudo da realidade social local que vá além das intervenções concelhias das redes sociais. O Núcleo Distrital de Viseu está inserido em duas plataformas: Dão Lafões e Douro, tendo como objetivo estar presente, através do seu Coordenador ou do técnico em todas as reuniões agendadas como forma de contribuir diretamente para a intervenção social. Há que referir que no ano de 2009 o Núcleo de Viseu começou a integrar o Grupo Operativo destas duas plataformas, cabendo-lhe agora maiores responsabilidades, nomeadamente, estar presente nas reuniões desse mesmo grupo e preparar diversas atividades no âmbito das plataformas.</p>
Objetivo Geral	<ul style="list-style-type: none"> - Criar uma esfera alargada de discussão de temas na área social
Objetivos Específicos (Metas)	<ul style="list-style-type: none"> - Participar de uma forma direta na tomada de decisões relativamente às questões sociais da região - Promover a participação de vários concelhos pertencentes a cada uma das Plataformas; - Realizar sessões plenárias ao longo do ano.
Destinatários	Parceiros das Plataformas- Municípios e organizações sociais
Metodologia e Planeamento	Reunião dos elementos do Grupo Operativo das Plataformas de Dão Lafões e do Douro, definição conjunta das agendas para as sessões plenárias
Cronograma	Todo o ano
Local de realização	Centro Distrital de Segurança Social de Viseu
Indicadores de desempenho	<ul style="list-style-type: none"> - Realização de 4 reuniões do Grupo Operativo em cada uma das Plataformas: Dão Lafões e Douro; - Realização de 4 sessões plenárias ao longo do ano em cada uma das Plataformas. - Cumprimento do Plano de Ação traçado pelas Plataformas para o ano de 2014
Avaliação	Atas das sessões plenárias

OUTRAS ATIVIDADES

Além das atividades que constituem os 3 eixos de intervenção da EAPN Portugal, há outras atividades que lhes são transversais que passam aqui a ser descritas:

Atividade 24		Angariação de estagiários e voluntários
Objetivo(s) Estratégico(s)	Objetivo 4. Estruturar ações/projetos de carácter localizado, dinamizando as sinergias locais e a promoção da cidadania.	
Descrição/Contextualização	<p>Com esta ação pretende-se a angariação de técnicos voluntários ou estagiários que possam colaborar com as atividades do núcleo. A ideia é contribuir para que ambas as partes saiam a ganhar, na medida em que, por um lado esta é a forma de a EAPN Portugal conseguir obter alguns recursos para a prossecução da suas atividades e, por outro, os estagiários e voluntários encontram uma forma de adquirir experiência profissional num contexto de trabalho na área para a qual se especializaram. A integração de estagiários e/ ou voluntários é positiva também pelo facto de poder existir um maior número de atividades, que assim são canalizadas para mais que uma pessoa, apesar de, devido à limitação temporal dos estágios, não ser possível um trabalho de continuidade.</p> <p>Nos últimos anos os estagiários têm chegado essencialmente da Universidade Católica de Viseu (existe um protocolo celebrado que prevê a possibilidade de alunos do curso de Serviço Social desenvolverem o seu estágio na EAPN Portugal) e da Adamastor (existe uma parceria para a receção de estagiários no âmbito do Programa Da Vinci).</p> <p>Pretende-se em 2014 uma aproximação ao Instituto Politécnico de Viseu, onde se organiza o curso de Educação Social, que pode vir também a integrar estagiários no Núcleo.</p>	
Objetivo Geral	- Potenciar a intervenção de um número superior de recursos humanos no Núcleo	
Objetivos Específicos (Metas)	<ul style="list-style-type: none"> - Conseguir otimizar as atividades do Núcleo através da colaboração de uma maior quantidade de recursos técnicos; - Enquadrar jovens em contexto de trabalho e a possibilidade de obtenção de experiência profissional. 	
Destinatários	Estudantes/ jovens licenciados	
Metodologia e Planeamento	Candidatura a receção de estagiários por parte da entidade de envio, receção do estagiário, definição de um plano de estágio, coordenação e orientação do mesmo	
Parceiros	Adamastor, Universidade Católica de Viseu e Instituto Politécnico de Viseu	

Cronograma	Todo o ano
Local de realização	Núcleo
Indicadores de desempenho	- Angariação de 3 estagiários ao longo do ano, provenientes de 3 diferentes entidades
Avaliação	Plano de estágio, documentos produzidos pelo estagiário

Atividade 25	
Reuniões do Núcleo Regional do Centro	
Objetivos Estratégicos	<p>Objetivo 3. Definir e implementar uma estratégia de <i>lobby</i> político que tenha em vista um impacto efetivo da Organização na definição das políticas sociais e no combate à pobreza e exclusão social.</p> <p>Objetivo 4. Estruturar ações/projetos de carácter localizado, dinamizando as sinergias locais e a promoção da cidadania.</p>
Objetivos Anuais	<p>1. Promover a divulgação de informação sobre a política social nacional e europeia, assim como as medidas existentes nesse âmbito.</p> <p>2. Facilitar a transferibilidade de boas práticas entre os agentes de desenvolvimento local.</p> <p>6. Ativar parcerias institucionais, de forma a alargar e aprofundar o conhecimento sobre a pobreza e a exclusão social no distrito, bem como sobre os impactos das principais medidas de política social;</p>
Descrição/Contextualização	<p>O Núcleo Regional do Centro surgiu como uma plataforma de passagem de informação entre os diversos técnicos e a sede nacional, possibilitando o desenvolvimento de ações com outra amplitude, impacto e envolvimento. Foi assumido que seria importante desenvolver ações de carácter regional como forma de aproximar ideologicamente os diferentes técnicos dos núcleos distritais, que, acima de tudo, fazem parte da mesma instituição. Este Núcleo é composto por seis distritos da região centro do país (Castelo Branco, Coimbra, Guarda, Leiria, Santarém e Viseu), constituindo-se como um fórum de reflexão e discussão das temáticas sociais ao nível regional, de forma a que se desenvolvam estratégias de ação conjuntas e mais ou menos uniformes entre todos os seis distritos em causa, sem deixar de levar em linha de conta as especificidades de cada um.</p>
Objetivo Geral	- Aproximar ideias e projetos a desenvolver pela EAPN Portugal com a participação de diversos técnicos da instituição.
Objetivos Específicos (Metas)	<ul style="list-style-type: none"> - Redimensionar os objetivos estratégicos a diferentes escalas; - Criar pólos de discussão e reflexão entre técnicos.
Destinatários	Técnicos do Núcleo Regional do Centro
Metodologia e Planeamento	Organização conjunta da agenda e discussão da mesma em reunião.
Cronograma	Todo o ano
Local de realização	Núcleo Distrital de Coimbra

Indicadores de desempenho	<ul style="list-style-type: none"> - Realização de 5 reuniões do Núcleo Regional do Centro. - Participação do técnico do núcleo em todas as reuniões realizadas
Avaliação	Agendas e atas das reuniões

Atividade 26	
Movimento de apoio a famílias	
Objetivo(s) Estratégico(s)	Objetivo 4. Estruturar ações/projetos de carácter localizado, dinamizando as sinergias locais e a promoção da cidadania.
Descrição/Contextualização	Esta atividade está relacionada com a existência de um grupo de apoio, surgido no Porto, a famílias desfavorecidas e numa situação praticamente insustentável, que não tenham atualmente condições mínimas para ter uma vida digna. O apoio é de 250€ ao longo de 12 meses e tem como finalidade melhorar a qualidade de vida destas famílias ao longo deste tempo. Cabe ao Núcleo identificar famílias que estejam nesta situação e efetuar relatórios de acompanhamento junto destas de 4 em 4 meses. Neste momento estão a ser apoiadas 3 famílias, todas pertencentes ao concelho de Viseu.
Objetivo Geral	Identificar famílias que estejam atualmente em condições de vida insustentáveis no distrito
Objetivos Específicos (Metas)	<ul style="list-style-type: none"> - Garantir uma maior qualidade de vida a famílias em situação de pobreza extrema - Efetuar relatórios de acompanhamento
Destinatários	Famílias carenciadas
Metodologia e Planeamento	Contato com redes sociais para identificação de famílias carenciadas, devolução das fichas entretanto enviadas à sede e acompanhamento do processo a partir do momento em que este for aceite através de reuniões quadrimestrais com as famílias em causa
Parceiros	Junta de Freguesia de Coração de Jesus, redes sociais
Cronograma	Todo o ano
Indicadores de desempenho	<ul style="list-style-type: none"> - 2 famílias apoiadas ao longo de 2014; - Realização de todos os relatórios de acompanhamento necessários (quadrimestrais para cada família)
Avaliação	Relatórios de acompanhamento

Atividade 27– Reuniões nacionais de técnicos na sede da EAPN Portugal

É sentida a necessidade todos os anos de debater temas da atualidade interna da instituição através de um contato presencial. Como tal, são organizadas por ano 4 reuniões nacionais de técnicos, trimestralmente, para proporcionar uma discussão dessas temáticas e igualmente para perceber o que tem vindo a ser feito localmente nos distritos, com vista à obtenção de uma transferibilidade de boas práticas.

Atividade 28– Participação em eventos, seminários workshops, conferências

Esta atividade reveste-se de grande importância na medida em que é essencial para o Núcleo Distrital de Viseu estar atualizado relativamente a atividades organizadas por instituições parceiras, conhecendo de melhor forma as atividades e projetos que se vão desenvolvendo na região e no país.

Calendarização: Todo o ano

5 - METODOLOGIA

O Núcleo seguirá em linhas gerais a mesma metodologia dos anos anteriores, privilegiando o contato com a sede da instituição, a Segurança Social e os associados para definição do Plano de Atividades, além da procura de parcerias com parceiros que têm sido considerados como elementos chave ao longo dos anos transatos, nomeadamente escolas e associações culturais do distrito. Apesar de seguir as orientações da sede, o Núcleo terá em conta as especificidades locais para intervir no terreno.

Em 2014 haverá a preocupação de contar pelo menos com um momento mais formal, sob a forma de um Seminário/ conferência, chamando ao distrito personalidades ligadas à área que for escolhida, tal como descrito no conjunto de atividades apresentado acima.

6 – RECURSOS HUMANOS E MATERIAIS

Atualmente o Núcleo conta apenas com um técnico, estando neste momento à procura de um novo Coordenador. Prevê-se ainda para breve a chegada de estagiários pertencentes aos programas antes referidos. O técnico exerce funções a tempo inteiro. Além disso, existem neste momento 52 associados, sendo 21 deles coletivos. O núcleo tem ainda parcerias formais estabelecidas com a Universidade Católica, a Adamastor (estágios internacionais) e o Cine Clube de Viseu.

7 – CRONOGRAMA

ATIVIDADES	JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	JUN	JUL	AGO	SET	OUT	NOV	DEZ
Consolidação da <i>mailing list</i>												

Centro de Documentação e Informação												
Reuniões de Núcleo												
Angariação Associados												
Visitas Institucionais												
Newsletter quinzenal												
17 Outubro distrital												
17 Outubro nacional												
Atividade conjunta ligada às artes												
Projeto Escolas												
Workshops descentralizados												
Apresentação publicação Jornadas Transfronteiriças												
Workshop Mobilidade Juvenil												
Ciclo Temático Ciganos												
GT Imigrantes												
Atividade Regional NRC												
Formação												
Formação												
Formação												
Formação												
Conselho Consultivo Local												
Rede Social de Viseu												
Plataformas Supra- Concelhias												
Angariação Estagiários e Voluntários												
Reuniões NRC												
Movimento de Apoio a Famílias												
Reuniões nacionais de técnicos												
Participação em eventos												

8 – ORÇAMENTO NÚCLEO DISTRITAL VISEU – 2014

Rubrica de Custos	Montante €
INFORMAÇÃO	4370,00€
Edição de mailing list	0
Centro de Documentação e Informação	70€
Reuniões do Núcleo (em Viseu e Descentralizadas)	100€
Angariação de associados colectivos e nominais	0€
Newsletter Núcleo	100€
Visitas institucionais	100€
17 Outubro distrital	400€
17 Outubro nacional	400€
Atividades conjuntas ligadas ao cinema	300€
Projeto Escolas	250€
Workshops temáticos descentralizados	800€
Apresentação pública Jornadas	700€
Workshop mobilidade juvenil	250€
Ciclo Temático Ciganos	200€
GT imigrantes	400€
Atividade Regional NRC	300€
FORMAÇÃO	2300,00€
Ações de formação	2300,00€
INVESTIGAÇÃO	550€
Conselho Consultivo Local	400€
Reuniões Rede Social de Viseu	0
Reuniões Plataformas Supra Concelhias	150€
OUTRAS ACTIVIDADES	550,00€
Angariação Estagiários e Voluntários	0
Reuniões NRC	200€
Movimento de Apoio a Famílias	0
Reuniões nacionais de técnicos	300€
Participação em eventos	50€
TOTAL	7770,00€

ORÇAMENTO NÚCLEO DISTRITAL VISEU – 2014

Código	Rubrica de Receitas	Montante €
Atividades	Receitas dos eventos (Formações, Workshop, Seminário)	2500€
TOTAL		2500€