



FORMAÇÃO EAPN PORTUGAL

AÇÃO DE FORMAÇÃO

»» Entrevista Motivacional – motivar as famílias para a mudança

Olhar para as famílias que solicitam/ necessitam de ajuda é frequentemente olhar para um rol de problemas complexos e infundáveis. Ao iniciarmos a intervenção procuramos conhecer melhor esses problemas e não raro estramos com as famílias nesse mar de mais de mais e mais obstáculos, dificuldades e impossibilidades, muitas vezes multigeracionais. No entanto, a motivação das famílias para a mudança é possível e a **Entrevista Motivacional** é uma técnica poderosa para promover uma mudança inclusiva, gratificante e eficaz. Venha conhecê-la e experimentá-la nesta ação de formação.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

- 1. Para quê Mudar?** a) Da resistência à Motivação. b) O papel do profissional como facilitador da Mudança
- 2. Gestão de Emoções no Processo de Mudança**
- 3. Ciclo da Mudança e Fases da Motivação.** a) Da pré-contemplanção à Mudança. b) Recaídas e recuperação. c) Manutenção e promoção da Motivação
- 4. Entrevista Motivacional.** a) Princípios e aplicabilidade. b) Entrevista Motivacional e Intervenção Social. c) Exercícios Práticos/ *Roleplaying*

OBJETIVO GERAL

Capacitar o/as formando/as para a facilitação de processos de mudança a partir da metodologia da Entrevista Motivacional, considerando os múltiplos contextos no âmbito da intervenção social com famílias

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Conhecer a importância de motivar as famílias para a mudança, bem como as fases do processo de mudança na família. 2. Conhecer e experimentar a técnica da Entrevista Motivacional enquanto ferramenta poderosa e eficaz para promover e motivar a mudança na família.

METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO E AVALIAÇÃO

Métodos expositivos e ativos. Recurso a metodologias de trabalho em grupo, *roleplaying* e *world cafe*. Avaliação contínua por observação e resolução de exercícios práticos

DIAS 8, 14 e 21 de abril de 2016

HORÁRIO 9h30 às 13h00 e das 14h00 às 17h30

DURAÇÃO 21h

LOCAL Núcleo Distrital de Aveiro da EAPN Portugal | Estrada Nova do Canal, n.º 111, R/C Dto., Vera Cruz, Aveiro

INSCRIÇÃO Associados/as da EAPN Portugal: **55€** // Não associados/as: **85€**

PÚBLICO-ALVO Profissionais que desenvolvem intervenção social

ÁREA DE FORMAÇÃO 762 - Trabalho Social e Orientação

MODALIDADE DE FORMAÇÃO Formação contínua de atualização

FORMA DE ORGANIZAÇÃO Formação presencial

CRITÉRIOS DE SELEÇÃO 1. Prioridade a associados/as da EAPN Portugal // 2. Prioridade às candidaturas provenientes do distrito de Aveiro // 3. Número de ordem de receção da inscrição

CERTIFICADO DE FORMAÇÃO Presença obrigatória em pelo menos 80% do total da duração da ação e aproveitamento no final da formação

FORMADORA Catarina Rivero

Psicóloga Clínica e Terapeuta Familiar. Docente Convidada no Instituto Piaget Almada, nas áreas da Psicoterapia e Terapia Familiar e Comunitária. É co-autora do livro *Positiva-Mente*, editado em 2011 pela Esfera dos Livros, e do Manual de Práticas Colaborativas e Positivas na Intervenção Social, editado em 2013 pela EAPN Portugal. É responsável pela rubrica 'Consultório de Psicologia' do portal *online* da Revista Máxima desde 2014. Desde 2004 tem desenvolvido várias ações de formação, *workshops* e palestras nas áreas da Psicologia Positiva, Bem-Estar, Motivação, Intervenção Social, Trabalho em Equipa, Famílias e Conjugalidade. Fez formação em Terapia Familiar pela Associação Portuguesa de Terapia Familiar e Comunitária (APTEFC). É Master em Terapia Familiar e Sistemas da Faculdade de Medicina da Universidade de Sevilha. Possui ainda Executive Master em Psicologia Positiva Aplicada pela Universidade de Lisboa. Tem colaborado em vários programas de televisão, bem como em artigos de diversos jornais e revistas sobre as áreas do Bem-Estar, Psicologia e Terapia Familiar. Teve uma rubrica regular sobre Família durante dois anos - Labirintos Familiares - no programa Mais Mulher da SIC Mulher. www.catarinarivero.com

INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES Ficha de inscrição em anexo // A ficha de inscrição pode ser fotocopiada

Após confirmação da sua inscrição, o pagamento deverá ser efetuado por transferência bancária, numerário ou cheque (à ordem de EAPN – Rede Europeia Anti-Pobreza/Portugal, Associação).

As inscrições são limitadas a 15 participantes e devem ser realizadas até ao próximo dia 31 de março para:

EAPN Portugal / Núcleo Distrital de Aveiro

Estr. Nova do Canal, n.º 111, R/C Dto., Vera Cruz, 3800-236 Aveiro

Telefone: 234 426 702 // E-mail: aveiro@eapn.pt

