



AÇÃO DE FORMAÇÃO

»» O Líder Valor – Formação em Liderança de Equipas e Comunicação

A liderança e a comunicação são dois pilares fundamentais para o sucesso de qualquer organização. No entanto, sabemos que liderar eficazmente é complexo e não se nasce propriamente líder. Um líder eficaz é aquele que aprende através da sua experiência ao longo do tempo e que aposta no desenvolvimento das suas softskills.

Atualmente o mundo está em constante mutação sendo cada vez mais necessários líderes resilientes, inovadores e que se adaptem rapidamente às circunstâncias.

A comunicação eficaz revela-se hoje uma das ferramentas mais poderosas para o sucesso pessoal e organizacional. Os líderes comunicam todos os dias, praticamente a cada momento. Dessa comunicação pode resultar a coesão e evolução das equipas e, conseqüentemente, o sucesso e felicidade da organização.

Mais do que simplesmente transmitir informações e dados, comunicar é inspirar outras pessoas. E é a partir do momento que sabemos com clareza qual é a nossa mensagem, que nos tornamos capazes de inspirar através da comunicação.

Esta ação de formação pretende criar uma evolução positiva na forma como cada pessoa comunica consigo própria e com os outros, através de uma experiência transformadora, facilitando os papéis de liderança.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

Módulo 1 Liderança (9h – 3 sessões com a duração de 3 horas/sessão)

- 1.1 Conceito de Liderança
- 1.2 Estilos de Liderança
- 1.3 Fatores Críticos de Sucesso na Liderança
- 1.4 As Competências Fundamentais do Líder
- 1.5 Motivação de Equipas

Módulo 2 Comunicação em Equipas (6h – 2 sessões com a duração de 3 horas/sessão)

- 2.1 Escuta ativa como meio de estabelecer conexão e confiança
- 2.2 Como captar a atenção da equipa
- 2.3 Como Dizer: estratégias para uma comunicação mais eficaz
- 2.4 Comunicação Não-Verbal
- 2.5 Presença de Qualidade e *Rapport*
- 2.6 Feedback positivo e construtivo
- 2.7 A Comunicação Integral
- 2.8 Comunicar Ideias e Projetos Inovadores
- 2.9 Casos Práticos

OBJETIVOS GERAIS

- Dotar os formandos dos conhecimentos e técnicas, que permitem liderar eficazmente, ajustando adequadamente a sua liderança ao contexto da organização e, às características das equipas.
 - Dotar os formandos de competências de comunicação de excelência
 - Promover capacidade de liderança através da comunicação eficaz
-

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Aplicar e dominar técnicas fundamentais para desenvolver um estilo eficaz de liderança
 - Identificar os fatores críticos de sucesso na liderança
 - Promover o desenvolvimento de competências fundamentais para liderar equipas
 - Identificar e aplicar estratégias para motivar grupos
 - Promover o potencial de comunicação
 - Identificar e caracterizar os elementos do processo de comunicação
 - Desenvolver e aplicar a comunicação assertiva e inspiradora
 - Identificar e transpor as barreiras que surgem nas diferentes fases do processo de comunicação
 - Comunicar com clareza: processamento interno de pensamentos, emoções e informação
 - Aplicar os diferentes tipos de perguntas no processo de comunicação interpessoal
 - Desenvolver capacidade de escuta ativa e presença de qualidade
 - Dar *feedback* positivo e construtivo
 - Desenvolver a capacidade de liderança e auto-liderança
-

METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO E AVALIAÇÃO

- Os conteúdos da formação serão partilhados através dos métodos expositivo, interrogativo e ativo.
- Critérios de Avaliação: Pontualidade, assiduidade, participação activa, reflexão crítica construtiva, realização de trabalhos individuais e em grupo

DATAS

20, 27 Maio

3, 17, 24 Junho 2022

HORÁRIO

10h – 13h

DURAÇÃO

15h

LOCAL

Plataforma Zoom

FORMADORES

Sónia Forte

Coach Profissional certificada pela International School of Professional Coaching (ISPC) e pelo Instituto de Ciências Comportamentais e de Gestão (INCTA)

Especialista em Inteligência Emocional pela Escuela de Inteligência Emocional

Especialista em análise comportamental (método Profiler) pelo Instituto Viver com Propósito (IVP).

Trainer de Programação Neurolinguística pelo Instituto Internacional de Programação Neurolinguística e pela International Association for NLP.

Licenciada em Biologia Marinha pela Universidade do Algarve.

António Reis Pereira

Coach Certificado pela International School of Professional Coaching - ISPC.

Coaching Trainer certificado pela ISPC.

Formação avançada em Coaching: Advanced Skills for Coaches - Coaching for Deep Connections; Coaching Biológico.

É membro dos Toastmasters, organização líder mundial nas áreas da comunicação e liderança. No clube Viana Toastmasters já assumiu os cargos de Presidente, Vice Presidente de Educação e Secretário.

Licenciado em Terapia Ocupacional pelo Escola Superior de Saúde de Leiria.

Pós-Graduado em Neuropsicologia Pediátrica pelo Instituto CRIAP.

INSCRIÇÃO

Associados/as da EAPN Portugal: **40€** | Não associados/as: **60€**

PÚBLICO-ALVO

Profissionais da Área Social, Educação e Saúde; Autarquias; Líderes de equipas; todos os interessados no tema.

ÁREA DE FORMAÇÃO

090 – Desenvolvimento Pessoal

MODALIDADE DE FORMAÇÃO

Formação contínua de actualização

FORMA DE ORGANIZAÇÃO

Formação à distância (zoom)

CRITÉRIOS DE SELEÇÃO

Prioridade a associados da EAPN Portugal // Número de ordem de recepção da inscrição

CERTIFICADO DE FORMAÇÃO

Frequência obrigatória de pelo menos 80% do total da duração da acção e aproveitamento no final da formação

INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES

Ficha de Inscrição online

As inscrições são limitadas a 20 formandas/os e devem ser realizadas até **13 Maio 2022**.

Formulário de inscrição:

https://docs.google.com/forms/d/1etn7ylvnlS4WupAaikO_cf6zeP6OGA6wtp8e7zCte3k/edit

Nota: copie o link para aceder ao formulário

Após a confirmação da sua inscrição e da efectiva realização da acção de formação, o pagamento deve ser efectuado, por transferência bancária, e o comprovativo de pagamento enviado **até 13 Maio 2022** para:

vianadocastelo@eapn.pt