



FORMAÇÃO EAPN PORTUGAL

AÇÃO DE FORMAÇÃO

»»» Estimulação cognitiva nas Pessoas Idosas: Como operacionalizar?

Uma intervenção cognitiva exige treino e uma prática repetida de exercícios cognitivos específicos, de competências básicas, que são essenciais para o desempenho das funções cognitivas mais complexas. Este treino deve ser organizado segundo uma graduação de dificuldades e as competências treinadas repetidamente, em cada nível de treino.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

1. Conceito de Estimulação Cognitiva
2. Objetivos da estimulação cognitiva (Prevenção vs manutenção de capacidades)
3. Contexto das sessões (Serviço de Apoio Domiciliário; Lar; Centro de Dia)
4. Organização das sessões (espaço/tempo/frequência/participantes)
5. As sessões (temas/materiais), trabalho de grupo: Planeamento e execução de uma sessão de estimulação cognitiva

OBJETIVO GERAL // OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Capacitar os técnicos das instituições para a realização de sessões de estimulação cognitiva com pessoas idosas com défice cognitivo.
2. Conhecer /identificar o conceito de estimulação cognitiva, a sua aplicação e operacionalização.

METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO E AVALIAÇÃO

A metodologia será orientada no enquadramento teórico-prático, de forma ativa e participativa, com exposição de auxiliares audiovisuais, assim como instrumentos operativos, de forma a discussão orientada e trabalhos de grupo.

DIAS 10 de maio

HORÁRIO 10h00 às 13h00 e das 14h30 às 17h30

DURAÇÃO 7horas

LOCAL Santa Casa da Misericórdia da Covilhã

INSCRIÇÃO Associados da EAPN Portugal: **20.00 €** // Não associados: **30.00 €**

PÚBLICO-ALVO Técnicos, Diretores técnicos, dirigentes, coordenadores de equipas de instituições de entidades públicas e privadas, auxiliares de ação direta.

ÁREA DE FORMAÇÃO 345 – Gestão e Administração

MODALIDADE DE FORMAÇÃO Formação contínua de atualização

FORMA DE ORGANIZAÇÃO Formação presencial

CRITÉRIOS DE SELEÇÃO Prioridade a associados da EAPN Portugal // Número de ordem de receção da inscrição

CERTIFICADO DE FORMAÇÃO Presença obrigatória em pelo menos 80% do total da duração da ação e aproveitamento no final da formação.

FORMADORA: Patrícia Paquete

Terapeuta Ocupacional; Avaliadora em DCM (Dementia Care Mapping) pela Universidade de Bradford; Doutoranda na Faculdade de Ciências Médicas (Ciências da Vida especialidade em Saúde Pública)

INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES Ficha de Inscrição em anexo // A Ficha de Inscrição pode ser fotocopiada

Após confirmação da sua inscrição, o pagamento deverá ser efetuado por transferência bancária, numerário ou cheque (à ordem de EAPN – Rede Europeia Anti-Pobreza/Portugal, Associação).

As inscrições são limitadas a 25 participantes e devem ser realizadas até ao próximo dia 09 de maio para:

EAPN Portugal/Núcleo Distrital de Castelo Branco
Campo Mártires da Pátria, Biblioteca Municipal 6000-000 Castelo Branco
Telefone: 272328333 / Fax: 272328334 / castelobranco@eapn.pt

