

09h15 – **Receção**

09h30 - **Animação – Academia Sénior da Santa Casa da Misericórdia da Golegã**

**09h45 - Sessão de Boas Vindas**

Paulo Queimado – Presidente da Câmara Municipal da Chamusca  
Rui Medinas – Presidente da Câmara Municipal da Golegã  
Mário Pereira – Presidente da Câmara Municipal de Alpiarça  
Tiago Leite – Diretor do Centro Distrital de Santarém – ISS,IP

**10h00 - Início dos Trabalhos**

Moderadora: Ricardina Dias – Núcleo Distrital de Santarém da EAPN PT

10h00 - **“Envelhecimento – Boas Práticas & Intervenção Comunitária”**

Maria Alexandra D’Araújo - ISCSP

10h30 - **Projeto “Semear Afeto”**

Nancy Martins – Centro Paroquial de Stª Margarida da Abrã

10h45 - **Animação – Grupo de Cantares da JuntAnima – Chamusca  
– Tuna da Universidade Sénior – Carregueira**

11h00 - **Pausa - Café e Doçaria Regional**

11h15 - **“Quando a Escolha é Envelhecer em Casa...”**

Patrícia Paquete - Humanamente

11h45 - **Projeto “SER +” – Voluntariado**

Daniela Pedro e Sofia Vau - ESES

**12h00 - Tertúlia de Debate**

Moderador: Francisco Matias - Presidente do CLAS de Chamusca

12h45 - **Animação - Projeto Viver Mais - Desporto Sénior de Alpiarça**

13h00 - **Encerramento**

mais informações / Secretariado  
249 769 600 / 961783243 / 966932604

**ficha de inscrição**

enviar para [redesocial.chamusca@gmail.com](mailto:redesocial.chamusca@gmail.com)