



# FORMAÇÃO EAPN PORTUGAL

## AÇÃO DE FORMAÇÃO

### »» Famílias: Estudo de Casos numa Visão Sistémica

Trabalhar com as famílias em contexto de intervenção social implica considerar os múltiplos agentes e recursos envolvidos. A abordagem sistémica permite-nos ganhar perspetiva do todo, numa realidade dinâmica e complexa, considerando os diferentes elementos dos sistemas e suas inter-relações. Nesta ação iremos trabalhar a partir de metodologias essenciais à perspetiva sistémica quando se pretende aprofundar a compreensão das realidades familiares e comunitárias. Através de metodologias como o Genograma, Ecomapa e Mapa de Rede, considera-se que haverá um enquadramento mais abrangente que nos permite, enquanto técnicos, trabalhar com as famílias de modo a ativar recursos, estratégias e soluções para mais autonomia e equilíbrio familiar.

---

### CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

1. Introdução à abordagem sistémica. Família e Comunidade enquanto Sistemas.
2. Olhares Sistémicos: Genograma, Ecomapa e Mapa de Rede.
3. Estudo de casos.

---

### OBJETIVO GERAL

Conhecer e/ou aprofundar conhecimentos sobre a abordagem sistémica de modo a otimizar a intervenção familiar e comunitária.

---

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Ficar apto a utilizar as metodologias do Genograma, Ecomapa e Mapa de Rede no Trabalho com Famílias.
- Realizar estudo de casos a partir das famílias que os formandos estão a acompanhar no terreno, integrando as metodologias estudadas.

---

### METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO E AVALIAÇÃO

Métodos expositivos e ativos. Recurso a metodologias de trabalho em grupo e roleplaying. Avaliação contínua por observação e discussão de casos práticos.

**NOTA IMPORTANTE:** *os formandos deverão trazer um ou dois casos preparados para trabalhar durante a formação*

**DIAS 20, 27 e 28 de abril de 2017**

**HORÁRIO** 9h30 às 13h00 e das 14h00 às 17h30

**DURAÇÃO 21h**

**LOCAL** Núcleo Distrital de Aveiro da EAPN Portugal | Estrada Nova do Canal, n.º 111, R/C Dto., Vera Cruz, Aveiro

**INSCRIÇÃO** Associados/as da EAPN Portugal: **55€** // Não associados/as: **85€**

**PÚBLICO-ALVO** Profissionais que desenvolvem intervenção social

**ÁREA DE FORMAÇÃO** 762 - Trabalho Social e Orientação

**MODALIDADE DE FORMAÇÃO** Formação contínua de atualização

**FORMA DE ORGANIZAÇÃO** Formação presencial

**CRITÉRIOS DE SELEÇÃO** 1. Prioridade a associados/as da EAPN Portugal // 2. Prioridade às candidaturas provenientes do distrito de Aveiro // 3. Número de ordem de receção da inscrição

**CERTIFICADO DE FORMAÇÃO** Presença obrigatória em pelo menos 80% do total da duração da ação e aproveitamento no final da formação

**FORMADORA** **Catarina Rivero**

Psicóloga Clínica e Terapeuta Familiar. Especialista em Psicologia Clínica e da Saúde e especificamente em Psicoterapia e Psicologia Comunitária pela Ordem dos Psicólogos. Desde 2004 desenvolve ações de formação, workshops e palestras nas áreas da Psicologia Positiva, Bem-Estar, Motivação, Intervenção Social, Trabalho em Equipa, Famílias e Conjugalidade. Formação em Terapia Familiar pela Associação Portuguesa de Terapia Familiar e Comunitária. Master em Terapia Familiar e Sistemas da Faculdade de Medicina da Universidade de Sevilha. Master Executivo em Psicologia Positiva Aplicada pela Universidade de Lisboa. Realiza Mestrado em Sociedade, Risco e Saúde (ISCSP-UL), com foco nas Desigualdades de Rendimentos, Confiança nas Instituições, Bem-Estar e Depressão nos países europeus. Colaborou entre 2012 e 2016 como docente Convidada no Instituto Piaget Almada, nas áreas da Psicoterapia e Terapia Familiar e Comunitária. Coautora do livro Positiva-Mente, editado em 2011 pela Esfera dos Livros e do Manual de Práticas Colaborativas e Positivas na Intervenção Social, editado em 2013 pela EAPN Portugal. Colabora em programas de televisão, artigos de jornais e revistas sobre Bem-Estar, Psicologia e Terapia Familiar. Teve rubrica regular sobre Família durante 2 anos - Labirintos Familiares - no programa Mais Mulher da SIC Mulher. Colabora desde 2015 no portal online da Revista Máxima com artigos de Psicologia. [www.catarinarivero.com](http://www.catarinarivero.com)

**INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES** Ficha de inscrição em anexo // A ficha de inscrição pode ser fotocopiada

**Após confirmação da sua inscrição**, o pagamento deverá ser efetuado por transferência bancária, numerário ou cheque (à ordem de EAPN – Rede Europeia Anti-Pobreza/Portugal, Associação).

**As inscrições são limitadas a 15 participantes e devem ser realizadas até ao próximo dia 13 de abril para:**

EAPN Portugal / Núcleo Distrital de Aveiro

Estr. Nova do Canal, n.º 111, R/C Dto., Vera Cruz, 3800-236 Aveiro

Telefone: 234 426 702 // E-mail: [aveiro@eapn.pt](mailto:aveiro@eapn.pt)

