



FORMAÇÃO EAPN PORTUGAL

Ação de Formação

»» **Coaching Parental: Uma Nova Abordagem no Trabalho com Pais (da Teoria à Prática)**

A ação destina-se a profissionais de várias áreas (professores, psicólogos, técnicos de serviço social, educadores de infância, mediadores, enfermeiros, médicos...), que intervêm com famílias em diferentes contextos. Os conteúdos programáticos permitirão àqueles que já detêm conhecimentos e prática na área refletir sobre a forma como tem decorrido a implementação das estratégias apreendidas. Para todos os que desejem estabelecer um primeiro contacto com o *coaching* parental, esta será uma excelente oportunidade, pois durante as primeiras horas formativas serão abordados os temas centrais desta metodologia. *"Realizar a formação em Family Coaching me trouxe uma nova visão de como trabalhar com pais, o curso oferece ferramentas que auxiliam os pais de forma prática e objetiva. Esta formação permite que o profissional trabalhe em favor de um maior protagonismo dos pais nas relações com seus filhos, com intervenções sempre alinhadas com os valores e limites de cada um. Os exercícios aplicados durante o curso e o acompanhamento da instrutora, nos ajudam a ter uma vivência maior da metodologia utilizada."* (Marina)

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

1. Os princípios do *coaching* parental: da teoria à prática | 2. A autoconfiança e os momentos de interação com os pais | 3. O *coaching* parental e os limites dos pais | 4. O *coaching* parental e os valores | 5. O *coaching* parental: comunicação positiva com as famílias; | 6. O *coaching* parental da teoria à prática

OBJETIVO GERAL

Aumentar os conhecimentos e as competências para a intervenção com famílias em diferentes contextos, especificamente, com os responsáveis parentais.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Identificar o papel da autoconfiança numa abordagem de *coaching* junto das famílias | Promover a autoconfiança nos pais e nas mães nos diferentes contextos de interação | Apoiar os pais e as mães a identificarem e respeitarem os seus limites | Apoiar os pais e as mães a identificarem os seus valores | Apoiar os pais e as mães a identificarem formas de viver mais harmoniosas e satisfatórias tendo em consideração os seus valores | Utilizar o *coaching* parental para estabelecer uma comunicação positiva com as famílias | Aplicar os conhecimentos adquiridos ao seu trabalho com famílias.

METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO E AVALIAÇÃO

Metodologias expositivas e teórico-práticas, para uma aprendizagem entre a exposição das formadoras e a experiência dos exercícios propostos. Os formandos serão apoiados na definição de novas formas de intervenção junto das famílias. Os dois primeiros dias de formação serão consecutivos, permitindo aos formandos "mergulhar" nos conceitos do *coaching* e vivenciar novas estratégias de trabalho. O 3.º dia decorrerá com uma semana de intervalo face a estes para permitir aos formandos a interiorização e experimentação das aprendizagens e a decorrente partilha, novamente, em contexto de formação.

DIAS 29 e 30 de maio e 12 de junho de 2018

HORÁRIO 9:30 – 12:30 | 14:00 – 17:00

DURAÇÃO 18 horas

LOCAL Núcleo Distrital de Aveiro da EAPN Portugal | Estr. Nova do Canal, n.º 111, R/C Dto., 3800-236 Aveiro

INSCRIÇÃO Associados/as da EAPN Portugal: **45€** // Não associados/as: **75€**

PÚBLICO-ALVO Profissionais que desenvolvem intervenção social com famílias

ÁREA DE FORMAÇÃO 090 – Desenvolvimento Pessoal

MODALIDADE DE FORMAÇÃO Formação contínua de atualização

FORMA DE ORGANIZAÇÃO Formação presencial

CRITÉRIOS DE SELEÇÃO Prioridade a associados da EAPN Portugal | Número de ordem de receção da inscrição

CERTIFICADO DE FORMAÇÃO Presença obrigatória em pelo menos 80% do total da duração da ação e aproveitamento no final da formação.

FORMADORAS

Sandra Belo e Ângela Coelho: Psicólogas e *coaches*, especialistas em *coaching* parental; co-autoras do primeiro livro de *coaching* parental português – “Family Coaching – 36 desafios para pais extraordinários”, baseado na experiência de trabalho com pais e mães em diferentes contextos.

INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES Ficha de Inscrição em anexo | A Ficha de Inscrição pode ser reproduzida

Após confirmação da sua inscrição, o pagamento deverá ser efetuado por transferência bancária, numerário ou cheque (à ordem de EAPN – Rede Europeia Anti-Pobreza/Portugal, Associação).

As inscrições são limitadas a 15 participantes e devem ser realizadas até ao próximo dia 22 de maio de 2018 para:

EAPN Portugal / Núcleo Distrital de Aveiro

Estr. Nova do Canal, n.º 111, R/C Dto., 3800-236 Aveiro

T: 234 426 702 | Email: aveiro@eapn.pt

