



## PLANO DE ATIVIDADES

2015

**FICHA TÉCNICA**

**Título**

Plano de Atividades 2015

**Autor**

EAPN Portugal / Núcleo Distrital de Viseu

## Índice

1 – Introdução	4
2 – Prioridades de Nível Distrital	7
3– Áreas de atuação e objetivos anuais	8
4 – Atividades a desenvolver	10
4.1 – Informação	10
4.2– Formação	27
4.3 – Investigação e Projetos	31
4.4 – Outras atividades	34
5 – Metodologia	38
6 – Recursos Humanos e Materiais	39
7 – Cronograma de Atividades	40
8 – Orçamento Núcleo Distrital para 2014	41

## 1 - INTRODUÇÃO

O ano de 2015 dará continuidade à atividade do Núcleo Distrital de Viseu da EAPN Portugal, sendo este o 10º ano de existência do mesmo, o que leva a que se deva dar algum destaque a isso mesmo. Desde a implantação do Núcleo houve várias fases de consolidação do mesmo, que passaram nomeadamente, pela angariação de parceiros estratégicos a vários níveis, delinear de atividades com entidades do distrito e não só, candidaturas a projetos, captação de novos associados, receção de estagiários e voluntários, nomeação de Coordenação e Vice-coordenação distrital, mudança de instalações, entre outros. É de registar que o Núcleo está hoje mais sólido e é mais conhecido e reconhecido comparativamente a alguns anos atrás.

O Plano de Atividades de 2015 pretende espelhar de forma esquemática e o mais sintética possível o que temos em vista para o próximo ano, tendo em conta que se dará continuidade a algumas ações com parceiros estratégicos com quem temos vindo a trabalhar ao longo dos anos e, por outro lado, que haverá a tentativa de entrar em novos territórios e com isso conseguir novas parcerias. É de assinalar que, apesar de considerarmos importante a existência de linhas orientadoras para 2015, este plano não é estanque, podendo conhecer alterações consoante as necessidades que se venham a colocar no decorrer do ano. Serve no entanto como instrumento importante para o trabalho diário e procuraremos segui-lo da melhor maneira.

As atividades que irão ser apresentadas levam em linha de conta os eixos de intervenção da EAPN Portugal (informação, formação e investigação) e os eixos estratégicos contemplados no Plano Estratégico 2012-2015 (1. Reforçar os mecanismos de Governação ao nível interno e externo da Organização, 2. Desenvolver o Lobby institucional como forma de cumprir a missão da organização,

3. Promover a inovação social no combate à pobreza e exclusão social e 4. Sustentabilidade Económica).

O Núcleo de Viseu continuará a trabalhar com os seus principais parceiros, tais como a Segurança Social (o Núcleo faz parte dos Grupos Operativos das Plataformas Supra Concelhias de Dão Lafões e do Douro), as instituições associadas da EAPN Portugal no distrito (com quem se planificam atividades de caráter diverso direcionadas a dirigentes, técnicos e/ ou clientes), a Rede Social do Município de Viseu (faz parte do Núcleo Executivo da mesma), outras redes sociais do distrito (com quem desenvolve atividades mais pontuais), as escolas (onde têm sido feitas ações de sensibilização na área da pobreza e exclusão social essencialmente para alunos), associações culturais do concelho de Viseu (com quem se tem realizado em parceria atividades ligadas às artes, tais como o cinema e a música), entidades que permitem ao Núcleo a receção de estagiários que desenvolvem trabalhos de investigação (por alunos de universidades locais ou por indivíduos provenientes do Programa Leonardo da Vinci) e outras entidades não tão relacionadas com a área social (é importante captar o interesse de outros cidadãos na sociedade civil e sensibilizá-los para a causa social). A sociedade civil é também importante para nós, sendo que ações de rua são pontos importantes de atuação em cada ano.

#### **MISSÃO, VISÃO, VALORES E PRINCÍPIOS DA EAPN PORTUGAL**

A EAPN Portugal/Núcleo Distrital de Viseu trabalha em consonância com a missão, visão, valores e princípios definidos pela estrutura nacional, a saber:

##### **Missão**

Contribuir para a construção de uma sociedade mais justa e solidária, em que todos sejam corresponsáveis na garantia do acesso dos cidadãos a uma vida digna, baseada no respeito pelos Direitos Humanos e no exercício pleno de uma cidadania informada, participada e inclusiva.

**Visão**

Procurando ser coerentes com o princípio fundamental da dignidade humana, almejamos um mundo livre de pobreza e de exclusão social, sustentado nos seguintes valores: dignidade, justiça, solidariedade e igualdade.

**Valores**

**Dignidade** – Defesa das condições de vida adequadas às necessidades e expectativas legítimas da população.

**Justiça** – Defesa dos direitos e deveres fundamentais das pessoas, consubstanciados nas condições materiais e culturais de vida.

**Solidariedade** – Atuação assente na partilha de fins e de meios de construção de uma sociedade mais justa.

**Igualdade** – Condição comum face aos direitos e aos deveres baseada na ausência de discriminação

**Princípios**

**Participação** – Atuação ativa e congruente com os valores organizacionais.

**Subsidiariedade** – Potenciação das diferenças de capacidades e de iniciativas.

**Trabalho em Rede** – Potenciação das sinergias permitidas pela diversidade e pelo trabalho em rede.

**Inovação** – Procura de medidas potenciadoras de eficácia e eficiência para realizar os valores e respeitar os princípios.

**Responsabilidade** – Assunção dos efeitos das ações e contribuição para realizar a missão organizacional.

**Transparência** – Dever de informar e dar a conhecer planos, atividades e recursos aplicados na sua execução.

**ENQUADRAMENTO DA ATIVIDADE DA EAPN PORTUGAL AO NÍVEL DISTRITAL**

O Núcleo Distrital de Viseu segue nos seus planos de atividades realizados anualmente as premissas constantes na missão, visão, valores e princípios da EAPN Portugal. Para isso estrutura a sua ação através de três eixos estratégicos (a informação, a formação e a investigação).

Não obstante ter objetivos concretos, o Núcleo procura trabalhar em parceria na maioria das atividades que desenvolve, consciente de que a convergência de esforços é um fator essencial para o desenvolvimento social do distrito. Importa ainda salientar que apesar de o objetivo central das diversas tarefas realizadas pelo Núcleo ser a luta contra a pobreza e exclusão social, esse trabalho tem que ser feito em conjunto, não apenas por aqueles que vivenciam ou vivenciaram situações de pobreza e exclusão, mas por todos os atores sociais do território abrangido pelo Núcleo.

## 2 – PRIORIDADES AO NÍVEL DISTRITAL

O ano de 2015 dará, como já referido, continuidade ao que já tem vindo a ser feito, sem descurar novas parcerias e oportunidades de consolidação do Núcleo. Assim, continuarão as atividades junto dos associados, redes sociais, Plataformas Supra Concelhias de Dão Lafões e Douro, Conselho Local de Cidadãos, associações culturais do distrito, escolas e Núcleo Regional do Centro, havendo também algum investimento na componente formativa, sem esquecer a ativação da interação com alguns CPCJ do distrito e o assinalar do Ano Europeu para o Desenvolvimento.

Teremos em conta, como já o fazíamos antes na EAPN Portugal, a dimensão europeia, nacional, regional e local e trabalharemos nesses quatro níveis, embora a maioria das ações tenham um caráter essencialmente local, não implicando isto o esquecimento das outras, para as quais contribuiremos com ações locais em que se abordem as questões relativas aos restantes níveis de atuação.

Face à mudança de instalações ocorrida em 2014, haverá igualmente um reforço do investimento em ações no seio do próprio Núcleo, na tentativa de assegurar uma maior proximidade entre parceiros e EAPN Portugal e dar visibilidade ao próprio espaço.

Os objetivos concretos para cada ano são decididos através da participação da Segurança Social, que financia em grande parte a existência do Núcleo e dos associados do Núcleo, com quem é realizada uma reunião anual para decidir em conjunto que iniciativas irão ser desenvolvidas no ano seguinte. É importante que todos tenham uma voz ativa na construção do futuro, uma vez que todos ajudaram a

construir de algum modo as raízes e a base do que o Núcleo é hoje. Além disso, no que diz respeito à Rede Social de Viseu e às Plataformas Supra Concelhias, apesar de o seu plano de ação concreto não constar no documento agora apresentado (por ser de algum modo externo ao Núcleo) a EAPN Portugal participa ativamente nos processos de decisão sobre as atividades a desenvolver nestas estruturas.

Deste modo, as **prioridades do Núcleo de Viseu** são:

- Dar continuidade e consolidar as relações e atividades mais diretas com as instituições associadas, assim como o alargamento do número de associados existentes;
- Reforçar o papel do Núcleo de Viseu da EAPN Portugal no Núcleo Executivo da Rede Social de Viseu e nos Núcleos Operativos das Plataformas Supra Concelhias de Dão Lafões e do Douro;
- Desenvolver ações com algumas redes sociais do distrito, descentralizando o desenvolvimento das ações pelos vários concelhos;
- Consolidar as parcerias existentes com agentes sociais imprescindíveis na evolução e mudança das consciências, como são o caso das escolas e das associações culturais;
- Criar uma cada vez maior envolvência com o Conselho Local de Cidadãos, estabilizando as pessoas que a ele pertencem e procurando dar-lhes uma voz ativa na sociedade;
- Promover a participação da sociedade civil em debates relacionados com os temas da pobreza e exclusão social nas suas diversas componentes e contribuir para a desconstrução dos preconceitos existentes face às pessoas que passam por uma situação de pobreza e exclusão social ao nível local;
- Assinalar os 10 anos do Núcleo;
- Assinalar o Ano Europeu para o Desenvolvimento.

### 3 – ÁREAS DE ATUAÇÃO E OBJETIVOS ANUAIS

Como foi referido, as atividades do Núcleo em 2015 desenvolver-se-ão de acordo com os 3 eixos de intervenção: a informação, a formação e a investigação.

#### a) INFORMAÇÃO



Este eixo pretende divulgar tudo aquilo que se vai fazendo ao nível distrital, regional, nacional e europeu de forma a que as instituições do distrito possam aceder a informações que de outra forma desconheceriam. O Núcleo pretende ser um dos centros de disseminação no que diz respeito à organização de eventos em diversos locais, à possibilidade de candidaturas a projetos, a legislação de relevo, questões relacionadas com o contexto político nacional e europeu, entre outros.

Outro objetivo é o de fazer chegar a informação à opinião pública (à sociedade em geral), com o propósito de sensibilizá-la para as questões associadas à pobreza e exclusão social, de forma a mudar paulatinamente as mentalidades e desconstruir preconceitos latentes e manifestos.

#### **b)- FORMAÇÃO**

A Formação, assume-se como um dos eixos estruturantes da EAPN Portugal, e constitui-se como um instrumento disponível para a concretização dos seus objetivos, assumindo-se desta forma como um dos seus eixos estruturantes.

A EAPN Portugal é uma entidade formadora acreditada pela Direção Geral do Emprego e Relações de Trabalho (DGERT), tendo a responsabilidade de ministrar 48 horas de formação anuais, por cada núcleo distrital, no âmbito dos acordos atípicos estabelecidos com os Centros Distritais de Segurança Social, em temas definidos de acordo com um diagnóstico prévio das necessidades formativas. O objetivo é encontrar áreas de interesse geral e que consigam ser suficientemente abrangentes para suscitar o interesse da variedade de instituições e respetivas valências do distrito.

As ações são dirigidas acima de tudo a técnicos e dirigentes de IPSS, funcionários de Câmaras Municipais e outras entidades de caráter público ou privado que trabalhem ou tenham interesse na área social. A EAPN Portugal tenta criar com estas ações de formação condições para a melhoria da qualidade no trabalho social, desenvolver competências dos recursos humanos das instituições e atualizar as qualificações dos públicos a quem se dirige.

As ações de formação a realizar serão também alvo de uma avaliação, tanto dos formandos em relação aos formadores como dos formadores em relação aos formandos, sendo também efetuada uma avaliação das próprias condições da formação.

### c) INVESTIGAÇÃO

A investigação é a componente teórica que justifica a atuação da EAPN Portugal na prática. Para conseguir uma atuação criteriosa no terreno são necessários dados objetivos sobre a realidade social.

Serão neste eixo apenas apresentados os indicadores que digam respeito diretamente à esfera de decisão do Núcleo e não nos casos em que haja um plano de atividades decidido em núcleos do qual a EAPN Portugal faz parte mas não lhe cabe a decisão individual de traçar um rumo no seu Plano de Atividades, como acontece nos casos da Rede Social ou das Plataformas Supra Concelhias.

Em suma, são **Objetivos Anuais** para a intervenção do Núcleo de Viseu em 2015:

1. Promover a divulgação de informação sobre a política social nacional e europeia, assim como as medidas existentes nesse âmbito.
2. Facilitar a transferibilidade de boas práticas entre os agentes de desenvolvimento local.
3. Fomentar a participação de pessoas em situação de pobreza e exclusão social na atividade distrital do núcleo
4. Promover a eficácia das ações de luta contra a pobreza e a exclusão social, através da atualização de competências e formação dos agentes de desenvolvimento
5. Incrementar o conhecimento da realidade social e organizacional distrital, através da realização de um estudo diagnóstico a partir de vários indicadores, tais como económicos, demográficos e sociais;
6. Ativar parcerias institucionais, de forma a alargar e aprofundar o conhecimento sobre a pobreza e a exclusão social no distrito, bem como sobre os impactos das principais medidas de política social

## 4 – ATIVIDADES A DESENVOLVER

### 4.1 INFORMAÇÃO

Atividade 1	
<b>Objetivo Estratégico</b>	<b>Consolidação da mailing list</b>
<b>Objetivos Anuais</b>	<b>Objetivo 4.</b> Estruturar ações/projetos de carácter localizado, dinamizando as sinergias locais e a promoção da cidadania.
<b>Objetivos Anuais</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Promover a divulgação de informação sobre a política social nacional e europeia, assim como as medidas existentes nesse âmbito.</li> <li>2. Facilitar a transferibilidade de boas práticas entre os agentes de desenvolvimento local.</li> </ol>
<b>Descrição/Contextualização</b>	A consolidação da <i>mailing list</i> atualmente existente visa facultar informação pertinente a um número mais elevado de instituições, proporcionando, por um lado, um aumento da informação sobre o que vai acontecendo aos mais diversos níveis, e, por outro, no caso da realização de eventos, a possibilidade de inscrição nos mesmos a um maior número de pessoas. A existência de uma mailing list com um número elevado de instituições é também essencial para fazer chegar mais facilmente a informação sobre as atividades da própria EAPN Portugal. Tem havido também a preocupação de estruturar a mailing list de acordo com os destinatários a que se refere a mensagem, nomeadamente associados, participantes em ações de formação, técnicos da EAPN Portugal ou todos os destinatários.
<b>Objetivo Geral</b>	Fornecer às entidades associadas e parceiras do núcleo, informação na área social.
<b>Objetivos Específicos (Metas)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Fomentar o conhecimento sobre a realidade social europeia, nacional e distrital;</li> <li>- Promover a igualdade no acesso à informação de forma atempada</li> </ul>
<b>Destinatários</b>	Todos os membros da mailing list
<b>Metodologia e Planeamento</b>	Receção e pesquisa de informação relevante e divulgação da mesma aos membros da mailing list
<b>Cronograma</b>	Todo o ano
<b>Local de realização</b>	Núcleo
<b>Indicadores de desempenho</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Aumentar em 2015 o número de entidades pertencentes à mailing list;</li> <li>- Enviar ao longo do ano 2015 informações relevantes para as entidades pertencentes à mailing list (atividades, candidaturas a projetos ou informação importante sobre dados relacionados com a pobreza e a exclusão social).</li> </ul>
<b>Avaliação</b>	Número de entidades pertencentes à mailing list-

Atividade 2	
<b>Objetivo Estratégico</b>	<b>Centro de Documentação e Informação</b>
<b>Objetivo Estratégico</b>	<b>Objetivo 4.</b> Estruturar ações/projetos de carácter localizado, dinamizando as sinergias locais e a promoção da cidadania.

<b>Objetivos Anuais</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Promover a divulgação de informação sobre a política social nacional e europeia, assim como as medidas existentes nesse âmbito.</li> <li>Facilitar a transferibilidade de boas práticas entre os agentes de desenvolvimento local.</li> </ol>
<b>Descrição/Contextualização</b>	O objetivo é criar fontes bibliográficas de interesse, bibliografia publicada por várias instituições e cedida ao Núcleo ou documentação em suporte informático, aproveitando o facto de a mudança de espaço levar à possibilidade de novas condições físicas do CDI, que permitirão por um lado, melhorar a organização de todo o acervo documental e por outro, um melhor acesso externo para consultas.
<b>Objetivo Geral</b>	– Divulgar e disponibilizar informação atempada e de interesse para as instituições, de modo a promover a atualização constante de conhecimentos por parte dos agentes sociais.
<b>Objetivos Específicos (Metas)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Responder às solicitações, aumentando a média de informações fornecidas em relação ao ano anterior.</li> <li>– Divulgar, regularmente, via redes informáticas, informação de interesse (a nível nacional e europeu).</li> <li>– Promover a divulgação da existência do CDI através da publicitação regular nos meios de informação da EAPN Portugal/Núcleo de Viseu.</li> <li>– (Re) criar uma base de dados com a referência de todas as publicações existentes no Núcleo.</li> <li>– Catalogar toda a bibliografia existente.</li> <li>– 5 solicitações de informação;</li> <li>– 4 consultas externas.</li> <li>– 5 novas publicações.</li> </ul>
<b>Destinatários</b>	Técnicos, dirigentes, clientes de instituições, professores e alunos de escolas e universidades, população em geral
<b>Metodologia e Planeamento</b>	Aquisição de publicações internamente (produzidas pela EAPN Portugal) ou externamente (por outras entidades) que sejam atuais e de relevo na área social Organização da BD de forma mais sistemática.
<b>Cronograma</b>	Todo o ano
<b>Local de realização</b>	Núcleo
<b>Indicadores de desempenho</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Número de solicitações.</li> <li>– Número de consultas externas.</li> <li>– Tipo de informação solicitada;</li> </ul>
<b>Avaliação</b>	Número de publicações adquiridas Base de dados sistematizada Resposta às solicitações presenciais e por mail

<b>Atividade 3</b>	
<b>Reuniões de Núcleo</b>	
<b>Objetivo Estratégico</b>	<b>Objetivo 4.</b> Estruturar ações/projetos de carácter localizado, dinamizando as sinergias locais e a promoção da cidadania.
<b>Objetivos Anuais</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Promover a divulgação de informação sobre a política social nacional e europeia, assim como as medidas existentes nesse âmbito.</li> <li>2. Facilitar a transferibilidade de boas práticas entre os agentes de desenvolvimento local.</li> <li>6. Ativar parcerias institucionais, de forma a alargar e aprofundar o conhecimento sobre a pobreza e a exclusão social no distrito, bem como sobre os impactos das principais medidas de política social;</li> </ol>
<b>Descrição/Contextualização</b>	As reuniões de Núcleo são organizadas ao nível distrital junto com os associados com o objetivo de discutir ideias, planificar o trabalho e abordar pontos de interesse comuns. Dividem-se em reuniões de trabalho (que envolve a preparação de ações, o balanço sobre os pontos positivos e negativos das atividades realizadas, entre outros), em reuniões temáticas (onde podemos contar com a presença de peritos em determinadas áreas para debater uma temática do interesse de todos) e em reuniões descentralizadas (fora do concelho de Viseu) envolvendo outros agentes que pertençam a diferentes concelhos e promovendo, desta forma, o conhecimento interinstitucional através das visitas institucionais.
<b>Objetivo Geral</b>	– Promover momentos regulares entre instituições parceiras do núcleo para planeamento e avaliação de atividades, numa lógica de subsidiariedade e partilha interinstitucional.
<b>Objetivos Específicos (Metas)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Realizar <b>5 reuniões</b> de núcleo;</li> <li>– N.º médio de <b>9 participantes</b> nas reuniões;</li> <li>– Realizar <b>2 reuniões temáticas</b>;</li> <li>– Envolver a participação nas reuniões de dirigentes e técnicos;</li> <li>– Realizar <b>1 reunião descentralizada</b>.</li> <li>– Envolvimento de <b>30%</b> dos associados nas reuniões.</li> </ul>
<b>Destinatários</b>	Associados do Núcleo
<b>Metodologia e Planeamento</b>	Organização da agenda para cada reunião, planeamento do local de realização, solicitação do espaço a uma entidade associada, convocatória por mail aos associados
<b>Cronograma</b>	Todo o ano
<b>Local de realização</b>	No espaço das entidades associadas
<b>Indicadores de desempenho</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Número de reuniões realizadas.</li> <li>– Número de participantes nas reuniões.</li> <li>– Número de reuniões temáticas realizadas.</li> <li>– Percentagem de associados presentes face à quantidade total.</li> </ul>
<b>Avaliação</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Lista de presenças</li> <li>– Agendas e Atas das reuniões</li> </ul>

<b>Atividade 4</b>	
<b>Objetivo Estratégico</b>	<b>Objetivo 4.</b> Estruturar ações/projetos de carácter localizado, dinamizando as sinergias locais e a promoção da cidadania.
<b>Objetivo Anual</b>	1. Promover a divulgação de informação sobre a política social nacional e europeia, assim como as medidas existentes nesse âmbito.
<b>Descrição/Contextualização</b>	Os associados são, por assim dizer, a alma do Núcleo, uma vez que justificam o existir do mesmo. Se não há instituições com quem trabalhar, também não faz sentido existir Núcleo. Deste modo, será feito um trabalho de sensibilização para que os associados possam participar de forma efetiva nas reuniões e nas atividades e, por outro lado, reforçar o seu número, angariando novos sócios mesmo em época de crise.
<b>Objetivo Geral</b>	Alargar e consolidar o Núcleo Distrital de Viseu.
<b>Objetivos Específicos (Metas)</b>	– Captar o interesse das instituições do distrito através das vantagens de se tornarem associados. Angariação de 3 novos associados para o Núcleo.
<b>Destinatários</b>	Entidades coletivas e pessoas individuais pertencentes ao distrito de Viseu
<b>Metodologia e Planeamento</b>	Divulgação e prestação de informações sobre o Núcleo nas diversas situações em que o técnico está em serviço externo junto de entidades do distrito
<b>Cronograma</b>	Todo o ano
<b>Local de realização</b>	Distrito de Viseu
<b>Indicadores de desempenho</b>	Número de novos associados.
<b>Avaliação</b>	Ficha de candidatura a associados preenchida

<b>Atividade 5</b>	
<b>Objetivos Estratégicos</b>	<b>Objetivo 3.</b> Definir e implementar uma estratégia de <i>lobby</i> político que tenha em vista um impacto efetivo da Organização na definição das políticas sociais e no combate à pobreza e exclusão social. <b>Objetivo 4.</b> Estruturar ações/projetos de carácter localizado, dinamizando as sinergias locais e a promoção da cidadania.
<b>Objetivos Anuais</b>	1. Promover a divulgação de informação sobre a política social nacional e europeia, assim como as medidas existentes nesse âmbito. 2. Facilitar a transferibilidade de boas práticas entre os agentes de desenvolvimento local. 6. Ativar parcerias institucionais, de forma a alargar e aprofundar o conhecimento sobre a pobreza e a exclusão social no distrito, bem

	como sobre os impactos das principais medidas de política social;
<b>Descrição/Contextualização</b>	O objetivo destas visitas é dar a conhecer o trabalho do Núcleo, por um lado, e, por outro, conhecer a realidade institucional que existe no distrito de forma a planear da melhor forma possível as ações, sendo que o objetivo é ir de encontro à tipologia institucional existente. Assim, há uma promoção do Núcleo e um eventual aumento do número de associados do mesmo. Trocam-se experiências de carácter heterogéneo e a instituição visitada tem também a oportunidade de apresentar as suas instalações, juntamente com as suas valências (áreas de intervenção) e projetos. Em paralelo à visita, poderá decorrer uma reunião de associados.
<b>Objetivo Geral</b>	Conhecimento mútuo interinstitucional.
<b>Objetivos Específicos (Metas)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Divulgar o núcleo e as suas atividades;</li> <li>- Descentralizar a atuação do núcleo;</li> <li>- Adquirir um conhecimento físico da realidade institucional;</li> <li>- Realização de <b>5 visitas institucionais</b>;</li> <li>- Angariação de <b>2 novos associados</b> resultante dessas visitas.</li> </ul>
<b>Destinatários</b>	Entidades do distrito de Viseu
<b>Metodologia e Planeamento</b>	Contacto telefónico prévio com a entidade que se pretende visitar e reunião de informação sobre a EAPN Portugal para divulgação junto daquela
<b>Cronograma</b>	Todo o ano
<b>Local de realização</b>	Distrito de Viseu
<b>Indicadores de desempenho</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Número de visitas realizadas;</li> <li>- Número de associados angariados como resultado dessas visitas.</li> </ul>
<b>Avaliação</b>	A avaliação desta atividade pode ser feita mediante o feedback das pessoas que participarem nas visitas e pode ser refletido no seio das reuniões de núcleo

<b>Atividade 6</b>	<b>Newsletter quinzenal</b>
<b>Objetivos Estratégicos</b>	<p><b>Objetivo 3.</b> Definir e implementar uma estratégia de <i>lobby</i> político que tenha em vista um impacto efetivo da Organização na definição das políticas sociais e no combate à pobreza e exclusão social.</p> <p><b>Objetivo 4.</b> Estruturar ações/projetos de carácter localizado, dinamizando as sinergias locais e a promoção da cidadania.</p>
<b>Objetivos Anuais</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Promover a divulgação de informação sobre a política social nacional e europeia, assim como as medidas existentes nesse âmbito.</li> <li>2. Facilitar a transferibilidade de boas práticas entre os agentes de desenvolvimento local.</li> <li>6. Ativar parcerias institucionais, de forma a alargar e aprofundar o conhecimento sobre a pobreza e a exclusão social no distrito, bem</li> </ol>

	como sobre os impactos das principais medidas de política social;
<b>Descrição/Contextualização</b>	Consideramos que esta é uma boa forma de tornar o Núcleo mais conhecido e de oferecer algo às instituições parceiras de forma continuada e atualizada. A newsletter visa sintetizar a divulgação de informação e permitir aos associados a divulgação das suas ações, para criar uma rotina na passagem de informação ao nível local, nacional (principalmente da sede da EAPN) e europeu/ internacional (por exemplo tomadas de decisão da EAPN ao nível europeu). A newsletter será maioritariamente divulgada por mail, podendo eventualmente ser impressa aquando da realização de determinadas atividades.
<b>Objetivo Geral</b>	- Divulgar a EAPN Portugal no distrito através da passagem de informação relevante
<b>Objetivos Específicos (Metas)</b>	- Sensibilizar para as questões da pobreza e exclusão social; - Organizar uma mailing list específica para receber a newsletter; - Elaboração e distribuição informática de 20 newsletters ao longo do ano
<b>Destinatários</b>	Associados e instituições em geral
<b>Metodologia e Planeamento</b>	Seleção dos assuntos/temas que devem constar na newsletter, solicitação de envio de informação no mês anterior à publicação da newsletter
<b>Cronograma</b>	Todo o ano
<b>Local de realização</b>	Distrito de Viseu
<b>Indicadores de desempenho</b>	Número de newsletters elaboradas e distribuídas
<b>Avaliação</b>	Distribuição em todos os suportes existentes. Satisfação/Pertinência da newsletter junto das entidades associadas avaliada nas reuniões de núcleo

<b>Atividade 7</b>	<b>17 de Outubro (Dia Internacional para a Erradicação da Pobreza)</b>
<b>Objetivos Estratégicos</b>	<b>Objetivo 3.</b> Definir e implementar uma estratégia de <i>lobby</i> político que tenha em vista um impacto efetivo da Organização na definição das políticas sociais e no combate à pobreza e exclusão social. <b>Objetivo 4.</b> Estruturar ações/projetos de carácter localizado, dinamizando as sinergias locais e a promoção da cidadania.
<b>Objetivos Anuais</b>	<b>3.</b> Fomentar a participação de pessoas em situação de pobreza e exclusão social na atividade distrital do núcleo <b>6.</b> Ativar parcerias institucionais, de forma a alargar e aprofundar o conhecimento sobre a pobreza e a exclusão social no distrito, bem como sobre os impactos das principais medidas de política social;



<b>Descrição/Contextualização</b>	A EAPN Portugal tem anualmente definido como um dos seus pressupostos de intervenção o assinalar do dia 17 de Outubro, que constitui o Dia Internacional para a Erradicação da Pobreza. Distritalmente é organizada uma atividade essencialmente dirigida a clientes das instituições associadas que permita sensibilizar de diversas formas para as questões associadas à pobreza e exclusão social, sempre de forma prática, quer seja através de workshops artísticos como sessões de cinema ou teatro, sempre tentando trabalhar a questão motivacional desses públicos. Em 2015, à semelhança do que se fez em 2014, pretende-se o desenvolvimento de uma ação de rua (uma campanha, por exemplo), que possa sensibilizar a sociedade civil para as questões da pobreza e exclusão social.
<b>Objetivo Geral</b>	Sensibilizar a comunidade em geral para as questões da pobreza e da exclusão.
<b>Objetivos Específicos (Metas)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Debater estratégias de luta contra as desigualdades sociais existentes em Portugal;</li> <li>- Envolver todos os agentes num trabalho conjunto que permita celebrar e assinalar de forma condigna a importância do dia;</li> <li>- Presença de 2 órgãos de comunicação social distritais;</li> <li>- Abranger 20 técnicos e dirigentes no evento;</li> <li>- Assegurar 100 pessoas no evento</li> </ul>
<b>Destinatários</b>	Associados (técnicos, dirigentes e clientes) e população em geral
<b>Metodologia e Planeamento</b>	Planeamento da ação concreta a realizar numa reunião de associados junto com os presentes e preparação da atividade em si.
<b>Parceiros</b>	Associados, entidades do distrito, sociedade civil
<b>Cronograma</b>	Outubro
<b>Local de realização</b>	A definir
<b>Indicadores de desempenho</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Número de pessoas presentes;</li> <li>- Número de técnicos e dirigentes presentes;</li> <li>- Presença de órgãos de comunicação social no evento</li> </ul>
<b>Avaliação</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Questionário de avaliação;</li> <li>- Fotos do evento</li> </ul>

<b>Atividade 8</b>	<b>VII Fórum Nacional de Combate à Pobreza e Exclusão Social</b>
<b>Objetivos Estratégicos</b>	<p><b>Objetivo 3.</b> Definir e implementar uma estratégia de <i>lobby</i> político que tenha em vista um impacto efetivo da Organização na definição das políticas sociais e no combate à pobreza e exclusão social.</p> <p><b>Objetivo 4.</b> Estruturar ações/projetos de carácter localizado, dinamizando as sinergias locais e a promoção da cidadania.</p>
<b>Objetivos Anuais</b>	<b>3.</b> Fomentar a participação de pessoas em situação de pobreza e exclusão social na atividade distrital do núcleo

	6. Ativar parcerias institucionais, de forma a alargar e aprofundar o conhecimento sobre a pobreza e a exclusão social no distrito, bem como sobre os impactos das principais medidas de política social;
<b>Descrição/Contextualização</b>	Todos os anos é igualmente organizado um evento de carácter nacional, que tem por princípio assinalar o Dia Internacional para a Erradicação da Pobreza com a presença de indivíduos vindos de todas as partes do país. Nos últimos anos têm sido realizados fóruns nacionais de pessoas em situação de pobreza, em que é dada voz a pessoas que passam por essa situação, colocando-se em debate temas da atualidade, como as prestações sociais, a saúde, a habitação, o emprego, entre outros. Deste modo, os elementos do Conselho Consultivo Local têm um papel fundamental nesta atividade, havendo reuniões prévias de preparação do dia.
<b>Objetivo Geral</b>	Sensibilizar a comunidade em geral para as questões da pobreza e da exclusão.
<b>Objetivos Específicos (Metas)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Debater as estratégias de luta contra as desigualdades sociais existentes em Portugal;</li> <li>- Promover a participação de 4 elementos do Conselho Consultivo Local de Viseu;</li> <li>- Realização de 3 reuniões de preparação do evento com os elementos do conselho Consultivo Local;</li> </ul>
<b>Destinatários</b>	Pessoas em situação de pobreza, população em geral
<b>Metodologia e Planeamento</b>	Planeamento junto com a sede nacional da atividade concreta a desenvolver em Outubro de 2015, definição das temáticas a discutir e do local de realização e preparação em conjunto com o Conselho Consultivo Local de Viseu.
<b>Cronograma</b>	Outubro
<b>Local de realização</b>	A definir
<b>Indicadores de desempenho</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Reuniões de preparação realizadas;</li> <li>- Número de membros do Conselho Local de Cidadãos de Viseu presente</li> </ul>
<b>Avaliação</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Questionário de avaliação;</li> <li>- Fotos do evento</li> </ul>

#### Atividade 9 Arte e Cultura na Pobreza e Exclusão Social

<b>Objetivos Estratégicos</b>	<b>Objetivo 4.</b> Estruturar ações/projetos de carácter localizado, dinamizando as sinergias locais e a promoção da cidadania.
-------------------------------	---

<b>Objetivos Anual(ais)</b>	2. Facilitar a transferibilidade de boas práticas entre os agentes de desenvolvimento local. 6. Ativar parcerias institucionais, de forma a alargar e aprofundar o conhecimento sobre a pobreza e a exclusão social no distrito, bem como sobre os impactos das principais medidas de política social;
<b>Descrição/Contextualização</b>	Sendo o Núcleo Distrital uma entidade que luta contra a pobreza e exclusão social, faz todo o sentido envolver no seu trabalho atividades que apelem à participação das pessoas que, por um motivo ou por outro, enfrentam situações de injustiça social. Pretende-se em 2014 renovar a parceria com o Cine Clube de Viseu e apresentar dois filmes relacionados com a temática da pobreza e exclusão social tendo em ambos oradores convidados para apresentar o filme e a temática escolhida, seguido de debate, com a participação do público em geral e de clientes de instituições associadas da EAPN Portugal, além de escolas.
<b>Objetivo Geral</b>	- Estimular a participação nas atividades do Núcleo por parte das instituições associadas.
<b>Objetivos Específicos (Metas)</b>	- Proporcionar um dia diferente às pessoas em situação de desfavorecimento social; - Desenvolver o trabalho em rede e promover o contacto interinstitucional entre técnicos e utentes de natureza diversa; - Participação de 30% das instituições associadas; - Envolvimento de 60 pessoas na sessão; - Realização de 1 sessão durante o ano; - Presença de um orador na sessão
<b>Destinatários</b>	Associados do Núcleo e população em geral
<b>Metodologia e Planeamento</b>	Reunião com o Cine Clube de Viseu para discussão de questões técnicas, datas e filmes a passar ao longo do ano, convite às instituições associadas, telefonema às mesmas para perceção de quantas pessoas terão presentes nas sessões
<b>Parceiros</b>	Cine Clube de Viseu, Instituto Português da Juventude
<b>Cronograma</b>	Novembro
<b>Local de realização</b>	Instituto Português da Juventude
<b>Indicadores de desempenho</b>	- Número de instituições associadas presentes; - Número de pessoas envolvidas; - Número de sessões realizadas
<b>Avaliação</b>	Fotos da sessão Avaliação dos participantes

**Atividade 10****Escolas Contra a Pobreza****Objetivos Estratégicos****Objetivo 3.** Definir e implementar uma estratégia de *lobby* político que

	tenha em vista um impacto efetivo da Organização na definição das políticas sociais e no combate à pobreza e exclusão social. <b>Objetivo 4.</b> Estruturar ações/projetos de carácter localizado, dinamizando as sinergias locais e a promoção da cidadania.
<b>Objetivo Anual</b>	<b>6.</b> Ativar parcerias institucionais, de forma a alargar e aprofundar o conhecimento sobre a pobreza e a exclusão social no distrito, bem como sobre os impactos das principais medidas de política social;
<b>Descrição/Contextualização</b>	Pretende-se continuar a ministrar sessões na área da pobreza e direitos humanos em diferentes escolas, que estimulem a curiosidade, imaginação e criatividade dos alunos. Paralelamente iremos expor os trabalhos realizados pelos alunos ao longo do ano de 2014 nas escolas com as quais o Núcleo trabalhou.
<b>Objetivo Geral</b>	Trabalhar em conjunto com as escolas, tendo em conta que os que nelas intervêm são agentes fundamentais para o presente e futuro das comunidades.
<b>Objetivos Específicos (Metas)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Envolver alunos e professores nas atividades da EAPN Portugal;</li> <li>- Desenvolver atividades que possam conjugar temáticas de interesse para o Núcleo e para os agentes interventivos da escola;</li> <li>- Sensibilizar os alunos e professores para a temática da pobreza e exclusão social;</li> <li>- Realização de ações -em 3 escolas do distrito;</li> <li>- Dinamização de uma sessão a um total de 4 turmas;</li> <li>- Realização de um trabalho final com a turma, relacionado com uma temática escolhida por esta, dentro da temática da pobreza e exclusão social;</li> <li>- Exposição de trabalhos sobre direitos humanos realizados por alunos em 2014 em 3 locais diferentes ao longo do ano;</li> <li>- Presença de 120 alunos na totalidade das sessões</li> </ul>
<b>Destinatários</b>	Alunos e professores de escolas
<b>Metodologia e Planeamento</b>	Reunião com as escolas envolvidas para determinar as ações a desenvolver, definição de uma data para a aula
<b>Parceiros</b>	Escolas Secundárias do Distrito de Viseu
<b>Cronograma</b>	Janeiro a Junho
<b>Local de realização</b>	Escolas do Distrito de Viseu
<b>Indicadores de desempenho</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Número de escolas envolvidas;</li> <li>- Número de sessões realizadas em cada escola;</li> <li>-Número de pessoas presentes, entre alunos e professores</li> </ul>
<b>Avaliação</b>	Trabalhos desenvolvidos pelos alunos, questionário de avaliação aos mesmos

## Atividade 11

## Workshops formativos descentralizados

<b>Objetivo Estratégico</b>	<b>Objetivo 4.</b> Estruturar ações/projetos de carácter localizado, dinamizando as sinergias locais e a promoção da cidadania.
<b>Objetivo(s) Anual(ais)</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Promover a divulgação de informação sobre a política social nacional e europeia, assim como as medidas existentes nesse âmbito.</li> <li>2. Facilitar a transferibilidade de boas práticas entre os agentes de desenvolvimento local.</li> <li>6. Ativar parcerias institucionais, de forma a alargar e aprofundar o conhecimento sobre a pobreza e a exclusão social no distrito, bem como sobre os impactos das principais medidas de política social;</li> </ol>
<b>Descrição/Contextualização</b>	O objetivo desta ação é descentralizar a ação do Núcleo, que tem sido demasiado centralizada nos últimos anos no concelho de Viseu, apresentando temas de interesse para concelhos diversos do distrito com a presença de oradores convidados pela EAPN Portugal. As sessões dirigir-se-ão ao público em geral, independentemente de fazerem ou não parte da área social. Em 2015, a metodologia utilizada será essencialmente o world café e as temáticas serão a infância e juventude (no âmbito do protocolo com as CPCJ), as questões europeias e o desenvolvimento
<b>Objetivo Geral</b>	Discutir a pobreza e a exclusão de forma informal, dando oportunidade a todos de participar em debates em formato de tertúlia.
<b>Objetivos Específicos (Metas)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Conquistar novos públicos, dentro ou fora da área social;</li> <li>- Dar a conhecer mais sobre o trabalho do Núcleo;</li> <li>- Criar espaços de debate informal, permitindo e incentivando a participação constante de todos.</li> <li>- Estreitar relações de trabalho com algumas Redes Sociais do distrito;</li> <li>- Participação de 40 pessoas em cada sessão;</li> <li>- Realização de 3 sessões ao longo do ano.</li> </ul>
<b>Destinatários</b>	População em geral
<b>Metodologia e Planeamento</b>	Contacto com os municípios, eleição dos temas a debater em cada um dos concelhos, contacto com os oradores convidados para o efeito, divulgação junto da população local e apresentação do evento.
<b>Parceiros</b>	Municípios de Carregal do Sal, Castro Daire e Moimenta da Beira
<b>Cronograma</b>	Fevereiro, Março e Novembro
<b>Local de realização</b>	Municípios atrás referidos
<b>Indicadores de desempenho</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Número de pessoas presentes em cada sessão;</li> <li>- Número de sessões realizadas.</li> </ul>
<b>Avaliação</b>	Fotos da sessão, comentários dos presentes, ficha de avaliação

<b>Atividade 12</b>	<b>Seminário 10 anos Núcleo</b>
<b>Objetivos Estratégicos</b>	<b>Objetivo 3.</b> Definir e implementar uma estratégia de <i>lobby</i> político que

	tenha em vista um impacto efetivo da Organização na definição das políticas sociais e no combate à pobreza e exclusão social. <b>Objetivo 4.</b> Estruturar ações/projetos de carácter localizado, dinamizando as sinergias locais e a promoção da cidadania.
<b>Objetivos Anuais</b>	<b>2.</b> Facilitar a transferibilidade de boas práticas entre os agentes de desenvolvimento local. <b>6.</b> Ativar parcerias institucionais, de forma a alargar e aprofundar o conhecimento sobre a pobreza e a exclusão social no distrito, bem como sobre os impactos das principais medidas de política social;
<b>Descrição/Contextualização</b>	2015 é um ano particularmente importante para o Núcleo, uma vez que será o ano em que se celebrarão 10 anos de implementação do mesmo em Viseu. Como tal, consideramos que será importante assinalar esse facto através de um momento formal em que se realizará um Seminário com a presença de membros da Direção da EAPN Portugal. Por termos realizado algumas ações de sucesso com a Escola Superior de Educação, pretendemos que este seja realizado em parceria com essa entidade.
<b>Objetivo Geral</b>	Celebração dos 10 anos do Núcleo de Viseu no distrito
<b>Objetivos Específicos (Metas)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Reativar parcerias institucionais previamente estabelecidas;</li> <li>- Mostrar à comunidade o trabalho desenvolvido ao longo dos 10 anos de atividade do Núcleo;</li> <li>- Participação de 70 pessoas na atividade;</li> <li>- Presença de 30% dos associados na atividade</li> </ul>
<b>Destinatários</b>	Técnicos e dirigentes de instituições sociais
<b>Metodologia e Planeamento</b>	Definição de um tema específico para o seminário, contacto com a Escola, definição dos oradores para o dia, divulgação do evento através de cartaz e flyer.
<b>Parceiros</b>	Escola Superior de Educação de Viseu
<b>Cronograma</b>	Junho
<b>Local de realização</b>	Viseu
<b>Indicadores de desempenho</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Número de pessoas presentes na atividade;</li> <li>- Percentagem de associados presente.</li> </ul>
<b>Avaliação</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Questionário de avaliação das atividades;</li> <li>- Fotos do evento</li> </ul>

<b>Atividade 13</b>	<b>Ciclo temático Ciganos</b>
<b>Objetivo Estratégico</b>	<b>Objetivo 4.</b> Estruturar ações/projetos de carácter localizado, dinamizando as sinergias locais e a promoção da cidadania.
<b>Objetivos Anuais</b>	<b>1.</b> Promover a divulgação de informação sobre a política social nacional

	<p>e europeia, assim como as medidas existentes nesse âmbito.</p> <p>2. Facilitar a transferibilidade de boas práticas entre os agentes de desenvolvimento local.</p> <p>3. Fomentar a participação de pessoas em situação de pobreza e exclusão social na atividade distrital do núcleo</p> <p>6. Ativar parcerias institucionais, de forma a alargar e aprofundar o conhecimento sobre a pobreza e a exclusão social no distrito, bem como sobre os impactos das principais medidas de política social;</p>
<b>Descrição/Contextualização</b>	O objetivo é realizar workshops formativos dirigidos à etnia cigana, como forma de fazer compreender melhor as relações entre esta comunidade e a sociedade civil no seu todo e aproximar as mesmas, revelando estratégias para que isso pode acontecer, que passam pela educação e obtenção de um emprego. Paralelamente pretendemos efetuar sessões dirigidas à comunidade escolar, ajudando o público jovem a quebrar estereótipos e preconceitos muitas vezes existentes. Ainda nesta área, pretende-se trabalhar em conjunto com a Rede Social de Nelas, que tem vindo a apostar nesta área.
<b>Objetivo Geral</b>	Continuar o trabalho na área da etnia cigana no distrito de Viseu
<b>Objetivos Específicos (Metas)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Melhorar as condições de vida da população cigana em Viseu, através do desenvolvimento da autoestima, construção da identidade, inserção social;</li> <li>- Alertar as comunidades para a importância do multiculturalismo nas sociedades contemporâneas;</li> <li>- Desenvolvimento de 1 sessão dirigida à população cigana;</li> <li>- Realização de duas ações de sensibilização junto da Rede Social de Nelas;</li> <li>- Desenvolvimento de duas sessões dirigidas à comunidade escolar em duas escolas de Viseu</li> </ul>
<b>Destinatários</b>	Pessoas de etnia cigana, comunidade escolar, população em geral
<b>Metodologia e Planeamento</b>	Contato com a formadora (Maria José Vicente, da EAPN Portugal) e com a Caritas e Rede Social de Nelas (que trabalha diretamente com a população cigana), definição de datas, elaboração de uma ficha de inscrição, divulgação junto da população do bairro.
<b>Parceiros</b>	Caritas Diocesana de Viseu, Rede Social de Nelas
<b>Cronograma</b>	Outubro a Dezembro
<b>Local de realização</b>	Viseu e Nelas
<b>Indicadores de desempenho</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Número de sessões dirigidas às comunidades ciganas realizadas;</li> <li>- Número de sessões dirigidas à comunidade escolar desenvolvidas.</li> </ul>
<b>Avaliação</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Folha de presenças;</li> <li>- Questionário de avaliação;</li> <li>- Fotos do evento.</li> </ul>

<b>Atividade 14</b>	
<b>Grupo de Trabalho com Imigrantes– Sociedade das Nações</b>	
<b>Objetivo Estratégico</b>	<b>Objetivo 4.</b> Estruturar ações/projetos de carácter localizado, dinamizando as sinergias locais e a promoção da cidadania.
<b>Objetivos Anuais</b>	<p>2. Facilitar a transferibilidade de boas práticas entre os agentes de desenvolvimento local.</p> <p>3. Fomentar a participação de pessoas em situação de pobreza e exclusão social na atividade distrital do núcleo</p> <p>6. Ativar parcerias institucionais, de forma a alargar e aprofundar o conhecimento sobre a pobreza e a exclusão social no distrito, bem como sobre os impactos das principais medidas de política social;</p>
<b>Descrição/Contextualização</b>	O grupo As cores das línguas foi criado em 2013, juntando um conjunto de imigrantes de diversas nacionalidades acompanhados pelo Centro Local de Apoio ao Imigrante (CLAI). O grupo conheceu algumas alterações entretanto, mas o objetivo continua a ser o mesmo—pretende-se integrar os mesmos na sociedade portuguesa. Em 2015 pretende-se constituir um grupo a partir do que se fez em 2014, com a criação do projeto Sociedade das Nações. Assim, pretende-se que o grupo reúna com uma periodicidade mensal e se trace um plano de atividades que possa dar alguma visibilidade externa ao mesmo.
<b>Objetivo Geral</b>	– Promover a integração dos imigrantes no concelho
<b>Objetivos Específicos (Metas)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Melhorar as condições de vida dos imigrantes através da sua integração na sociedade</li> <li>– Promover a partilha de experiências interculturais;</li> <li>– Aproximar as comunidades do multiculturalismo existentes nas sociedades modernas;</li> <li>– Participação de 6 pessoas de 5 diferentes nacionalidades no grupo;</li> <li>– Realização de 6 reuniões ao longo do ano.</li> </ul>
<b>Destinatários</b>	Imigrantes no concelho de Viseu e população em geral
<b>Metodologia e Planeamento</b>	Contato com os imigrantes, definição de reuniões mensais, traçar de um plano de atividades, concretização do mesmo.
<b>Parceiros</b>	A definir
<b>Cronograma</b>	-Todo o ano
<b>Local de realização</b>	Viseu
<b>Indicadores de desempenho</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Número de pessoas pertencentes ao grupo;</li> <li>– Número de reuniões realizadas.</li> </ul>
<b>Avaliação</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Folha de presenças;</li> <li>– Questionário de avaliação.</li> </ul>

<b>Atividade 15<sup>7</sup></b>	
<b>III Encontro de CLC do Centro</b>	
<b>Objetivo Estratégico</b>	<b>Objetivo 4:</b> Estruturar ações/projetos de carácter localizado, dinamizando as



	<a href="#">sinergias locais e a promoção da cidadania.</a>
<b>Objetivos Anuais</b>	<p>2. Facilitar a transferibilidade de boas práticas entre os agentes de desenvolvimento local.</p> <p>6. Ativar parcerias institucionais, de forma a alargar e aprofundar o conhecimento sobre a pobreza e a exclusão social no distrito, bem como sobre os impactos das principais medidas de política social;</p>
<b>Descrição/Contextualização</b>	<p><a href="#">Para organizar uma atividade que vá de encontro aos objetivos de todos, definiu-se que cada CLC propõe 2 ou 3 temas relacionados com os preconceitos e estereótipos que quer abordar no Workshop Regional e que vai dar origem ao programa do mesmo. Este Workshop Regional terá a duração de 2 dias e irá incluir no primeiro dia um workshop com um dinamizador externo sobre a desconstrução de estereótipos e a promoção da inclusão social destinado não só aos membros do CLC mas também aos técnicos das instituições que os acompanham. No segundo dia da atividade será para elaborar alguns materiais de sensibilização para esta temática em conjunto com um especialista externo da área.</a></p> <p><a href="#">O seguimento desta atividade será a divulgação dos produtos obtidos e a sua distribuição/disseminação pelos distritos realizada pelos técnicos e membros dos CLC's.</a></p>
<b>Objetivo Geral</b>	<a href="#">- Promover a desconstrução de preconceitos associados às pessoas em situação de pobreza e exclusão social e confrontar as diferentes perspetivas da intervenção social</a>
<b>Objetivos Específicos (Metas)</b>	<p><a href="#">- Realizar um encontro entre técnicos de intervenção social e pessoas em situação de vulnerabilidade social;</a></p> <p><a href="#">- Envolver todos os membros dos CLC's da Região Centro;</a></p> <p><a href="#">- Elaborar pelo menos 1 material/instrumento de divulgação</a></p>
<b>Destinatários</b>	<p><a href="#">- Membros dos CLC's da Região Centro</a></p> <p><a href="#">- Técnicos de Intervenção social das instituições que identificaram/acompanham os membros dos CLC's</a></p>
<b>Metodologia e Planeamento</b>	<p><a href="#">Metodologia:</a></p> <p><a href="#">- Sessão de trabalho em formato de workshop para possibilitar a partilha de ideias e experiências com a presença de um/a dinamizador/a externo</a></p> <p><a href="#">- Produtos de informação/divulgação/sensibilização</a></p> <p><a href="#">Planeamento:</a></p> <p><a href="#">- Sessões distritais de preparação do workshop regional para seleção dos temas a abordar</a></p> <p><a href="#">- Workshop Regional</a></p>

	<a href="#">- Elaboração de produtos de informação/divulgação que resultam do trabalho realizado no workshop regional</a>
<b>Parceiros</b>	<a href="#">- Instituições que identificaram/acompanham os membros dos CCL's</a>
<b>Cronograma</b>	<a href="#">Sessões Distritais: Janeiro - Junho 2015</a> <a href="#">Workshop Regional: Julho 2015</a> <a href="#">Produtos finais: Setembro - Dezembro 2015</a>
<b>Local de realização</b>	A definir
<b>Indicadores de desempenho</b>	<a href="#">- N.º de sessões distritais de preparação</a> <a href="#">- N.º de participantes do Workshop Regional</a> <a href="#">- N.º de dinamizadores/as externos/as</a> <a href="#">- N.º e tipo de produtos/resultados</a>
<b>Avaliação</b>	<a href="#">- Questionário de avaliação do Workshop Regional</a> <a href="#">- Questionário de impacto</a>

<b>Atividade 167</b>	<b>Comemoração do Dia dos Avós</b>
<b>Objetivo Estratégico</b>	<b>Objetivo 4.</b> Estruturar ações/projetos de carácter localizado, dinamizando as sinergias locais e a promoção da cidadania.
<b>Objetivos Anuais</b>	<b>2.</b> Facilitar a transferibilidade de boas práticas entre os agentes de desenvolvimento local. <b>6.</b> Ativar parcerias institucionais, de forma a alargar e aprofundar o conhecimento sobre a pobreza e a exclusão social no distrito, bem como sobre os impactos das principais medidas de política social;
<b>Descrição/Contextualização</b>	O objetivo é desenvolver uma ação de carácter intergeracional, envolvendo jovens, idosos e famílias, promovendo jogos que possam trazer interação entre todos.
<b>Objetivo Geral</b>	Desenvolver uma atividade que promova a interação entre pessoas de diferentes idades no mesmo espaço.
<b>Objetivos Específicos (Metas)</b>	<a href="#">- Refletir sobre as diferenças geracionais;</a> <a href="#">- Promover o contacto entre jovens e idosos, procurando pontos de proximidade;</a> <a href="#">- Participação de 6 instituições na atividade;</a> <a href="#">- Participação de 40 pessoas na atividade</a>
<b>Destinatários</b>	População em geral, especialmente utentes de instituições associadas e famílias
<b>Metodologia e Planeamento</b>	Contacto com as entidades associadas e com a coordenação do Núcleo, definição da metodologia e dos jogos a realizar, divulgação pública

<b>Cronograma</b>	Julho
<b>Local de realização</b>	Viseu
<b>Indicadores de desempenho</b>	- Número de instituições participantes; - Número de pessoas participantes.
<b>Avaliação</b>	Fotos do evento

<b>Atividade 178 Atividades na área da infância e juventude- CPCJ</b>	
<b>Objetivo Estratégico</b>	<b>Objetivo 4.</b> Estruturar ações/projetos de carácter localizado, dinamizando as sinergias locais e a promoção da cidadania.
<b>Objetivos Anuais</b>	1. Promover a divulgação de informação sobre a política social nacional e europeia, assim como as medidas existentes nesse âmbito. 2. Facilitar a transferibilidade de boas práticas entre os agentes de desenvolvimento local. 6. Ativar parcerias institucionais, de forma a alargar e aprofundar o conhecimento sobre a pobreza e a exclusão social no distrito, bem como sobre os impactos das principais medidas de política social;
<b>Descrição/Contextualização</b>	O objetivo é criar condições para que se possa desenvolver com continuidade no tempo um conjunto de ações em parceria com CPCJ concelhias.
<b>Objetivo Geral</b>	Desenvolver ações de carácter localizado no âmbito da infância e juventude em parceria com CPCJ concelhias
<b>Objetivos Específicos (Metas)</b>	- Envolver a sociedade civil nas ações; - Realçar a importância da infância e juventude nas comunidades; - Dar vida ao protocolo estabelecido com a CPCJ ao nível nacional; - Intervenção direta com 3 CPCJ ao longo do ano; - Participação de um total de 60 pessoas nas atividades a realizar.
<b>Destinatários</b>	População em geral
<b>Metodologia e Planeamento</b>	Contacto com 3 CPCJ no distrito, tentativa de definição de uma estratégia conjunta de articulação.
<b>Cronograma</b>	A decidir
<b>Local de realização</b>	A decidir
<b>Indicadores de desempenho</b>	- Número de CPCJ envolvidas ao longo do ano; - Número de participantes nas atividades daí resultantes
<b>Avaliação</b>	- Questionário de avaliação; - Fotos do evento

## 4.2 FORMAÇÃO

<b>Atividade 189</b>	
<b>Ação de Formação em "Programação Neurolinguística"</b>	
<b>Objetivo Estratégico</b>	<b>Objetivo 8.</b> Garantir a sustentabilidade da organização.
<b>Objetivo Anual</b>	<b>4.</b> Promover a eficácia das ações de luta contra a pobreza e a exclusão social, através da atualização de competências e formação dos agentes de desenvolvimento
<b>Descrição/Contextualização</b>	- Pretende-se dar-se de algum modo continuidade à formação feita em 2014 na área de Coaching, muito bem avaliada pelos presentes, encontrando-se para tal um tema muito semelhante, que poderá reconvocar os formandos referidos e atrair novos públicos.
<b>Objetivo Geral</b>	Promover a qualificação profissional dos agentes socioinstitucionais do distrito.
<b>Objetivos Específicos (Metas)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Garantir a participação de <b>15 formandos</b>;</li> <li>- Envolver pelo menos 10% de dirigentes na formação;</li> <li>- Conseguir, através da realização da formação, angariar pelo menos 1 associado;</li> <li>- Assegurar uma taxa de 80% de satisfação com a realização da formação;</li> <li>- 75% de instrumentos de avaliação recebidos;</li> <li>- Angariação de 1 novo associado</li> </ul>
<b>Destinatários</b>	Técnicos e dirigentes de IPSS, Câmaras Municipais, estudantes, desempregados na área social
<b>Metodologia e Planeamento</b>	Contacto com o formador pretendido, contacto com a instituição em que se realizará a ação, determinação das datas, envio de mail a toda a mailing list do Núcleo.
<b>Cronograma</b>	Janeiro/ fevereiro
<b>Local de realização</b>	A determinar
<b>Indicadores de desempenho</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Número de participantes na ação;</li> <li>- Percentagem de dirigentes presente;</li> <li>- Número de instrumentos de avaliação recebidos;</li> <li>- Número de associados angariados resultantes da ação de formação;</li> <li>- Taxa de satisfação;</li> <li>- Taxa de desistência</li> </ul>
<b>Avaliação</b>	Relatório de formação, questionário de avaliação aos formandos, formador e coordenador pedagógico, folha de presenças diária

Atividade 1920		Ação de Formação em "Demência"	
<b>Objetivo Estratégico</b>	<b>Objetivo 8. Garantir a sustentabilidade da organização.</b>		
<b>Objetivo Anual</b>	<b>4. Promover a eficácia das ações de luta contra a pobreza e a exclusão social, através da atualização de competências e formação dos agentes de desenvolvimento</b>		
<b>Descrição/Contextualização</b>	-Depois de uma formação realizada em 2014 em Viseu, que teve inclusivamente que ser repetida, pretende-se realizar nova ação nesta área mas de forma descentralizada, num território em que a problemática do envelhecimento seja mais visível que no concelho de Viseu.		
<b>Objetivo Geral</b>	Promover a qualificação profissional dos agentes socioinstitucionais do distrito.		
<b>Objetivos Específicos (Metas)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Garantir a participação de <b>15 formandos</b>;</li> <li>- Envolver pelo menos 10% de dirigentes na formação;</li> <li>- Conseguir, através da realização da formação, angariar pelo menos 1 associado;</li> <li>- Assegurar uma taxa de 80% de satisfação com a realização da formação;</li> <li>- 75% de instrumentos de avaliação recebidos;</li> <li>- Angariação de 1 novo associado</li> </ul>		
<b>Destinatários</b>	Técnicos e dirigentes de IPSS, Câmaras Municipais, estudantes, desempregados na área social		
<b>Metodologia e Planeamento</b>	Contacto com o formador pretendido, contacto com a instituição em que se realizará a ação, determinação das datas, envio de mail a toda a mailing list do Núcleo.		
<b>Cronograma</b>	Março		
<b>Local de realização</b>	Lamego		
<b>Indicadores de desempenho</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Número de participantes na ação;</li> <li>- Percentagem de dirigentes presente;</li> <li>- Número de instrumentos de avaliação recebidos;</li> <li>- Número de associados angariados resultantes da ação de formação;</li> <li>- Taxa de satisfação;</li> <li>- Taxa de desistência</li> </ul>		
<b>Avaliação</b>	Relatório de formação, questionário de avaliação aos formandos, formador e coordenador pedagógico, folha de presenças diária		

Atividade 201		Ação de Formação em "Gestão Estratégica nas IPSS"	
<b>Objetivo Estratégico</b>	<b>Objetivo 8. Garantir a sustentabilidade da organização.</b>		
<b>Objetivo Anual</b>	<b>4. Promover a eficácia das ações de luta contra a pobreza e a exclusão</b>		

	social, através da atualização de competências e formação dos agentes de desenvolvimento
<b>Descrição/Contextualização</b>	Por ser uma temática muito pertinente e sobretudo atual, pretendemos introduzi-la no distrito de Viseu, atraindo públicos diferentes no que diz respeito a dirigentes e técnicos.
<b>Objetivo Geral</b>	Promover a qualificação profissional dos agentes socioinstitucionais do distrito.
<b>Objetivos Específicos (Metas)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Garantir a participação de <b>15 formandos</b>;</li> <li>- Envolver pelo menos 10% de dirigentes na formação;</li> <li>- Conseguir, através da realização da formação, angariar pelo menos 1 associado;</li> <li>- Assegurar uma taxa de 80% de satisfação com a realização da formação;</li> <li>- 75% de instrumentos de avaliação recebidos;</li> <li>- Angariação de 1 novo associado</li> </ul>
<b>Destinatários</b>	Técnicos e dirigentes de IPSS, Câmaras Municipais, estudantes, desempregados na área social
<b>Metodologia e Planeamento</b>	Contacto com o formador pretendido, contacto com a instituição em que se realizará a ação, determinação das datas, envio de mail a toda a mailing list do Núcleo.
<b>Cronograma</b>	Maio
<b>Local de realização</b>	A determinar
<b>Indicadores de desempenho</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Número de participantes na ação;</li> <li>- Percentagem de dirigentes presente;</li> <li>- Número de instrumentos de avaliação recebidos;</li> <li>- Número de associados angariados resultantes da ação de formação;</li> <li>- Taxa de satisfação;</li> <li>- Taxa de desistência</li> </ul>
<b>Avaliação</b>	Relatório de formação, questionário de avaliação aos formandos, formador e coordenador pedagógico, folha de presenças diária

<b>Atividade 212</b>	<b>Ação de Formação em "Intervenção com crianças e jovens"</b>
<b>Objetivo Estratégico</b>	<b>Objetivo 8. Garantir a sustentabilidade da organização.</b>
<b>Objetivo Anual</b>	<b>4. Promover a eficácia das ações de luta contra a pobreza e a exclusão social, através da atualização de competências e formação dos agentes de desenvolvimento</b>
<b>Descrição/Contextualização</b>	A temática da intervenção com crianças e jovens será sempre central na formação da EAPN Portugal. Pretende-se aqui uma formação de atualização para técnicos que trabalham nesta área.
<b>Objetivo Geral</b>	- Promover a qualificação profissional dos agentes socioinstitucionais

	do distrito.
<b>Objetivos Específicos (Metas)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Garantir a participação de <b>15 formandos</b>;</li> <li>- Envolver pelo menos 10% de dirigentes na formação;</li> <li>- Conseguir, através da realização da formação, angariar pelo menos 1 associado;</li> <li>- Assegurar uma taxa de 80% de satisfação com a realização da formação;</li> <li>- 75% de instrumentos de avaliação recebidos;</li> <li>- Angariação de 1 novo associado</li> </ul>
<b>Destinatários</b>	Técnicos e dirigentes de IPSS, Câmaras Municipais, estudantes, desempregados na área social
<b>Metodologia e Planeamento</b>	Contato com o formador pretendido, contato com a instituição em que se realizará a ação, determinação das datas, envio de mail a toda a mailing list do Núcleo.
<b>Cronograma</b>	Novembro
<b>Local de realização</b>	A determinar
<b>Indicadores de desempenho</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Número de participantes na ação;</li> <li>- Percentagem de dirigentes presente;</li> <li>- Número de instrumentos de avaliação recebidos;</li> <li>- Número de associados angariados resultantes da ação de formação;</li> <li>- Taxa de satisfação;</li> <li>- Taxa de desistência</li> </ul>
<b>Avaliação</b>	Relatório de formação, questionário de avaliação aos formandos, formador e coordenador pedagógico, folha de presenças diária

#### 4.3 INVESTIGAÇÃO E PROJETOS

<b>Atividade 223</b>	<b>Conselho Local de Cidadãos</b>
<b>Objetivos Estratégicos</b>	<p><b>Objetivo 3.</b> Definir e implementar uma estratégia de <i>lobby</i> político que tenha em vista um impacto efetivo da Organização na definição das políticas sociais e no combate à pobreza e exclusão social.</p> <p><b>Objetivo 4.</b> Estruturar ações/projetos de carácter localizado, dinamizando as sinergias locais e a promoção da cidadania.</p>
<b>Objetivo Anual</b>	<b>3.</b> Fomentar a participação de pessoas em situação de pobreza e exclusão social na atividade distrital do núcleo
<b>Descrição/Contextualização</b>	O Conselho Local de Cidadãos existe formalmente desde 2009 com o objetivo central de dar voz às pessoas que por algum motivo vivenciam

	<p>ou vivenciaram situações de pobreza e exclusão social. Desde então foram realizadas atividades que permitiram aos membros deste grupo tomar contato com ações às quais não estavam acostumados, nomeadamente ligadas às artes- assim, já foram ao longo dos anos realizadas ações em áreas como cinema (elaboração de uma curta metragem) ou escrita criativa. O Conselho Local de Cidadãos de Viseu já teve desde o seu início entradas e saídas, sendo neste momento constituído por 5 elementos. Há que dizer que em 2014 pretende-se a intervenção do CLC nas apresentações públicas a realizar em instituições diversas, além da organização de um workshop ministrado pelos membros, apresentando atividades nas quais se destacam, dirigindo-se a técnicos e público em geral. Procuraremos também alargar o grupo de forma equilibrada e, se possível, encontrar metodologias comuns de trabalho entre vários Núcleos Distritais.</p>
<b>Objetivo Geral</b>	Dar voz aos excluídos que de outro modo não a teriam.
<b>Objetivos Específicos (Metas)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Trabalhar as competências motivacionais das pessoas em situação de pobreza;</li> <li>- Desenvolver com elas um projeto através da introdução de dinâmicas de grupo ao longo do ano;</li> <li>- Envolvimento de 5 pessoas em situação de pobreza de carácter heterogéneo entre elas;</li> <li>- Realização de 6 reuniões ao longo do ano;</li> <li>- Intervenção dos elementos do CLC em 5 instituições/ entidades do distrito, através de apresentações preparadas por estes;</li> <li>- Realização de um workshop ministrado pelos membros do CCL com a participação de 30 pessoas, entre público em geral e técnicos de instituições;</li> <li>- Participação de 4 elementos do CLC Viseu na atividade a realizar aquando do Fórum Nacional</li> </ul>
<b>Destinatários</b>	Conselho Consultivo Local, população em geral
<b>Metodologia e Planeamento</b>	Reuniões de definição e planeamento de ações com os elementos pertencentes atualmente ao CLC de Viseu, estudo da possibilidade de entrada de novos elementos para o grupo.
<b>Cronograma</b>	Todo o ano
<b>Local de realização</b>	Núcleo e concelho de Viseu
<b>Indicadores de desempenho</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Número de pessoas envolvidas no grupo;</li> <li>- Número de reuniões realizadas;</li> <li>- Número de intervenções em instituições realizadas pelos elementos do CLC;</li> <li>- Número de elementos do CLC Viseu presentes no Fórum Nacional</li> </ul>
<b>Avaliação</b>	Documentos produzidos pelo grupo_(Plano de Ação, apresentações preparadas para as sessões nas instituições); Fotos das atividades



Atividade 234 Núcleo Executivo da Rede Social de Viseu	
<b>Objetivos Estratégicos</b>	<p><b>Objetivo 3.</b> Definir e implementar uma estratégia de <i>lobby</i> político que tenha em vista um impacto efetivo da Organização na definição das políticas sociais e no combate à pobreza e exclusão social.</p> <p><b>Objetivo 4.</b> Estruturar ações/projetos de carácter localizado, dinamizando as sinergias locais e a promoção da cidadania.</p>
<b>Objetivos Anuais</b>	<p>1. Promover a divulgação de informação sobre a política social nacional e europeia, assim como as medidas existentes nesse âmbito.</p> <p>2. Facilitar a transferibilidade de boas práticas entre os agentes de desenvolvimento local.</p> <p>6. Ativar parcerias institucionais, de forma a alargar e aprofundar o conhecimento sobre a pobreza e a exclusão social no distrito, bem como sobre os impactos das principais medidas de política social;</p>
<b>Descrição/Contextualização</b>	<p>O Núcleo Distrital de Viseu da EAPN Portugal faz parte do Núcleo Executivo da Rede Social de Viseu desde 2011. Cabe-lhe deste modo, junto com os restantes elementos pertencentes a este grupo, programar um conjunto de atividades que envolvam diversas vertentes da área social e sobretudo as instituições parceiras da rede social, que são quase todas as pertencentes ao concelho. Ao longo do ano de 2014 coube ao Núcleo de Viseu da EAPN Portugal, entre outras coisas, estar presente nas reuniões, colaborar no grupo de trabalho dos idosos e no projeto Aconchego, que prevê o alojamento de jovens estudantes universitários em casa de idosos. Em 2015, este grupo terá continuidade, procurando igualmente organizar outros que trabalhem com outro público-alvo. Além disso, cabe também ao Núcleo de Viseu, junto com os restantes membros do Núcleo Executivo, definir o Plano de Ação da Rede Social, preparar as atividades, desenvolver reuniões plenárias e dar pareceres sobre candidaturas de entidades a programas financiados.</p>
<b>Objetivo Geral</b>	Promover a dinamização da área social no concelho através do trabalho em rede entre todas as entidades pertencentes ao CLAS
<b>Objetivos Específicos (Metas)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Elaborar o Plano de Atividades para 2015;</li> <li>- Dinamizar um grupo de trabalho;</li> <li>- Promover reuniões plenárias;</li> <li>- Participar nas reuniões de trabalho;</li> <li>- Realização de 12 reuniões de Núcleo Executivo ao longo do ano;</li> <li>- Realização de 4 sessões plenárias ao longo do ano.</li> </ul>
<b>Destinatários</b>	Membros do CLAS, população em geral
<b>Metodologia e Planeamento</b>	Definição de datas das reuniões do Núcleo Executivo e Plenárias, elaboração do Plano de Ação pelo Núcleo Executivo, planeamento das atividades a desenvolver.

<b>Cronograma</b>	Todo o ano
<b>Local de realização</b>	Câmara Municipal de Viseu
<b>Indicadores de desempenho</b>	– Número de reuniões do Núcleo Executivo realizadas; – Número de sessões plenárias.
<b>Avaliação</b>	Atas das reuniões plenárias, documentos produzidos após realização das ações.

<b>Atividade 245 Reuniões das Plataformas Supra Concelhias</b>	
<b>Objetivos Estratégicos</b>	<p><b>Objetivo 3.</b> Definir e implementar uma estratégia de <i>lobby</i> político que tenha em vista um impacto efetivo da Organização na definição das políticas sociais e no combate à pobreza e exclusão social.</p> <p><b>Objetivo 4.</b> Estruturar ações/projetos de carácter localizado, dinamizando as sinergias locais e a promoção da cidadania.</p>
<b>Objetivos Anuais</b>	<p>1. Promover a divulgação de informação sobre a política social nacional e europeia, assim como as medidas existentes nesse âmbito.</p> <p>2. Facilitar a transferibilidade de boas práticas entre os agentes de desenvolvimento local.</p> <p>6. Ativar parcerias institucionais, de forma a alargar e aprofundar o conhecimento sobre a pobreza e a exclusão social no distrito, bem como sobre os impactos das principais medidas de política social;</p>
<b>Descrição/Contextualização</b>	As plataformas supra-concelhias pressupõem um nível mais alargado de tomada de decisões e do estudo da realidade social local que vá além das intervenções concelhias das redes sociais. O Núcleo Distrital de Viseu está inserido em duas plataformas: Dão Lafões e Douro, tendo como objetivo estar presente, através do seu Coordenador ou do técnico em todas as reuniões agendadas como forma de contribuir diretamente para a intervenção social. Há que referir que no ano de 2009 o Núcleo de Viseu começou a integrar o Grupo Operativo destas duas plataformas, cabendo-lhe agora maiores responsabilidades, nomeadamente, estar presente nas reuniões desse mesmo grupo e preparar diversas atividades no âmbito das plataformas.
<b>Objetivo Geral</b>	– Criar uma esfera alargada de discussão de temas na área social
<b>Objetivos Específicos (Metas)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Participar de uma forma direta na tomada de decisões relativamente às questões sociais da região</li> <li>– Promover a participação de vários concelhos pertencentes a cada uma das Plataformas;</li> <li>– Realizar sessões plenárias ao longo do ano.</li> </ul>
<b>Destinatários</b>	Parceiros das Plataformas– Municípios e organizações sociais
<b>Metodologia e Planeamento</b>	Reunião dos elementos do Grupo Operativo das Plataformas de Dão Lafões e do Douro, definição conjunta das agendas para as sessões plenárias

<b>Cronograma</b>	Todo o ano
<b>Local de realização</b>	Centro Distrital de Segurança Social de Viseu
<b>Indicadores de desempenho</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Número de reuniões realizadas em cada Grupo Operativo;</li> <li>- Número de sessões plenárias realizadas;</li> <li>- Nível de cumprimento do Plano de Ação para 2015.</li> </ul>
<b>Avaliação</b>	Atas das sessões plenárias

#### 4.4 OUTRAS ATIVIDADES

Além das atividades que constituem os 3 eixos de intervenção da EAPN Portugal, há outras atividades que lhes são transversais que passam aqui a ser descritas:

<b>Atividade 25<sup>7</sup></b>	<b>Angariação de estagiários e voluntários</b>
<b>Objetivos Estratégicos</b>	<b>Objetivo 4.</b> Estruturar ações/projetos de carácter localizado, dinamizando as sinergias locais e a promoção da cidadania.
<b>Objetivos Anuais</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Promover a divulgação de informação sobre a política social nacional e europeia, assim como as medidas existentes nesse âmbito.</li> <li>2. Facilitar a transferibilidade de boas práticas entre os agentes de desenvolvimento local.</li> <li>6. Ativar parcerias institucionais, de forma a alargar e aprofundar o conhecimento sobre a pobreza e a exclusão social no distrito, bem como sobre os impactos das principais medidas de política social;</li> </ol>

<b>Descrição/Contextualização</b>	<p>Com esta ação pretende-se a angariação de técnicos voluntários ou estagiários que possam colaborar com as atividades do núcleo. A ideia é contribuir para que ambas as partes saiam a ganhar, na medida em que, por um lado esta é a forma de a EAPN Portugal conseguir obter alguns recursos para a prossecução da suas atividades e, por outro, os estagiários e voluntários encontram uma forma de adquirir experiência profissional num contexto de trabalho na área para a qual se especializaram. A integração de estagiários e/ ou voluntários é positiva também pelo facto de poder existir um maior número de atividades, que assim são canalizadas para mais que uma pessoa, apesar de, devido à limitação temporal dos estágios, não ser possível um trabalho de continuidade.</p> <p>Nos últimos anos os estagiários têm chegado essencialmente da Universidade Católica de Viseu (existe um protocolo celebrado que prevê a possibilidade de alunos do curso de Serviço Social desenvolverem o seu estágio na EAPN Portugal) e da Adamastor (existe uma parceria para a receção de estagiários no âmbito do Programa Da Vinci).</p> <p>Pretende-se em 2015 uma aproximação e celebração de parceria com o Instituto Politécnico de Viseu, onde se organiza o curso de Educação Social, que pode vir também a integrar estagiários no Núcleo.</p>
<b>Objetivo Geral</b>	– Potenciar a intervenção de um número superior de recursos humanos no Núcleo
<b>Objetivos Específicos (Metas)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Conseguir otimizar as atividades do Núcleo através da colaboração de uma maior quantidade de recursos técnicos;</li> <li>– Enquadrar jovens em contexto de trabalho e a possibilidade de obtenção de experiência profissional;</li> <li>– Presença de 2 estagiários/ voluntários ao longo do ano</li> </ul>
<b>Destinatários</b>	Estudantes/jovens licenciados
<b>Metodologia e Planeamento</b>	Candidatura a receção de estagiários por parte da entidade de envio, receção do estagiário, definição de um plano de estágio, coordenação e orientação do mesmo
<b>Parceiros</b>	Adamastor, Universidade Católica de Viseu e Instituto Politécnico de Viseu
<b>Cronograma</b>	Todo o ano
<b>Local de realização</b>	Núcleo
<b>Indicadores de desempenho</b>	Número de estagiários angariados
<b>Avaliação</b>	Plano de estágio, documentos produzidos pelo estagiário

<b>Atividade 267</b>	
<b>Reuniões do Núcleo Regional do Centro</b>	
<b>Objetivos Estratégicos</b>	<p><b>Objetivo 3.</b> Definir e implementar uma estratégia de <i>lobby</i> político que tenha em vista um impacto efetivo da Organização na definição das políticas sociais e no combate à pobreza e exclusão social.</p> <p><b>Objetivo 4.</b> Estruturar ações/projetos de carácter localizado, dinamizando as sinergias locais e a promoção da cidadania.</p>
<b>Objetivos Anuais</b>	<p>1. Promover a divulgação de informação sobre a política social nacional e europeia, assim como as medidas existentes nesse âmbito.</p> <p>2. Facilitar a transferibilidade de boas práticas entre os agentes de desenvolvimento local.</p> <p>6. Ativar parcerias institucionais, de forma a alargar e aprofundar o conhecimento sobre a pobreza e a exclusão social no distrito, bem como sobre os impactos das principais medidas de política social;</p>
<b>Descrição/Contextualização</b>	<p>O Núcleo Regional do Centro surgiu como uma plataforma de passagem de informação entre os diversos técnicos e a sede nacional, possibilitando o desenvolvimento de ações com outra amplitude, impacto e envolvimento. Foi assumido que seria importante desenvolver ações de carácter regional como forma de aproximar ideologicamente os diferentes técnicos dos núcleos distritais, que, acima de tudo, fazem parte da mesma instituição. Este Núcleo é composto por seis distritos da região centro do país (Castelo Branco, Coimbra, Guarda, Leiria, Santarém e Viseu), constituindo-se como um fórum de reflexão e discussão das temáticas sociais ao nível regional, de forma a que se desenvolvam estratégias de ação conjuntas e mais ou menos uniformes entre todos os seis distritos em causa, sem deixar de levar em linha de conta as especificidades de cada um.</p>
<b>Objetivo Geral</b>	<p>– Aproximar ideias e projetos a desenvolver pela EAPN Portugal com a participação de diversos técnicos da instituição.</p>
<b>Objetivos Específicos (Metas)</b>	<p>– Redimensionar os objetivos estratégicos a diferentes escalas;</p> <p>– Criar pólos de discussão e reflexão entre técnicos;</p> <p>– Realização de 5 reuniões do Núcleo Regional do Centro.</p>
<b>Destinatários</b>	Técnicos do Núcleo Regional do Centro
<b>Metodologia e Planeamento</b>	Organização conjunta da agenda e discussão da mesma em reunião.
<b>Cronograma</b>	Todo o ano
<b>Local de realização</b>	Núcleo Distrital de Coimbra
<b>Indicadores de desempenho</b>	<p>– Participação do técnico do núcleo em todas as reuniões realizadas;</p> <p>– Número de reuniões realizadas</p>
<b>Avaliação</b>	Agendas e atas das reuniões

<b>Atividade 277</b>	
<b>BI distrital</b>	
<b>Objetivos Estratégicos</b>	<b>Objetivo 3.</b> Definir e implementar uma estratégia de <i>lobby</i> político que

	tenha em vista um impacto efetivo da Organização na definição das políticas sociais e no combate à pobreza e exclusão social. <b>Objetivo 4.</b> Estruturar ações/projetos de carácter localizado, dinamizando as sinergias locais e a promoção da cidadania.
<b>Objetivos Anuais</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Promover a divulgação de informação sobre a política social nacional e europeia, assim como as medidas existentes nesse âmbito.</li> <li>2. Facilitar a transferibilidade de boas práticas entre os agentes de desenvolvimento local.</li> <li>6. Ativar parcerias institucionais, de forma a alargar e aprofundar o conhecimento sobre a pobreza e a exclusão social no distrito, bem como sobre os impactos das principais medidas de política social;</li> </ol>
<b>Descrição/Contextualização</b>	Esta atividade surge da necessidade constante de atualizar os principais indicadores no distrito no que diz respeito à população, saúde, educação, emprego, proteção social e atividades económicas. Este é um ponto central por constituir a teoria que fundamenta a prática, ajudando a adquirir perceções sobre a evolução dos pontos referidos acima de uma forma contínua.
<b>Objetivo Geral</b>	– Adquirir uma perspetiva rigorosa do que se passa no distrito na área social
<b>Objetivos Específicos (Metas)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Refletir sobre a caracterização sócio- económica do distrito;</li> <li>– Intervir no distrito através de conhecimento fundamentado;</li> <li>– Apresentação pública dos resultados;</li> <li>– Abranger pelo menos 5 indicadores diferentes no estudo.</li> </ul>
<b>Destinatários</b>	Técnicos do Núcleo Regional do Centro
<b>Metodologia e Planeamento</b>	Organização conjunta da agenda e discussão da mesma em reunião.
<b>Cronograma</b>	Todo o ano
<b>Local de realização</b>	Núcleo Distrital de Coimbra
<b>Indicadores de desempenho</b>	– Número de indicadores abrangidos no estudo
<b>Avaliação</b>	Agendas e atas das reuniões

**Atividade 289– Reuniões nacionais de técnicos na sede da EAPN Portugal**

É sentida a necessidade todos os anos de debater temas da atualidade interna da instituição através de um contato presencial. Como tal, são organizadas por ano 4 reuniões nacionais de técnicos, trimestralmente, para proporcionar uma discussão dessas temáticas e igualmente para perceber o que tem vindo a ser feito localmente nos distritos, com vista à obtenção de uma transferibilidade de boas práticas.

**Atividade 2930– Participação em eventos, seminários workshops, conferências**

Esta atividade reveste-se de grande importância na medida em que é essencial para o Núcleo Distrital de Viseu estar atualizado relativamente a atividades organizadas por instituições parceiras, conhecendo de melhor forma as atividades e projetos que se vão desenvolvendo na região e no país.

**Calendarização:** Todo o ano

**5 – METODOLOGIA**

O Núcleo seguirá em linhas gerais a mesma metodologia dos anos anteriores, privilegiando o contato com a sede da instituição, a Segurança Social e os associados para definição do Plano de Atividades, além da procura de parcerias com parceiros que têm sido considerados como elementos chave ao longo dos anos transatos, nomeadamente, escolas e associações culturais do distrito. Apesar de

seguir as orientações da sede, o Núcleo terá em conta as especificidades locais para intervir no terreno.

Em 2015 procuraremos assinalar de forma condigna a data de 10 anos de Núcleo, através de um evento ilustrativo de tal data, contando para tal com personalidades de relevo ao nível nacional.

## 6 – RECURSOS HUMANOS E MATERIAIS

Atualmente o Núcleo conta com um técnico a tempo inteiro, uma Coordenadora e uma Vice-coordenadora distrital asseguradas respetivamente pela Dra. Palmira Sousa, da Fundação Mariana Seixas e a Dra. Lia Araújo, da Escola Superior de Educação de Viseu. Além disso, conta ainda com uma voluntária que exerce semanalmente funções no Núcleo, estando encarregada da catalogação dos livros. Não existem neste momento estagiários, estando no entanto prevista a sua chegada em 2015.

Além disso, existem neste momento **52 associados**, sendo 22 deles coletivos. O núcleo tem ainda parcerias formais estabelecidas com a Universidade Católica, a Adamastor (estágios internacionais) e o Cine Clube de Viseu.

Relativamente a bens materiais, o Núcleo conta atualmente com um espaço estreado no início de 2014, composto por uma sala de entrada, o escritório propriamente dito, uma sala de reuniões/formação, um armazém para arrumos e uma casa de banho. Esta terá sido a grande mais-valia surgida em 2014, que terá natural continuidade nos próximos anos.



7 - CRONOGRAMA

ATIVIDADES	JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	JUN	JUL	AGO	SET	OUT	NOV	DEZ
Consolidação da mailing list												
Centro de Documentação e Informação												
Reuniões de Núcleo												
Angariação Associados												
Visitas Institucionais												
Newsletter quinzenal												
17 Outubro distrital												
17 Outubro nacional												
Arte e cultura na pobreza e												

- Formatada: Nenhum, Espaço Antes: 0 pt, Depois: 0 pt, Sem marcas nem numeração
- Formatada: Tipo de letra: 8 pt
- Formatada: Nenhum, Espaço Antes: 0 pt, Depois: 0 pt
- Formatada: Tipo de letra: 8 pt
- Formatada: Nenhum, Espaço Antes: 0 pt, Depois: 0 pt
- Formatada: Tipo de letra: 8 pt
- Formatada: Nenhum, Espaço Antes: 0 pt, Depois: 0 pt
- Formatada: Tipo de letra: 8 pt
- Formatada: Nenhum, Espaço Antes: 0 pt, Depois: 0 pt
- Formatada: Tipo de letra: 8 pt
- Formatada: Nenhum, Espaço Antes: 0 pt, Depois: 0 pt
- Formatada: Tipo de letra: 8 pt
- Formatada: Nenhum, Espaço Antes: 0 pt, Depois: 0 pt
- Formatada: Tipo de letra: 8 pt
- Formatada: Nenhum, Espaço Antes: 0 pt, Depois: 0 pt
- Formatada: Tipo de letra: 8 pt

exclusão social														
Escolas Contra a Pobreza														
Workshops descentralizados (Castro Daire- desenvolvimento, Moimenta da Beira- desenvolvimento, Carregal do Sal- infância e juventude)														
Seminário 10 anos Núcleo														
Ciclo Temático Ciganos														
GT Imigrantes														
Atividade Regional NRC														
Comemoração Dia dos Avós														
Atividades na área da infância e juventude- CPCJ														
Formação Gestão Estratégica														
Formação Demência														
Formação PNL														
Formação Intervenção com Crianças e Jovens														
Conselho Consultivo Local														
Rede Social de Viseu														
Plataformas Supra- Concelhias														
Angariação Estagiários e Voluntários														
Reuniões NRC														
Movimento de Apoio a Famílias														
Reuniões nacionais de técnicos														
Participação em eventos														

Formatada: Tipo de letra: 8 pt

Formatada: Nenhum, Espaço Antes: 0 pt, Depois: 0 pt

Formatada: Tipo de letra: 8 pt

Formatada: Nenhum, Espaço Antes: 0 pt, Depois: 0 pt

Formatada: Tipo de letra: 8 pt

Formatada: Nenhum, Espaço Antes: 0 pt, Depois: 0 pt

Formatada: Tipo de letra: 8 pt

Formatada: Nenhum, Espaço Antes: 0 pt, Depois: 0 pt

Formatada: Tipo de letra: 8 pt

Formatada: Nenhum, Espaço Antes: 0 pt, Depois: 0 pt

Formatada: Tipo de letra: 8 pt

Formatada: Nenhum, Espaço Antes: 0 pt, Depois: 0 pt

Formatada: Tipo de letra: 8 pt

Formatada: Nenhum, Espaço Antes: 0 pt, Depois: 0 pt

Formatada: Tipo de letra: 8 pt

Formatada: Nenhum, Espaço Antes: 0 pt, Depois: 0 pt

Formatada: Tipo de letra: 8 pt

Formatada: Nenhum, Espaço Antes: 0 pt, Depois: 0 pt

Formatada: Tipo de letra: 8 pt

Formatada: Nenhum, Espaço Antes: 0 pt, Depois: 0 pt

Formatada: Tipo de letra: 8 pt

Formatada: Nenhum, Espaço Antes: 0 pt, Depois: 0 pt

Formatada: Tipo de letra: 8 pt

Formatada: Nenhum, Espaço Antes: 0 pt, Depois: 0 pt

Formatada: Tipo de letra: 8 pt

Formatada: Nenhum, Espaço Antes: 0 pt, Depois: 0 pt

Formatada: Tipo de letra: 8 pt

Formatada: Nenhum, Espaço Antes: 0 pt, Depois: 0 pt

Formatada: Tipo de letra: 8 pt

Formatada: Nenhum, Espaço Antes: 0 pt, Depois: 0 pt

Formatada: Tipo de letra: 8 pt

Formatada: Nenhum, Espaço Antes: 0 pt, Depois: 0 pt

Formatada: Tipo de letra: 8 pt

Formatada: Nenhum, Espaço Antes: 0 pt, Depois: 0 pt

Formatada: Tipo de letra: 8 pt

Formatada: Nenhum, Espaço Antes: 0 pt, Depois: 0 pt

Formatada: Tipo de letra: 8 pt

Formatada: Nenhum, Espaço Antes: 0 pt, Depois: 0 pt

**8 – ORÇAMENTO NÚCLEO DISTRITAL VISEU – 2015**

Rubrica de Custos	Montante €
<b>INFORMAÇÃO</b>	<b>4240,00€</b>
Edição de mailing list	0
Centro de Documentação e Informação	60€
Reuniões do Núcleo (em Viseu e Descentralizadas)	130€
Angariação de associados coletivos e nominais	0€
Newsletter Núcleo	0€
Visitas institucionais	100€
17 Outubro distrital	400€
17 Outubro nacional	-
Arte e cultura na pobreza e exclusão social	350€
Escolas Contra a Pobreza- exposição trabalhos e apresentações	250€
Workshops temáticos descentralizados	800€
Seminário 10 anos Núcleo	700€
Ciclo Temático Ciganos	350€
GT imigrantes- constituição e apresentação final	400€
Atividade Regional NRC	300€
Comemoração Dia dos Avós	200€
Atividades Infância e Juventude- CPCJ	200€
<b>FORMAÇÃO</b>	<b>2071,20€</b>
Ações de formação (Gestão Estratégica, Demência, PNL, Intervenção com Crianças e Jovens)	2300,00€
<b>INVESTIGAÇÃO</b>	<b>550€</b>
Conselho Consultivo Local	400€
Reuniões Rede Social de Viseu	0
Reuniões Plataformas Supra Concelhias	150€
<b>OUTRAS ATIVIDADES</b>	<b>550,00€</b>
Angariação Estagiários e Voluntários	0
Reuniões NRC	200€
Movimento de Apoio a Famílias	0€
Reuniões nacionais de técnicos	-
Participação em eventos	0€
<b>TOTAL</b>	<b>8150,00€</b>

**ORÇAMENTO NÚCLEO DISTRITAL VISEU – 2015**

Código	Rubrica de Receitas	Montante €
<b>Atividades</b>	<b>Receitas dos eventos (Formações, Workshop, Seminário)</b>	<b>2500€</b>
<b>TOTAL</b>		<b>2500€</b>

Rubrica de Custos	Montante-€
<b>INFORMAÇÃO</b>	<b>4370,00€</b>
Edição de mailing-list	0
Centro de Documentação e Informação	70€
Reuniões do Núcleo (em Viseu e Descentralizadas)	100€
Angariação de associados colectivos e nominais	0€
Newsletter Núcleo	100€
Visitas institucionais	100€
17 Outubro distrital	400€
17 Outubro nacional	400€
Atividades conjuntas ligadas ao cinema <u>Alterar nome Arte e cultura na pobreza e exclusão social</u>	300€
Projeto Escolas <u>Escolas Contra a Pobreza</u>	250€
Workshops temáticos descentralizados	800€
Apresentação pública Jornadas <u>Temáticas – Seminário Final</u>	700€
Workshop mobilidade juvenil	250€
Ciclo Temático Ciganos	200€
GT imigrantes	400€
Atividade Regional-NRC	300€
<b>FORMAÇÃO</b>	<b>2300,00€</b>
Ações de formação	2300,00€
<b>INVESTIGAÇÃO</b>	<b>550€</b>
Conselho Consultivo Local	400€
Reuniões Rede Social de Viseu	0
Reuniões Plataformas Supra-Concelhias	150€
<b>OUTRAS ACTIVIDADES</b>	<b>550,00€</b>
Angariação Estagiários e Voluntários	0
Reuniões-NRC	200€
Movimento de Apoio a Famílias	0
Reuniões nacionais de técnicos	300€
Participação em eventos	50€
<b>TOTAL</b>	<b>7770,00€</b>

(confirma-se são estes os valores que estão no orçamento aprovado – ver email da Sandra)

#### ORÇAMENTO NÚCLEO-DISTRITAL VISEU – 2014

Código	Rubrica de Receltas	Montante-€
Atividades	Receltas dos eventos (Formações, Workshop, Seminário)	2500€
<b>TOTAL:</b>		<b>2500€</b>