



AÇÃO DE FORMAÇÃO

»» Estratégias de estimulação para maior bem-estar das pessoas com demência

Os três pilares fundamentais do envelhecimento ativo são a **saúde**, a **participação** e a **segurança**. A falta de participação, envolvimento e reconhecimento social prejudicam a saúde e favorecem a depressão, o isolamento e a doença. A proteção e segurança são fundamentais na prevenção dos acidentes, quedas e fraturas, na prevenção do abuso, da violência e dos maus-tratos. Ter a oportunidade de realizar atividades que promovam a estimulação das capacidades remanescentes e estar inserido num contexto inclusivo e seguro, é essencial para o bem-estar das pessoas com demência que residem em instituições sociais.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

1. A Demência
2. A abordagem psicossocial
3. As necessidades psicossociais das pessoas com demência
4. A estimulação baseada na abordagem centrada na pessoa com demência

OBJETIVO GERAL

Conhecer novas estratégias de estimulação de pessoas com demências, baseadas na abordagem centrada na pessoa com demência.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Revisão do conceito de demência e dos seus diferentes tipos. A abordagem centrada na pessoa com demência
- Reconhecer os princípios e as necessidades psicológicas das pessoas com demência
- Conhecer novas estratégias de estimulação das pessoas com demência e relacioná-las com as necessidades das pessoas com demência.
- Aplicar a metodologia de resolução de problemas às situações apresentadas em sala, com o objetivo de as adaptar às situações em contexto real.

METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO E AVALIAÇÃO

Exposição com auxiliares audiovisuais, discussão orientada e trabalhos de grupo. Avaliação: participação e trabalhos de grupo.

DIAS 18 e 19 de março de 2019

HORÁRIO 10h00 às 13h00 e das 14h00 às 17h00

DURAÇÃO 12h

LOCAL Núcleo Distrital de Lisboa da EAPN Portugal | Av. de Berna, 11, 2º andar | 1050-036 Lisboa

INSCRIÇÃO Associados da EAPN Portugal: **30€** // Não associados: **50€**

PÚBLICO-ALVO Profissionais da área social

ÁREA DE FORMAÇÃO 762 – Trabalho Social e Orientação

MODALIDADE DE FORMAÇÃO Formação contínua de atualização

FORMA DE ORGANIZAÇÃO Formação presencial

CRITÉRIOS DE SELEÇÃO Prioridade a associados da EAPN Portugal // Número de ordem de receção da inscrição

CERTIFICADO DE FORMAÇÃO Presença obrigatória em pelo menos 80% do total da duração da ação e aproveitamento no final da formação

FORMADORA **Patrícia Paquete**

Terapeuta Ocupacional, Doutorada em Saúde Pública na Faculdade de Ciências Médicas de Lisboa – Universidade Nova de Lisboa. Fundadora da empresa Humanamente,lda.

INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES Ficha de Inscrição em anexo // A Ficha de Inscrição pode ser fotocopiada

Após confirmação da sua inscrição, o pagamento deverá ser efetuado por transferência bancária, numerário ou cheque (à ordem de EAPN – Rede Europeia Anti-Pobreza/Portugal, Associação).

As inscrições são limitadas a 20 participantes e devem ser realizadas até ao próximo dia 11 de março para:

EAPN Portugal/Núcleo Distrital de Lisboa

Av. de Berna, 11, 2º andar - 1050-036 Lisboa

Telefone: 217986448 | e-mail: lisboa@eapn.pt

