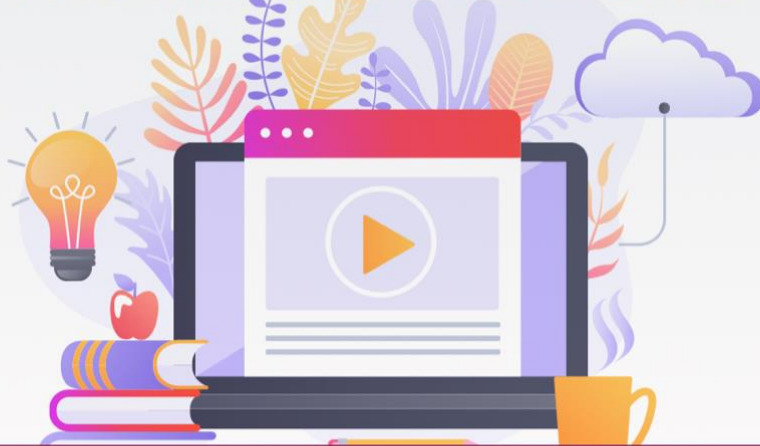


# OFICINA PRÁTICA E CONHECIMENTO



**EAPN**  
PORTUGAL  
REDE EUROPEIA ANTI-POBREZA  
[www.eapn.pt](http://www.eapn.pt)

**Inscreva-se. Partilhe. Inspire-se.**

## **“Depressão na Adolescência: Comportamentos Autolesivos”**

A adolescência é uma fase muito particular do desenvolvimento humano em que marca a transição entre a infância e a fase adulta. É caracterizada por diversas alterações em distintos níveis, tanto físico como mental e social, com consequente aquisição de características e competências que o capacitem para assumir os deveres do adulto e se integrar na sociedade. É nesta fase que o jovem começa a desenvolver um pensamento mais elaborado, questionando-se sobre si próprio e sobre o que o rodeia. É portanto um período particularmente vulnerável, no qual existe uma potencialidade acentuada de mudança, mas também de desequilíbrio, em que os comportamentos suicidários atingem proporções alarmantes. Desta forma, é fundamental que os técnicos com intervenção psicossocial possam e saibam identificar e perceber dinâmicas disruptivas que podem fazer parte de uma esfera mais desenvolvimental, ou por sua vez, mais clínica.

### **Objetivos:**

- Compreender a depressão na adolescência e as suas especificidades;
- Distinguir depressão normal e patológica na adolescência;
- Identificar sinais e sintomas;
- Compreender os principais modelos explicativos da problemática e operacionalizar a intervenção;

### **Conteúdos:**

- A Depressão na adolescência: principais especificidades;
- Depressão normal vs. depressão patológica;
- Os estados – limite ou borderline;
- As psicoses na adolescência;
- Comportamentos Autolesivos (como identificar e intervir);

### **Metodologia:**

- Método expositivo, interrogativo; Técnicas: exposição oral, interrogação, debate; Formulação de perguntas; Discussão e análise de casos práticos; Treino de competências com casos práticos.

### **-Formador(a): Leandra Cordeiro**

Docente na Escola Superior de Educação de Viseu, com o Título de Especialista na área da Intervenção Psicossocial com Crianças e Jovens em Risco. Colaboradora no Instituto Miguel Torga – Coimbra. Psicóloga Clínica no Centro Pediátrico e Juvenil de Coimbra e na ViseuVida, em Viseu. Psicóloga no SEP (Serviço de Psicologia do IPV). Membro do Núcleo João dos Santos (Centro de Estudos Sociais do Instituto Miguel Torga). Formadora Certificada na área da parentalidade e da psicopatologia infantojuvenil. É autora e coautora de diversos artigos científicos na área da psicologia e da intervenção psicossocial da criança e jovem em risco. Autora do livro 'Corações Abotoados'

**-Destinatários:** Profissionais da área da infância e juventude e demais interessados;

**-Local:** Plataforma Zoom (online);

**-Data e horário:** 14 e 15 de dezembro de 2021 (9h30m – 12h30m) – Duração total de 6 horas;

**-Inscrições:** Gratuitas para os associados da EAPN Portugal e 10€ para os restantes inscritos. Deverão ser formalizadas até ao próximo dia 13 de dezembro, através do [formulário de inscrição](#);

**-Critérios de seleção:** Prioridade aos inscritos provenientes do distrito de Viseu e ordem de receção das inscrições.

**-Organização:**