

Não volte costas à formação
Estamos online.

Formação

EAPN Portugal



CONHECIMENTO EM MOVIMENTO



Entrevista Motivacional: Motivar para a mudança

Olhar para as famílias que solicitam/necessitam ajuda é frequentemente olhar para um rol de problemas complexos e infundáveis. Ao iniciarmos a intervenção procuramos conhecer melhor esses problemas e não raro entramos com as famílias nesse mar de mais e mais obstáculos, dificuldades e impossibilidades, muitas vezes multigeracionais. No entanto, a motivação das famílias para a mudança é possível e a Entrevista Motivacional é uma técnica que se mostra eficaz na promoção de uma mudança inclusiva e generativa, mesmo e apesar de circunstâncias adversas. Venha conhecê-la nesta formação.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

1. Para quê Mudar?
 - a) Da resistência à Motivação.
 - b) O papel do profissional como facilitador da Mudança

2. Entrevista Motivacional
 - a) Princípios e aplicabilidade
 - b) Entrevista Motivacional e Intervenção Social.
 - c) Exercícios Práticos/ Roleplaying

3. Ciclo da Mudança e Fases da Motivação.
 - a) Da pré-contemplação à Mudança.
 - b) Recaídas e recuperação.
 - c) Manutenção e promoção da Motivação

OBJETIVO GERAL

Capacitar o/as formando/as para a facilitação de processos de mudança a partir da metodologia da Entrevista Motivacional, considerando os múltiplos contextos no âmbito da Intervenção Social com Famílias.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Conhecer a importância de motivar as famílias para a mudança e as fases do processo de mudança na família;
- Conhecer a técnica da Entrevista Motivacional e sua aplicabilidade.

METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO E AVALIAÇÃO

Métodos expositivos e ativos. Recurso a metodologias de dinâmicas de grupo e debates. Avaliação contínua por observação e resolução de exercícios práticos.

DATAS

15,16

22,23 Novembro

HORÁRIO

9h30 – 12h30

DURAÇÃO

12h

LOCAL

Plataforma Zoom

FORMADORA

Catarina Rivero

Professora Auxiliar Convidada no Instituto Superior de Ciências Sociais e Políticas (ISCSP) da Universidade de Lisboa. Psicóloga e membro efetivo da Ordem dos Psicólogos Portugueses, com especialidades avançadas em Psicoterapia e Psicologia Comunitária. É Psicóloga Clínica pela Faculdade de Psicologia e Ciências de Educação da Universidade de Lisboa. Tem formação em Terapia Familiar pela Associação Portuguesa de Terapia Familiar e Comunitária. É Master em Terapia Familiar e Sistemas da Faculdade de Medicina da Universidade de Sevilha. Possui Mestrado Executivo em Psicologia Positiva Aplicada pela Universidade de Lisboa (ISCSP). Tem ainda Mestrado em Sociedade, Risco e Saúde (ISCSP-UL). Actualmente desenvolve o seu doutoramento em Psicologia Comunitária no ISPA. É co-autora do livro Positiva-Mente (Esfera dos Livros) e do Manual de Práticas Positivas e Colaborativas em Intervenção Social (EAPN Portugal). É presidente da Associação Portuguesa de Terapia Familiar e Comunitária, e membro fundador da Associação Portuguesa de Estudos e Intervenção em Psicologia Positiva. Exerce Psicoterapia Individual, Familiar e de Casal em consultório privado, e colabora com diversas entidades enquanto formadora e docente. Mais informações em www.catarinarivero.com

INSCRIÇÃO Associados/as EAPN Portugal: **30€** | Não associados/as: **50€**

PÚBLICO-ALVO Técnicos/as de organizações sociais e/ou entidades públicas e privadas que atuam na área social

ÁREA DE FORMAÇÃO 762 – Trabalho Social e Orientação

MODALIDADE DE FORMAÇÃO Formação contínua de atualização

FORMA DE ORGANIZAÇÃO Formação a distância

CRITÉRIOS DE SELEÇÃO Prioridade a associados da EAPN Portugal | Entidades do distrito de Coimbra | Número de ordem de receção da inscrição

CERTIFICADO DE FORMAÇÃO Frequência obrigatória de pelo menos 80% do total da duração da ação e aproveitamento no final da formação

INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES Ficha de Inscrição em anexo | A Ficha de Inscrição pode ser fotocopiada

Após confirmação da sua inscrição, serão enviadas as credenciais de acesso à plataforma digital para a primeira sessão da ação.

As inscrições são limitadas a 25 participantes e devem ser realizadas até ao próximo dia 20 de outubro para:

EAPN Portugal / Núcleo Distrital de Faro

Telemóvel: 967 084 566 | E-mail: n.faro@eapn.pt