



# FORMAÇÃO EAPN PORTUGAL

## AÇÃO DE FORMAÇÃO

### »» A importância das Visitas Domiciliárias na Prestação de Cuidados

Todos os profissionais envolvidos devem ter o conhecimento sobre o indivíduo (contexto de vida, meio ambiente, condições de habitação, relações afetivo-sociais da família), para possibilitar a prestação da assistência e para facilitar a adaptação do planeamento de acordo com os recursos que a família dispõe, para obter melhor relacionamento do grupo familiar com o profissional, por ser sigiloso e menos formal e para ter maior liberdade para expor os mais variados problemas.

---

### CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

1. A importância das visitas domiciliárias na qualidade dos serviços prestados aos utentes: desafios e potencialidades.
2. Caracterização dos cuidadores Informais: perfil do cuidador, perfis de comunicação.
3. Impacto na prestação de cuidados. Stress e Sobrecarga do cuidador.
4. Estratégias de comunicação e gestão do stress no âmbito da prestação de cuidados no domicílio.
5. Boas práticas na relação com utentes e cuidadores informais
6. Boas Práticas no planeamento, execução e avaliação das visitas domiciliárias

---

### OBJETIVO GERAL

Sensibilizar para a importância das visitas domiciliárias na qualidade dos serviços prestados ao utente.

---

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Sensibilizar sobre as boas práticas no planeamento, execução e avaliação das visitas domiciliárias.
- Identificar os diferentes perfis de comunicação e como estes influenciam a relação na prestação dos cuidados.
- Sensibilizar sobre as boas práticas na relação com o utente e cuidadores informais, no domicílio.
- Refletir sobre a intervenção dos cuidadores informais no domicílio na gestão do stress e sobrecarga familiar.

---

### METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO E AVALIAÇÃO

Metodologias expositivas e participativas. Brainstorming: role Playing, visualização de vídeos. Avaliação contínua dos/as formandos/as e realização de exercícios.

**DIAS 18 e 19 de fevereiro de 2019**

**HORÁRIO** 10h00 às 13h00 e das 14h30 às 17h30

**DURAÇÃO** 12 horas

**LOCAL** Praça 25 de Abril, Edifício Quartel da Devesa, nº9 1º andar – Castelo Branco

**INSCRIÇÃO** Associados/as da EAPN Portugal: **30€** // Não associados/as: **50€**

**PÚBLICO-ALVO** Diretores Técnicos, Animadores, Ajudantes de Ação Direta; Estudantes de serviço social

**ÁREA DE FORMAÇÃO** 762 - Trabalho Social e Orientação

**MODALIDADE DE FORMAÇÃO** Formação contínua de atualização

**FORMA DE ORGANIZAÇÃO** Formação presencial

**CRITÉRIOS DE SELEÇÃO** Prioridade a associados/as da EAPN Portugal // Número de ordem de receção da inscrição

**CERTIFICADO DE FORMAÇÃO** Presença obrigatória em pelo menos 80% do total da duração da ação e aproveitamento no final da formação

**FORMADORA** Filipa Barreiros.

Mestre em Psicologia Clínica e da Saúde, pela Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade de Lisboa, dedicou parte do seu percurso profissional à intervenção comunitária, na área da infância e juventude e com séniores, em organizações do terceiro setor. O seu interesse e motivação pelo “Envelhecimento”, fez com que continuasse a investir na sua formação académica, tendo em 2014 concluído o Mestrado em Saúde e Envelhecimento, na Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa. Desde 2012 tem colaborado em projetos de investigação, nomeadamente sobre a prevalência das perturbações neuropsiquiátricas do idoso e o acesso a cuidados formais na demência.

**INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES** Ficha de Inscrição em anexo // A Ficha de Inscrição pode ser fotocopiada

**Após confirmação da sua inscrição**, o pagamento deverá ser efetuado por transferência bancária ou numerário.

As inscrições são limitadas a **25 participantes** e devem ser realizadas até ao próximo dia **17 de fevereiro** para:

EAPN Portugal/Núcleo Distrital de Castelo Branco

Praça 25 de abril, Edifício Quartel da Devesa, nº 9, 1º andar, 6000-097 Castelo Branco

Telefone: 272328333 / Fax: 272328334 / [castelobranco@eapn.pt](mailto:castelobranco@eapn.pt)

