



# BORDA D'ÁGUA da pandemia

GUIA DE RECURSOS PARA PESSOAS IDOSAS ISOLADAS

eapn 2020

**APRESENTAÇÃO PÚBLICA | 15 de janeiro 2021 | 14h | Plataforma Zoom**

O ano de 2020 ficará para sempre retido na nossa memória coletiva como o ano em que a nossa vida ficou suspensa e a realidade, tal como até aqui a conhecíamos, deixou de ser normal. A pandemia provocada pelo vírus Covid-19 está a ser uma verdadeira revolução na vida moderna, na forma como vivemos o dia-a-dia e nos relacionamos com os outros. O confinamento e o cumprimento de normas rígidas de proteção e higiene a que fomos obrigados afastou-nos das nossas pessoas, das nossas rotinas, das nossas atividades e remeteu-nos para um isolamento forçado. Não está a ser fácil para ninguém passar por toda esta situação, mas para quem já vive sozinho, é seguramente ainda mais difícil e penoso. Porque consideramos que ninguém se deve sentir abandonado, mesmo que esteja só e/ou afastado de quem mais gosta, esperamos que este Guia possa ser um companheiro para os momentos mais sossegados e solitários dos dias e ajude a manter a mente sã e ativa.

## PROGRAMA

### 14.00| Boas Vindas

**Ivone Florêncio** | Técnica responsável pelo Núcleo Distrital de Bragança da EAPN PT

### 14.10| Apresentação do Guia de Recursos para pessoas idosas isoladas: "Borda d'Água da pandemia"

**Catarina Oliveira** | Técnica responsável pelo Núcleo Distrital de Vila Real da EAPN PT

### 14.30h| Comentadores

**Paula Cruz** | Socióloga do Departamento de Investigação e Projetos da EAPN PT

**Lia Louçã** | Diretora da Unidade de Desenvolvimento Social do Centro Distrital de Segurança Social de Bragança

**Jéssica Gonçalves** | Gerontóloga no Ginásio do cérebro da Fundação Betânia

**Sofia Rocha** | Coordenadora do projeto CLDS 4G "Intervir, Integrar e Incluir" de Cantanhede

**Cristina Queiroga** | Chefe de Divisão da Câmara Municipal de Boticas

**Moderação: Cátia Azevedo** | Técnica responsável pelo Núcleo Distrital da Guarda da EAPN PT

### 15.45| Debate com os participantes

### 16.00| Encerramento

**Susana Lima** | Técnica responsável pelo Núcleo Distrital de Coimbra da EAPN PT

As inscrições devem ser submetidas até ao dia 13 de janeiro no seguinte link: <https://forms.gle/Ygb4YXd3Zpg6AWL79>

Para mais informações acerca da nossa Política de Privacidade pode consultar em [www.eapn.pt](http://www.eapn.pt)

### Organização

Núcleo Distrital de Bragança, Núcleo Distrital de Coimbra, Núcleo Distrital da Guarda e Núcleo Distrital de Vila Real da EAPN Portugal