



“Depressão na Adolescência: Comportamentos Autolesivos”

A adolescência é uma fase muito particular do desenvolvimento humano em que marca a transição entre a infância e a fase adulta. É caracterizada por diversas alterações em distintos níveis, tanto físico como mental e social, com consequente aquisição de características e competências que o capacitem para assumir os deveres do adulto e se integrar na sociedade. É nesta fase que o jovem começa a desenvolver um pensamento mais elaborado, questionando-se sobre si próprio e sobre o que o rodeia. É portanto um período particularmente vulnerável, no qual existe uma potencialidade acentuada de mudança, mas também de desequilíbrio, em que os comportamentos suicidários atingem proporções alarmantes. Desta forma, é fundamental que os técnicos com intervenção psicossocial possam e saibam identificar e perceber dinâmicas disruptivas que podem fazer parte de uma esfera mais desenvolvimental, ou por sua vez, mais clínica.

Objetivos:

- Compreender a depressão na adolescência e as suas especificidades;
- Distinguir depressão normal e patológica na adolescência;
- Identificar sinais e sintomas;
- Compreender os principais modelos explicativos da problemática e operacionalizar a intervenção;

Conteúdos:

- A Depressão na adolescência: principais especificidades;
- Depressão normal vs. depressão patológica;
- Os estados – limite ou borderline;
- As psicoses na adolescência;
- Comportamentos Autolesivos (como identificar e intervir);

Metodologia:

- Método expositivo, interrogativo; Técnicas: exposição oral, interrogação, debate; Formulação de perguntas; Discussão e análise de casos práticos; Treino de competências com casos práticos.

-Formador(a): Leandra Cordeiro

Docente na Escola Superior de Educação de Viseu, com o Título de Especialista na área da Intervenção Psicossocial com Crianças e Jovens em Risco. Colaboradora no Instituto Miguel Torga – Coimbra. Psicóloga Clínica no Centro Pediátrico e Juvenil de Coimbra e na ViseuVida, em Viseu. Psicóloga no SEP (Serviço de Psicologia do IPV). Membro do Núcleo João dos Santos (Centro de Estudos Sociais do Instituto Miguel Torga). Formadora Certificada na área da parentalidade e da psicopatologia infantojuvenil. É autora e coautora de diversos artigos científicos na área da psicologia e da intervenção psicossocial da criança e jovem em risco. Autora do livro 'Corações Abotoados'

-Destinatários: Técnicos das CPCJ do distrito de Viseu, outros profissionais da área da infância e juventude e demais interessados;

-Local: Plataforma Zoom (online);

-Data e horário: 8 de outubro de 2021 (9h30m – 12h30m) e 12 de outubro de 2021 (9h30 – 12h30) – Duração total de 6 horas;

-Inscrições: Gratuitas, mas obrigatórias até ao próximo dia 6 de outubro (limitadas a 30 participantes) através do [formulário de inscrição](#);

-Critérios de seleção: Prioridade aos membros das CPCJ do distrito de Viseu e ordem de receção das inscrições.

-Organização: