

Não volte costas à formação  
Estamos online.

# Formação

EAPN Portugal



CONHECIMENTO EM MOVIMENTO



## ESTIMULAÇÃO COGNITIVA EM CONTEXTOS GERIÁTRICOS

Tendo em conta uma sociedade cada vez mais envelhecida, e em permanente avanço tecnológico, justifica-se a potenciação de uma ação comunicativa, a diminuição do isolamento social e a estimulação cognitiva de forma a minimizar as perdas biopsicossociais associadas à velhice. Tão importante como a prática de exercícios físicos no processo de envelhecimento e a prática de exercícios mentais e a estimulação do cérebro.

---

### CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

i. estimulação cognitiva e envelhecimento ativo ii. elementos neuropsicológicos iii. avaliação do candidato a processo de estimulação cognitiva iv. criação de programas de estimulação cognitiva (individuais e coletivos); importância das rotinas v. dinâmicas institucionais em termos funcionais permanentes vi. avaliação final de processo e construção de novos conteúdos vii. estimulação cognitiva e animação; elementos para articulação

---

### OBJETIVOS GERAIS

i. A importância da estimulação cognitiva enquanto prática no contexto de trabalho com idosos ii. A avaliação inicial e final do processo, bem como para a sua continuidade iii. A elaboração e planificação, articulando com o Plano Individual, de programas de estimulação cognitiva, individuais e coletivos iv. A articulação com a animação Socio-cultural

---

### METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO E AVALIAÇÃO

Exposição oral, diálogo e debate de ideias relacionadas com o tema, em Videoconferência, através da plataforma Jitsi Meet.

## DATAS

21 e 22 de janeiro de 2021

## HORÁRIO

14.00h - 17.00h

## DURAÇÃO

6 h

## LOCAL

Plataforma Jitsi Meet

## FORMADOR

João Barata Lima  
Fernandes

Licenciado e Mestre  
em Psicologia.

Docente no ISPA e

Formador Sénior na  
área da Gerontologia

**INSCRIÇÃO** Associados/as da EAPN Portugal: **15€** | Não associados/as: **25€**

**PÚBLICO-ALVO** Técnicos/as, Coordenadores/as de equipas, Diretores/as técnicos/as e Dirigentes de Organizações Sociais e/ou Entidades Públicas e Privadas e Sociedade Civil em geral

**ÁREA DE FORMAÇÃO** 762 – Trabalho Social e Orientação

**MODALIDADE DE FORMAÇÃO** Formação contínua de atualização

**FORMA DE ORGANIZAÇÃO** Formação à distância

**CRITÉRIOS DE SELEÇÃO** Prioridade a associados da EAPN Portugal | Entidades e Instituições do Distrito de Beja | Número de ordem de receção da inscrição

**CERTIFICADO DE FORMAÇÃO** Frequência obrigatória de pelo menos 80% do total da duração da ação e aproveitamento no final da formação

**INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES** Ficha de Inscrição em anexo | A Ficha de Inscrição pode ser fotocopiada

**Após confirmação da sua inscrição**, o pagamento deverá ser efetuado por transferência bancária (mediante envio do respetivo comprovativo).

**As inscrições são limitadas a 20 participantes e devem ser realizadas até ao próximo dia 15 de janeiro para:**

EAPN Portugal / Núcleo Distrital de Beja

Rua do Jornal Ala Esquerda 20 7800-301 Beja

Telefone 284325744 | Fax 284325745 | [n.beja@eapn.pt](mailto:n.beja@eapn.pt)