

OFICINA PRÁTICA E CONHECIMENTO



EAPN
PORTUGAL
REDE EUROPEIA ANTI-POBREZA
www.eapn.pt

Inscreva-se. Partilhe. Inspire-se.

INTELIGÊNCIA EMOCIONAL NA PRÁTICA SOCIAL

A presente oficina de Inteligência Emocional na Prática Social visa sensibilizar os participantes para a importância de desenvolverem as suas competências pessoais e sociais de modo a viverem de forma equilibrada, aprenderem a superar desafios e utilizarem as suas capacidades internas para evoluírem em todos os aspetos da sua vida e serem bem-sucedidos.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

- ✓ Significado da Inteligência Emocional
- ✓ Fatores Intrapessoais da Inteligência Emocional
 1. *Auto-consciência*
 2. *Auto-regulação Emocional*
 3. *Auto-motivação*
- ✓ Fatores Interpessoais da Inteligência Emocional
 1. *Empatia*
 2. *Relações Interpessoais*

OBJETIVO GERAL

No final da oficina os participantes deverão:

- ✓ Ficar sensibilizados para a importância de aperfeiçoar e reforçar as suas competências pessoais e relacionais, ou seja, a sua inteligência emocional.

FACILITADORA: Elsa Gouveia | eslavgouveia@hotmail.com

Desenvolve formação nas áreas comportamentais e psicopedagógicas há cerca de 29 anos. Tem trabalhado com vários líderes empresariais, gestores, profissionais de vendas, formadores, professores e educadores. Desenvolveu e implementou programas de formação para educadores e formadores. Trabalhou na qualidade de Consultora estratégica para projetos de formação profissional, Diretora de Formação, Coordenadora Técnico- Pedagógica de projetos de formação profissional, Professora e Formadora. Fundou a empresa de formação Magna Voce e foi sócia-fundadora e diretora de Formação da empresa Lusitanaforma entre 1993 e 1998. Possui licenciatura em Comunicação Social pela Universidade Técnica de Lisboa, formação em Resolução Criativa de Problemas pela CPSI da Universidade de Buffalo (Nova Iorque, EUA) e formação dos Princípios do Sucesso pela Jack Canfield Self-Esteem Seminars, EUA.

DESTINATÁRIOS: profissionais de intervenção social e comunitária

INSCRIÇÕES: gratuitas, mas de formalização obrigatória até ao dia 25 de fevereiro 2021, através do preenchimento do formulário de inscrição

<https://forms.gle/AqnpaBKCfTVcvps7>

LOCAL: a oficina será dinamizada por videoconferência através da plataforma Zoom (os links de acesso serão disponibilizados após a confirmação da inscrição que faremos no dia 26 de fevereiro 2021 ou assim que se atinja o número limite de inscrições)

DATA E HORÁRIO: 02 de Março de 2021 | 14:30 – 17:30

EQUIPAMENTO NECESSÁRIO: computador com câmara e microfone

CRITÉRIOS DE SELEÇÃO: prioridade a associados, profissionais e organizações da Região Autónoma da Madeira da EAPN Portugal (limite máximo de 20 participantes)

CERTIFICADO: A oficina confere Certificado de Participação.

A sessão será gravada, pelo que a sua inscrição pressupõe a autorização para a gravação.

Organização

