



Aplicação das Terapias de 3ª Geração na Violência Doméstica

A Violência Doméstica apresenta diversas causas e inúmeros desafios, sendo certo que o Stress que causa afeta todas as pessoas envolvidas, direta ou indiretamente. Por outro lado, é reconhecido pela comunidade científica atual o papel benéfico que o mindfulness e outras abordagens terapêuticas de 3ª geração têm na gestão do stress, ansiedade, depressão e promoção de relações interpessoais compassivas. Este workshop pretende ser uma introdução à aplicação que as terapias de 3ª geração podem ter, quer na intervenção com vítimas, quer na intervenção com agressores/as, aprofundando os conhecimentos e competências de técnicos/as que intervenham nesta área, prevenindo em simultâneo os seus processos de burnout.

Objetivos Gerais:

- Enquadrar o fenómeno da Violência Doméstica, sob a perspetiva das terapias de 3ª geração;
- Aplicar os princípios das terapias de 3ª geração na intervenção com vítimas de Violência Doméstica (VD);
- Aplicar os princípios das terapias de 3ª geração na intervenção com agressores/as de VD;
- Aplicar os princípios das terapias de 3ª geração para prevenção do burnout dos/as técnicos/as que intervêm com vítimas ou agressores/as de VD.

Conteúdos:

1. Contextualização da Violência Doméstica;
2. Conceptualização das abordagens terapêuticas de 3ª geração Mindfulness, Dialética, Aceitação e do Compromisso; Compaixão;
3. Aplicação dos princípios terapêuticos de 3ª geração com vítimas, agressores e técnicos/as.

Metodologia:

- Exposição oral, diálogo e debate de ideias;
- Visionamento de vídeos pedagógicos;
- Realização de atividades ou dinâmicas pedagógicas;
- Treino de situações através de role-play/simulação para treino de competências terapêuticas.

-Formador(a): Sónia Araújo

-Breve nota curricular: Psicóloga (membro efetivo da OPP), Especialista em Psicologia Clínica e da Saúde, Psicologia da Educação, Psicologia Comunitária e Sexologia. Pedagoga licenciada em Ciências da Educação. Formadora acreditada pelo IEFP e pelo CCPFCP. Pós-Graduada em Parentalidade e Educação Positiva. Facilitadora de Parentalidade Mindful/Consciente. Autora de Materiais Pedagógicos no âmbito da Educação Sexual e Direitos Sexuais e Reprodutivos. Terapeuta Sexual.

-Destinatários: Profissionais sociais que desenvolvam a sua atividade profissional no âmbito da violência doméstica e demais interessados;

-Local: Casa do Povo de Abraveses (Rua de Santa Amélia N. 4 A R/c Abraveses - Viseu);

-Data e horário: 9 de outubro de 2019 (10h – 13h / 14h – 17h) – Duração de 6h;

-Inscrições: Gratuitas para os associados da EAPN Portugal e 20€ para os restantes inscritos. Deverão ser formalizadas até ao próximo dia 2 de outubro, através do preenchimento do [formulário de inscrição](#);

-Critérios de seleção: Ordem de receção das inscrições (limite máximo de 25 participantes);

-Organização:



CASA DO POVO
DA FREGUESIA DE ABRAVESES

