

**PROJETO CRESCER NA
CIDADANIA**

SAÚDE MENTAL

Igualdade de Género

**10 DE FEVEREIRO 2022
ESCOLA PROFISSIONAL AGRÍCOLA QUINTA DA
LAGEOSA
9H00 | 13H00**

É importante compreender o problema de saúde mental e o impacto nas atividades de vida diária do aluno, no seu processo de aprendizagem e na relação com os outros, e assim conseguir um melhor apoio a nível educacional e familiar.

Por vezes com a consciencialização do problema consegue-se reduzir as dificuldades cognitivas e facilitar o processo de aprendizagem.

Objetivos a gerais:

Refletir sobre o quão presentes estão as relações de poder e de controlo, na nossa sociedade.