



OFICINA DE PRÁTICA E CONHECIMENTO

No Segredo dos Deuses: Abordagem à sexualidade na pessoa com deficiência

9 de julho de 2021 | 10h–13h e 14h30–16h30 | Plataforma Zoom

PERTINÊNCIA DO TEMA

A sexualidade tem diferentes dimensões que interagem entre si ao longo de todo o ciclo vital, e que se manifestam com uma enorme diversidade, já que está inerentemente ligada à nossa própria identidade enquanto seres sexuados que somos. Contudo, os aspetos sociais e culturais em que a sexualidade e suas manifestações genéticas e biológicas se encontram inscritos, influenciam a visão e a própria vivência da mesma, sendo as dimensões do género e idade as que mais sofrem repercussões negativas a este nível, traduzidas em estereótipos e mitos.

Desta forma, torna-se essencial abordar e debater crenças que dizem respeito à vivência da sexualidade na pessoa com deficiência, bem como dar a conhecer as suas principais manifestações, para que todas as pessoas possam, de forma positiva e proativa, explorar esta importante dimensão da vida, tão intrinsecamente ligada à saúde, prazer, bem-estar e intimidade e que seja possível aos profissionais da área social, educativa e de saúde que trabalham com estas pessoas ter uma visão mais ética e responsável na promoção da saúde desta população.

OBJETIVOS

- Reconhecer e aceitar a sexualidade como dimensão integrante do ciclo vital;
- Identificar características próprias da manifestação da sexualidade na pessoa com deficiência;
- Debater crenças erróneas e atitudes negativas face às manifestações da sexualidade na pessoa com deficiência;
- Reconhecer e aplicar uma abordagem profissional positiva no que toca às manifestações da sexualidade na pessoa com deficiência institucionalizada.

FORMATO/METODOLOGIA

- Formato online, com a duração de 5 horas.
- Metodologia: Exposição oral, debate e exercícios em grupo.

DESTINATÁRIOS

- Profissionais da área social, educação e saúde de entidades públicas e privadas.

DINAMIZADORA

SÓNIA ARAÚJO | Psicóloga Clínica Cognitivo-Comportamental, Membro Efetivo da OPP, especialista em Psicologia Clínica e da Saúde, Psicologia da Educação, Psicologia Comunitária e Sexologia. Terapeuta Sexual pela SPSC (Sociedade Portuguesa de Sexologia Clínica). Facilitadora de Parentalidade *Mindful* e Educação Positiva. Licenciada em Ciências da Educação | Inovação Educacional. Formadora acreditada pelo IEFP e pelo CCPFCP. Autora de Materiais Pedagógicos no âmbito da Educação Sexual e Direitos Sexuais e Reprodutivos.

INSCRIÇÕES

Associados da EAPN Portugal: **gratuito** | Não associados da EAPN Portugal: **5€**.

A inscrição e o pagamento deverão ser realizados até ao dia **7 de julho de 2021**, através do seguinte formulário electrónico: <https://forms.gle/y9nwgeVLh4uSA6iW8>

As inscrições estão limitadas a 30 participantes.

Os participantes da Oficina irão receber documentação fornecida pela dinamizadora e o Certificado de participação via e-mail.

ORGANIZAÇÃO

Núcleos Distritais de Coimbra, Guarda e Leiria