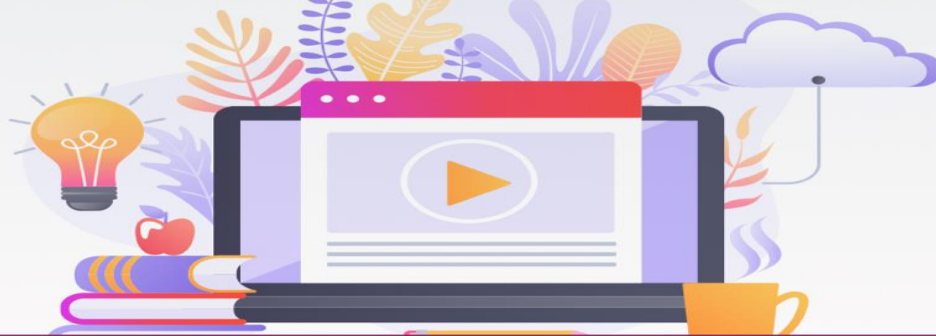


OFICINA PRÁTICA E CONHECIMENTO



EAPN
PORTUGAL
REDE EUROPEIA ANTI-POBREZA
www.eapn.pt

Inscreva-se. Partilhe. Inspire-se.

22 de outubro 2020 das 15 horas às 17 horas

O lazer como forma de combater a violência contra a pessoa idosa

Nesta Oficina Prática do Conhecimento abordamos o envelhecimento a partir da dialética entre ganhos e perdas, numa perspetiva orientada para a compensação das dificuldades e promoção do potencial de cada um. A Psicologia Positiva poderá contribuir para esta área social, tendo em conta as possibilidades e limitações da fase avançada da vida, bem como os significados pessoais de felicidade

Conteúdos Programáticos:

i) O tempo livre da pessoa idosa e tempo de lazer da pessoa idosa ii) O que é o lazer, o Lazer Sérioso e os seus benefícios e contributos para o bem-estar da pessoa idosa iii) Contributos do lazer na prevenção do abuso e da violência contra a pessoa idosa iv) Pistas para a dinamização de atividades de lazer para a pessoa idosa

Objetivo geral - capacitar os/as profissionais e dirigentes em novas formas de intervenção com a pessoa idosa

Metodologia:- Exposição oral, diálogo e debate de ideias relacionadas com o tema, via *online*.

Facilitadora: **Maria Alexandra d'Araújo** é bolsista de doutoramento da Fundação para a Ciência e Tecnologia (FCT), referência SFRH/BD/132490/2017, integra o CAPP – Centro de Administração e Políticas Públicas do Instituto Superior de Ciências Sociais e Políticas da Universidade de Lisboa, sendo aluna de Doutoramento em Política Social no Instituto Superior de Ciências Sociais e Políticas da Universidade de Lisboa. É Mestre em Política Social e tem o *Executive Master* em Psicologia Positiva Aplicada.

Destinatários: profissionais de intervenção social e comunitária

Local: dinamizada por videoconferência através da plataforma Jitsi Meet (links de acesso disponibilizados após a confirmação da inscrição até ao dia 21 de outubro)

Data e horário: 22 de outubro de 2020 | 15h00 – 17h00

Equipamento necessário: computador com câmara e microfone

Crítérios de seleção: prioridade a associados da EAPN Portugal do Distrito de Beja (limite máximo de 30 participantes com direito a certificado de participação). A sessão será gravada, pelo que a sua inscrição pressupõe a autorização para a gravação.

Inscrições: Gratuitas, mas deverão ser formalizadas obrigatoriamente até ao próximo dia 21 de outubro, através do preenchimento do seguinte formulário:

https://docs.google.com/forms/d/1O3qG916NgoAgEiILZcs_DA3CbnFLdwH3mE7EnQJOS0k/edit

Posteriormente disponibilizaremos o link para participar na presente Oficina Prática do Conhecimento

Organização