AÇÃO DE FORMAÇÃO

Parentalidade Positiva

As famílias enfrentam imensos desafios, não só decorrentes da atual conjuntura económica, mas também das mudanças que ocorrem a nível social e educacional. Ser pai/mãe hoje não é fácil, mas é possível desenvolver competências que podem ajudar no papel de educadores e contribuir para um desenvolvimento mais saudável das crianças. É igualmente reconhecido o valioso e fundamental papel que os técnicos têm na capacitação dos pais para o desempenho dessas competências e no apoio aos mesmos perante as dificuldades sentidas neste caminho que, apesar de maravilhoso, nem sempre é fácil.

Com esta formação pretende-se descobrir e construir em conjunto estratégias que facilitem a relação dos técnicos com as famílias, tendo por base os princípios da parentalidade positiva.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

- Ser família – (Re)Pensar para intervir
- Parentalidade Positiva
- *Coaching* Parental
- Comunicação positiva
- Inteligência Emocional
- Ser (e fazer o outro) feliz

OBJETIVOS

- Conhecer os princípios da Parentalidade Positiva.
- Adquirir conhecimentos sobre a *Coaching* Parental.
- Desenvolver competências de comunicação positiva no trabalho com famílias.

METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO E AVALIAÇÃO

A formação tem por base uma metodologia teórico-prática, tendo em vista que a partilha e a descoberta aconteçam na interação entre a exposição da formadora e a experiência dos exercícios propostos. Serão desenvolvidas dinâmicas e exercícios individuais e de grupo para fomentar a interação entre os participantes.

Os formandos serão avaliados de acordo com a sua participação, empenho e espírito crítico face aos conteúdos. Serão usados essencialmente o método da observação e o método interrogativo ao longo da formação.

DIAS **3 e 10 de abril de 2014**

HORÁRIO 10h00 – 12h30 | 14h00 – 17h30

DURAÇÃO **12 horas**

LOCAL Núcleo Distrital de Aveiro da EAPN Portugal | Estrada Nova do Canal, n.º 111, R/C Dto., Vera Cruz, 3800-236 Aveiro

INSCRIÇÃO Associados da EAPN Portugal: **30€** // Não associados: **50€**

PÚBLICO-ALVO Profissionais e voluntários que desenvolvem atividade junto da família e da comunidade

ÁREA DE FORMAÇÃO 762 – Trabalho Social e Orientação

MODALIDADE DE FORMAÇÃO Formação contínua de atualização

FORMA DE ORGANIZAÇÂO Formação presencial

CRITÉRIOS DE SELEÇÃO Prioridade a associados da EAPN Portugal // Número de ordem de receção da inscrição

CERTIFICADO DE FORMAÇÃO Presença obrigatória em pelo menos 80% do total da duração da ação

FORMADORA

Mafalda Branco. Mãe, Psicóloga, Coach e Formadora. A sua experiência é totalmente centrada na área do comportamento e do desenvolvimento pessoal, com especial enfoque na Educação, uma das suas paixões. É licenciada em Psicologia do Desenvolvimento, pela Universidade de Coimbra. Tem pós-graduação em Mediação de Conflitos. Tem Certificação Internacional em Coaching (membro 7019 da ICC). É formadora acreditada pelo IEFP e pelo CCPFC. É co-Autora do Projeto EduCoaching – Criatividade e Idealização. Mais informação em: http://www.dooutroladodoespelho.pt/

FICHA DE INSCRIÇÃO

Nome _____

Profissão _____

Entidade _____

Morada _____

Telef _____ Telem _____ Fax _____ E-mail _____

Website _____ Concelho _____

Após confirmação da sua inscrição, o pagamento deverá ser efetuado por transferência bancária, numerário ou cheque (à ordem de EAPN – Rede Europeia Anti-Pobreza/Portugal, Associação).

As inscrições são limitadas a 15 participantes e devem ser realizadas até ao próximo dia 31 de março para:

EAPN Portugal / Núcleo Distrital de Aveiro
Estrada Nova do Canal, n.º 111, R/C Dto., Vera Cruz, 3800-236 Aveiro
Tel: 234 426 702 | Fax: 234 426 246 | E-mail: aveiro@eapn.pt

Como tomou conhecimento desta ação de formação? _____

Os dados recolhidos são alvo de tratamento única e exclusivamente no âmbito desta actividade de formação. Autorizo a EAPN Portugal a disponibilizar ao Sistema de Acreditação da DGERT os meus dados pessoais relativos à identificação, endereço e contactos para efeitos de uma eventual auscultação.

Promotor