AÇÃO DE FORMAÇÃO

Coaching Parental: Uma Nova Abordagem no Trabalho com Pais (da Teoria à Prática!

Esta acção destina-se a profissionais de várias áreas (professores, psicólogos, técnicos de serviço social, educadores d einfância, mediadores, enfermeiros, médicos...) cujo principal trabalho é a intervenção com famílias em diferentes contextos.

Os conteúdos programáticos abordados permitirão áqueles que participaram na acção do primeiro semestre fazer uma breve revisão e refletir sobre a forma como tem decorrido a implementação das estratégias aprendidas.

Para todos os que desejem estabelecer um primeiro contacto com o coaching parental, esta será uma excelente oportunidade pois durante as primeiras horas formativas serão abordados os temas centrais desta metodologia.

"Realizar a formação em Family Coaching me trouxe uma nova visão em como trabalhar com pais, o curso oferece ferramentas que auxiliam os pais de forma prática e objetiva. Esta formação permite que o profissional trabalhe em favor de um maior protagonismo do pais na relações com seus filhos, com intervenções sempre alinhadas com os valores e limites de cada um. Os exercícios aplicados durante o curso e o acompanhamento da instrutora nos ajudam a ter uma vivência maior da metodologia utilizada." **(Marina)**

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

1. Os principios do coaching parental: da teoria à prática
2. A auto-confiança e os momentos de interacção com os pais
3. O coaching parental e os limites dos pais
4. O coaching parental: um suporte à sintonia entre vida familiar e profissional
5. O coaching parental: instrumento de intervenção na relação escola - familia

---

OBJETIVO GERAL // OBJECTIVOS ESPECÍFICOS:

No final da acção, os formandos deverão ser capaz de:

- Identificar o papel da auto-confiança numa abordagem de coaching junto das famílias
- Promover a auto-confiança nos pais e nas mães nos diferentes contextos de interacção
- Aoiar os pais e as mães a identificarem e respeitarem os seus limites
- Apoiar os pais e as mães a descobrirem como viver de uma forma mais harmoniosa e satisfatória a sua vida familiar e profissional
- Utilizar o coaching parental para facilitar a relação escola – família.
- Aplicar os conhecimentos adquiridos ao seu trabalho com famílias

---

METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO E AVALIAÇÃO

Trata-se de uma formação de 12 horas que, apesar dos necessários momentos de exposição, assenta numa metodologia teórico- prática para que as descobertas se realizem entre a exposição do formador e a experiência dos exercícios propostos. Durante a acção os formandos serão apoiados a definir novas formas de intervenção junto das famílias com quem trabalham.

DIAS 25 e 26 de Outubro de 2016

HORÁRIO 10h às 13h e das 14h às 17h

DURAÇÃO 12h

LOCAL : Serviços Centrais do Politécnico de Portalegre

INSCRIÇÃO Asssociados/as da EAPN Portugal: **30€** // Não Associados/as: **50€**

PÚBLICO-ALVO Técnicos e dirigentes de organizações de Intervenção Social e Organismos Públicos

ÁREA DE FORMAÇÃO 090 – Desenvolvimento Pessoal

MODALIDADE DE FORMAÇÃO Formação contínua de atualização

FORMA DE ORGANIZAÇÃO Formação presencial

CRITÉRIOS DE SELEÇÃO Prioridade a associados/as da EAPN Portugal // Número de ordem de receção da inscrição

CERTIFICADO DE FORMAÇÃO Presença obrigatória em pelo menos 80% do total da duração da ação e aproveitamento no final da formação

FORMADOR/A: Ângela Coelho

Psicóloga e coach, especialista em coaching parental.

Co-autora do primeiro livro de coaching parental português – "Family Coaching: 36 desafios para pais extrordinários", baseado na experiência de trabalho com pais e mães.

INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES Ficha de Inscrição em anexo // A Ficha de Inscrição pode ser fotocopiada

Após confirmação da sua inscrição, o pagamento deverá ser efetuado por transferência bancária, numerário ou cheque (à ordem de EAPN – Rede Europeia Anti-Pobreza/Portugal, Associação).

As inscrições são limitadas a 20 participantes e devem ser realizadas até ao próximo dia 21de Outubro para:

EAPN Portugal / Núcleo Distrital de Portalegre

Rua de Olivença, nº15 7300-149 Portalegre

Telefone: 245202407 / portalegre@eapn.pt