AÇÃO DE FORMAÇÃO

Risoterapia: formas de intervenção e como operacionalizar

A risoterapia é uma terapia de apoio no desempenho profissional e formação. Nas sessões de risoterapia utilizam-se técnicas que ajudam a libertar tensões do corpo e a chegar ao relaxamento total, através de jogos, dança, exercícios de respiração, técnicas vocais e inovação de maneira natural e sã do Riso.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

1. Bases Teóricas e Psicofisiológicas do Riso
2. A Risoterapia: intervenção individual e grupal
3. Aplicação Terapêutica prática da Risoterapia nos diferentes contextos profissionais e do quotidiano
4. Sessão de Risoterapia em grupo, visualização e discussão do filme: ”Patch Adams”
5. Discussão de casos clínicos, com avaliação dos conhecimentos adquiridos

OBJETIVO GERAL

Refletir sobre a aplicabilidade prática do Riso no contexto terapêutico e no quotidiano, discernindo quais as melhores formas e alturas para o fazer.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Refletir sobre a importância do Riso na saúde e no bem-estar físico e psicológico.

- Aprender a utilizar o Riso enquanto ferramenta terapêutica.

- Aprender a utilizar as dinâmicas e estratégias subordinadas ao tema.

METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO E AVALIAÇÃO

A metodologia será orientada nos métodos operativos, promovendo a discussão orientada e trabalhos de grupo.

DIA **12 de setembro**

HORÁRIO 10h00 às13h00 e das 14h30 às 18h30

DURAÇÃO **7h**

LOCAL Biblioteca Municipal de Castelo Branco - 2ºandar (sala de formação)

INSCRIÇÃO Associados da EAPN Portugal:**20.00 €** // Não associados:**30.00 €**

PÚBLICO-ALVO Técnicos de intervenção social, psicológica, educacional, estudantes e público em geral

ÁREA DE FORMAÇÃO 762 – Trabalho Social e Orientação

MODALIDADE DE FORMAÇÃO Formação contínua de atualização

FORMA DE ORGANIZAÇÃO Formação presencial

CRITÉRIOS DE SELEÇÃO Prioridade a associados da EAPN Portugal // Número de ordem de receção da inscrição

CERTIFICADO DE FORMAÇÃO Presença obrigatória em pelo menos 80% do total da duração da ação e aproveitamento no final da formação.

FORMADOR **Bruno Filipe Pereira da Silva**

Psicólogo. Mestre em Psicologia Clínica e da Saúde. Membro efetivo da Ordem dos Psicólogos Portugueses.
Conta no seu currículo com vária palestras e conferências subordinadas a temas diversos, tais como a Educação Sexual ou o Bullying.
Destaca-se, também, a sua participação enquanto Produtor Científico num programa de televisão sobre Sexualidade e Afetos, assim como a autoria de artigos científicos publicados, entre outros, sobre o Casamento em Portugal.

INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES **Ficha de Inscrição em anexo // A Ficha de Inscrição pode ser fotocopiada**

Após confirmação da sua inscrição, o pagamento deverá ser efetuado por transferência bancária, numerário ou cheque (à ordem de EAPN – Rede Europeia Anti-Pobreza/Portugal, Associação).

As inscrições são limitadas a 25 participantes e devem ser realizadas até ao próximo dia 11 de setembro para:

EAPN Portugal/Núcleo Distrital de Castelo Branco
Campo Mártires da Pátria, Biblioteca Municipal 6000-000 Castelo Branco
Telefone: 272328333 / Fax: 272328334 / castelobranco@eapn.pt

Promotor