

FORMAÇÃO EAPN PORTUGAL

AÇÃO DE FORMAÇÃO

»»» Ferramentas de intervenção na Família – Abordagem do “COACHING” Familiar

As mudanças civilizacionais que ocorreram no século XX também tiveram implicações nas dinâmicas e configurações familiares. O mundo atual assiste a todo um conjunto de configurações familiares novas que apresentam desafios distintos dos típicos das famílias alargadas e tradicionais – ainda que estas também tenham que lidar com tarefas pesadas. Mas a complexidade aumentou: famílias monoparentais, famílias reconstruídas com filhos biológicos e adotados, famílias com pais homossexuais etc. etc. Se é verdade que as crianças nunca vieram com livro de instruções, a verdade é que ao contrário dos nossos pais e avós, o contexto familiar e ambiental é mais complexo. Os pais de hoje educam num contexto social muito complexo e em que competem múltiplas propostas educacionais e pedagógicas. A ansiedade de fazer o melhor pode ser muito desgastante para muitos pais e educadores. A necessidade de conciliar muitos aspetos da vida, nomeadamente a vida profissional com a vida familiar, tornam a tarefa educativa particularmente desafiante, sobretudo, porque os pais querem fazer o melhor e dar o melhor aos seus filhos... e sofrem com a ideia de puderem não estar a fazer tudo o que podiam, ou a consumir-se com problemas de consciência em virtude de escolhas pessoais e familiares que fizeram, como se terem divorciado e constituído uma nova família. O “Coaching” familiar, enquanto área de aplicação das ferramentas do “coaching”, não pretende dar conselhos e opiniões às famílias sobre como se devem organizar e educar os seus filhos para que possam ser uma família feliz, ou dar conselhos aos técnicos e educadores sobre como devem aconselhar os pais e famílias com quem trabalham, mas antes trabalhar ferramentas não diretivas para que a descoberta do melhor caminho ocorra segundo os valores e o sonho de cada família.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

Descobrir os talentos e aptidões lá de casa. O papel da Teoria das Inteligências Múltiplas

- As 10 inteligências segundo Gardner

Desafios para as famílias do séc. XXI – diversidade de configurações

Os desafios específicos das famílias monoparentais

Desenvolver Famílias positivas – a fórmula matemática da construção de famílias felizes

Educar a família para o Otimismo - construção de crenças positivas

Inteligência emocional na construção de relações positivas.

Técnicas de Coaching familiar

- Alterar a voz interior
- Construir equipa
- Identificar Valores: caça ao tesouro
- Conciliar a vida profissional com a vida familiar

OBJETIVO GERAL

Fornecer ferramentas a técnicos e pais para lidarem com os desafios e a complexidade do projeto da construção de famílias felizes

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Fornecer ferramentas de autoconhecimento e de conhecimento do outro

Aumentar a consciência dos membros da família sobre os paradigmas pessoais de relação e comunicação com os filhos e conjugue

Fornecer técnicas para reenquadrar (as suas dificuldades e a potenciarem novas atitudes e comportamentos mais ajustados às necessidades da relação educativa,

Dar aos pais competências e técnicas de Coaching que os habilite a conduzir os filhos através deles próprios, potenciando o seu melhor na caminhada do seu crescimento e autodescoberta.

METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO E AVALIAÇÃO

Alguma exposição, logo seguida de exercícios práticos e vivências de autodescoberta. A avaliação consiste na participação nos exercícios práticos e na realização de uma reflexão/projeto de aplicação no contexto de trabalho ou familiar.

FORMAÇÃO EAPN PORTUGAL

DIA 30 Junho 2015

HORÁRIO 9.30h -13.00h / 14.00h -17.30h

DURAÇÃO 7 horas

LOCAL EAPN Viana do Castelo – Rua Salvato Feijó - Torre “Active Center”, 1º Andar Loja AA Viana do Castelo

INSCRIÇÃO GRATUITA, mas com inscrição obrigatória

PÚBLICO-ALVO Dirigentes e equipas técnicas das CPCJ do distrito de Viana do Castelo / associados da EAPN Portugal com interesse no tema

MODALIDADE DE FORMAÇÃO Formação contínua/ de atualização

FORMA DE ORGANIZAÇÃO Formação presencial. **CERTIFICADO DE FORMAÇÃO** (desde que cumpridas 80% das horas de formação).

CRITÉRIOS DE SELEÇÃO Parceiros (CPCJ distritais); associados da EAPN Portugal; outros profissionais interessados

FORMADOR Artur Delgado é pai de três filhos (duas meninas e um menino), acessoriamente é licenciado em Filosofia com especialização em aconselhamento ético-filosófico, é mestre em Psicologia Social e Organizacional, fez também o doutoramento em Psicologia Social e Organizacional com uma tese sobre o papel funcional do otimismo. Tem formação como terapeuta em Hipnose Clínica e em Terapia por Reestruturação Vivencial e Cognitiva, ambas as formações no departamento de Altos Estudos da Faculdade de Medicina de Lisboa. É “Coach” certificado e tem formação certificada em PNL. Tem uma vasta experiência como formador e consultor de entidades da economia social, além de docente no ensino superior.

FICHA DE INSCRIÇÃO

Nome completo _____

Habilitações literárias e área de formação _____

Concelho de residência _____

Telef. _____ Telem _____ Fax _____ E-mail _____

Entidade _____ Concelho _____

Função que exerce _____

As inscrições são limitadas a 16 participantes e devem ser realizadas até ao dia 25 Junho 2015 para:

EAPN Viana do Castelo – Rua Salvato Feijó - Torre Active Center, 1º Andar Loja AA Viana do Castelo

Correio electrónico: vianadocastelo@eapn.pt (meio preferencial)

Telefone: 258817034

Como tomou conhecimento desta ação de formação? _____

Os dados recolhidos são alvo de tratamento único e exclusivamente no âmbito desta atividade de formação. Autorizo a EAPN Portugal a disponibilizar ao Sistema de Acreditação da DGERT os meus dados pessoais relativos à identificação, endereço e contactos para efeitos de uma eventual auscultação. ☑

Promotor



DESENVOLVIMENTO PESSOAL
• Desenvolvimento pessoal
• Dinâmicas empresariais
• Gestão e administração
• Equipamento de organizações/empresas
SERVIÇOS SOCIAIS
• Trabalho social e orientação