



AÇÃO DE FORMAÇÃO

»»» **Construção/Implementação de Dinâmicas de Envelhecimento Ativo**

O envelhecimento tem que ser cada vez mais encarado não como a última fase da vida do Homem mas sim como uma fase da vida que abre as potencialidades para novas oportunidades de crescimento e desenvolvimento pessoal e social. Nesta fase da vida é imperioso manter uma grande qualidade de vida bem como dar continuidade a todos os processos sociais, culturais e afetivos que a pessoa conseguiu desenvolver ao longo de décadas bem como adquirir novas oportunidades para fomentar o seu enriquecimento intelectual, social e afetivo.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

1. Envelhecimento e Velhice: Mitos e Preconceitos.
2. Alterações biopsicossociais do processo de envelhecimento.
3. Envelhecimento Ativo: Conceitos da OMS (2002 e 2015) e do Ano Europeu do Envelhecimento Ativo e Solidariedade entre Gerações. Princípios das Nações Unidas para as pessoas idosas.
4. Técnicas para a construção e implementação de dinâmicas de envelhecimento ativo.
5. Técnicas para a construção e implementação de projetos intergeracionais

OBJETIVO GERAL // OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Fomentar a construção pela parte dos participantes de dinâmicas de envelhecimento ativo;
- Analisar/corriger e melhorar as dinâmicas de envelhecimento ativo construídos pelos Formandos;
- Analisar de que modo as dinâmicas de envelhecimento ativo construídos pelos Formandos promovem o envelhecimento ativo;
- Analisar e compreender se as dinâmicas de envelhecimento ativo construídos pelos Formandos respeitam os princípios das Nações Unidas dirigidos às pessoas idosas.

METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO E AVALIAÇÃO

Irão privilegiar-se as metodologias ativas e participativas, partindo da experiência e conhecimento dos Formandos.

No final da formação, cada formando deverá estar apto a construir/implementar dinâmicas de envelhecimento ativo nas suas Instituições e, também, saber avaliá-las a partir dos princípios das Nações Unidas para as Pessoas Idosas.

DIA 17, 24 e 31 de maio de 2016

HORÁRIO 09h30 às 12h30 e das 14h00 às 17h00

DURAÇÃO 18h

LOCAL Núcleo de Évora da EAPN Portugal | Urbanização Vila Lusitano, Rua frei José Maria, n.º 25, 7000-244 Évora

INSCRIÇÃO Associados/as da EAPN Portugal: **45€** // Não associados/as: **75€**

PÚBLICO-ALVO Técnicos e dirigentes de ONG's e Organismos Públicos

ÁREA DE FORMAÇÃO 762 – Trabalho Social e Orientação

MODALIDADE DE FORMAÇÃO Formação contínua de atualização

FORMA DE ORGANIZAÇÃO Formação presencial

CRITÉRIOS DE SELEÇÃO Prioridade a associados/as da EAPN Portugal // Número de ordem de receção da inscrição

CERTIFICADO DE FORMAÇÃO Presença obrigatória em pelo menos 80% do total da duração da ação e aproveitamento no final da formação

FORMADORA Stella Bettencourt da Câmara

Doutora em Gerontologia Social, pela Universidade da Coruña; Docente do Ensino Superior, 1.º e 2.º. Ciclos; Secretária do Mestrado em Gerontologia; Coordenadora Executiva da Pós-Graduação em Gerontologia. Foi Presidente do Núcleo de Investigação do Envelhecimento Ativo da RUTIS. Docente da cadeira de Envelhecimento Ativo na Universidade Intergeracional da RUTIS em Lisboa. Autora do livro: Avós e Netos. Relações Intergeracionais a Matrilinidade dos Afetos.

INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES Ficha de Inscrição em anexo // A Ficha de Inscrição pode ser fotocopiada

Após confirmação da sua inscrição, o pagamento deverá ser efetuado por transferência bancária, numerário ou cheque (à ordem de EAPN – Rede Europeia Anti-Pobreza/Portugal, Associação).

As inscrições são limitadas a 20 participantes e devem ser realizadas até ao próximo dia 10 de maio para:

EAPN Portugal / Núcleo Distrital de Évora

Urbanização Vila Lusitano, Rua Frei José Maria, n.º 25 – 7000-244 Évora

telefone: 266731141 | fax: 266747955 | evora@eapn.pt

