



# FORMAÇÃO EAPN PORTUGAL

## AÇÃO DE FORMAÇÃO

### »» MOTIVAÇÃO E GESTÃO DE EQUIPAS NAS ORGANIZAÇÕES DE ECONOMIA SOCIAL

A motivação e a gestão de equipas são aspetos que se revestem de grande importância nos nossos dias em todas as áreas de atividade e também dentro das organizações da Economia Social devido aos objetivos específicos da sua área de atuação. O Núcleo Distrital de Braga da EAPN Portugal / Rede Europeia Anti-Pobreza, em parceria com a Projecto Intervir – Cooperativa de Solidariedade Social, vai realizar uma formação com componente prática que pretende dotar os participantes com ferramentas úteis para uma intervenção no domínio comportamental junto das suas equipas de trabalho.

---

#### CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

- Os princípios e pressupostos da PNL;
- Criação de relações de confiança e reciprocidade;
- Níveis neurológicos - o processamento das informações;
- Sistemas de representação;
- Formular e alcançar objetivos;
- Rapport ou relação de empatia- melhorar a relação connosco e com os outros;
- Teorias da motivação;
- Gestão de Equipas – conceitos;
- Gestão da motivação- variáveis individuais e situacionais;
- Formação de equipas e tipos de equipa;
- O conflito - análise e estratégias;
- O alto desempenho numa equipa;
- A inteligência emocional na gestão de equipas;

---

#### OBJETIVOS

Adquirir e utilizar conhecimentos e técnicas de Programação Neurolinguística em contexto pessoal e organizacional. Utilizar métodos de intervenção preditivos de sucesso na estratégia operacional de gestão de equipas. Identificar crenças, valores, comportamentos e hábitos de maior contingência com os processos de produção de resultados. Adotar estratégias adequadas de negociação e decisão. Aplicar técnicas motivacionais na gestão de equipas de trabalho. Desenvolver competências de liderança *coach*.

---

#### METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO E AVALIAÇÃO

Expositiva, interrogativa, demonstrativa, role-play

Avaliação: participação ativa e trabalhos de grupo.

---

**DIAS** 17 e 18 de Março de 2016

**HORÁRIO** das 9h30 às 12h30 e das 14h00 às 18h00

**DURAÇÃO** 14 horas

**LOCAL** AlMinho – Sede de Braga (Av. Dr. Francisco Pires Gonçalves, 45 – Ap. 99, 4711-954 Braga)

**INSCRIÇÃO** Associados da EAPN Portugal: 35€ // Não associados: 55€

**PÚBLICO-ALVO** Técnicos(as) superiores, coordenadores(as), gestores(as) e dirigentes de organizações de intervenção social.

**ÁREA DE FORMAÇÃO** 090 - Desenvolvimento Pessoal

**MODALIDADE DE FORMAÇÃO** Contínua, de atualização

**FORMA DE ORGANIZAÇÃO** Presencial

**CRITÉRIOS DE SELEÇÃO** Número de ordem de receção da ficha de inscrição// Associado da EAPN Portugal

**CERTIFICADO DE FORMAÇÃO** implica a Presença obrigatória em pelo menos 80% do total da duração da ação

#### **FORMADORES**

**Renata Alves**, Diretora da Comunidade Terapêutica Vida e Paz – Centro de Fátima, Practitioner em PNL com certificado internacional reconhecido pela ABNLP (The American Board of Neuro-Linguistic Programming). Licenciatura em Psicologia Clínica e Aconselhamento, pela Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologia, Pós-Graduações em Psicoterapia e Consulta Psicológica e Economia Social, Doutoranda no curso “A Doença: sua dimensão pessoal e condicionantes socioculturais”, pela Faculdade de Medicina da Universidade de Salamanca. Prática privada em Psicologia Clínica. Formadora na área comportamental.

**Válter Silva Pereira** - Gestor de empresas e dirigente de organizações da economia social, Practitioner em PNL com certificado internacional reconhecido pela ABNLP (The American Board of Neuro-Linguistic Programming). Licenciatura em Relações Humanas e Comunicação Organizacional. Escola Superior de Educação e Ciências Sociais, Formação Pós-Graduada em Gestão de Conflitos pela Escola Nacional de Saúde Pública, Universidade Nova de Lisboa e em Economia Social pela Faculdade de Economia da Universidade de Coimbra. Especialista em Mediação Intercultural e Intervenção Social. Formador na área comportamental.

**INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES** Ficha de Inscrição em anexo // A Ficha de Inscrição pode ser fotocopiada.

**Após confirmação da sua inscrição**, o pagamento deverá ser efetuado por transferência bancária, numerário ou cheque (à ordem de EAPN – Rede Europeia Anti-Pobreza/Portugal, Associação).

**As inscrições são limitadas a 18 participantes e devem ser enviadas até ao dia 10 de Março para:**

EAPN Portugal / Núcleo Distrital de Braga

Rua Ana Teixeira da Silva, N.º 34, 1º Esq.- 4700-251 Braga

Telefone: 253 331 001 / Fax: 253 331 002 / E-mail: [braga@eapn.pt](mailto:braga@eapn.pt)

Promotor



DESENVOLVIMENTO PESSOAL:  
• Desenvolvimento pessoal  
• CERCAS EMPRESARIAIS  
• Gestão e administração  
• Empreendedorismo e "germinação" de ideias  
SERVIÇOS SOCIAIS:  
• Trabalho social e intervenção

Colaboração

